

出版開檯食譜

明愛莫張瑞勤社區中心與高富諾，繼攜手於石塘咀開設港島中西區首間鄰里廚房——【開檯食飯】之後，再度合作，出版《開檯食譜》；透過精美圖文，紀錄與區內低收入家庭的對話，同時分享陪伴他們成長的窩心家常菜食譜，細說他們在社會變遷中努力求存的故事和生活點滴。

《開檯食譜》中的受訪者來自不同背景——有在本地出生的，也有來自內地不同地方的人士，書中除介紹不同家鄉家常菜食譜滿載溫馨味道和窩心的故鄉回憶，亦有訪問者感人肺腑的個人經歷，談及惡劣的居住環境為他們帶來的挑戰，與及跟家人、鄰里一起煮食和用膳為他們帶來的歡樂等。此書已於4月30日正式出版，並於Bookazine有售。收益扣除成本後將全數撥捐明愛，作【開檯食飯】服務之用。



為【開檯食飯】出一分力

Giving Neighbourhood Kitchen a hand

感謝你支持我們的服務，我們暫時有以下四項需要：
Thank you for you support. We have the following needs:

1. 食物 Food
2. 物資 Items
3. 義務兒童導師 Voluntary tutors
4. 洗樓義工 Family-visit volunteers

掃描以下QR Code, 或進來了解更多吧！
For more information, scan the following QR code,
or just come in!



如果你有其他提議，都可以告訴我們呀！
Feel free to tell us if you have any other ideas!