

## 退有所為 Volunteering of the Golden Ages

自去年十月開始，本中心開展了一項特別為退休人士而設的「退有所為：退休人士義務工作計劃」，推動退休人士參與社區、發揮所長，同時可以幫助區內有需要的弱勢社群，惠及他人。

退休人士基於已度過工作、家庭及經濟等各方面不同步伐的變奏，人生相對地進入較穩定的階段。他們沒有日常工作的束縛，加上身體狀態仍然良好，生活自然變得單調乏味。透過參與社區義工服務，除了貢獻個人力量，還可回饋社會，對社區產生積極而正面的作用，是社會上不可或缺的動力，同時亦成為地區上另一股新動力的泉源。

參加這個計劃的退休人士，曾一起進行過不少社會服務。他們探訪過長者中心、舉辦幼兒學校遊戲日及南亞裔兒童生日會、送湯及送糴予獨居長者、為低收入家庭兒童補習、協助推行攤位遊戲日等等，為社區帶來了歡樂與溫暖、愛心並關懷。現時他們還會定期分組上門探訪獨居長者，關心他們日常的生活上所需，和陪伴長者閒談以回應他們的心理需要。此外，義工亦繼續協助弱勢家庭子女解決學業難題，應付學習而來的壓力。他們最新的計劃是開展天台種植計劃，雄心萬丈地希冀早日種有所成，把栽種所出的收穫和成果與弱勢社群共享，分甘同味。雖然以上種種服務對他們來說是很多個「第一次」的嘗試，但義工抱著積極而樂意服務他人的態度，實在令人感到人間有情、暖意洋溢。

「退有所為」小組義工在退休後努力不懈參加各式各樣的活動，不但充實了個人生活之餘，更藉著服務他人以惠及社會，可謂配合這個計劃的理念：**雖然到了退休階段，但仍可退而不休，並對社會有所作為**——相信這個亦是每一位參加「退有所為」義務工作計劃的參加者的願望。

