



明愛莫張瑞勤社區中心 合辦

「做義工很開心」、「幫助他人的感覺很好」、「帶領活動令我有滿足感」，
原來當義工是很快樂的！

『義』人同行

社區參與計劃

想服務人群，了解弱勢群體的生活處境？
想充實自我，汲取更多生活智慧和人生經驗？
想做醒目子女，掌握與人相處及溝通技巧？
想「創」未來。
裝備自己成為社會未來領袖、國家棟樑？



活動招募	2012年9月至2012年11月（可自由組隊參與，每隊不少於8人）
培訓行動	2012年10月至翌年2月（了解弱勢群體的需要與處境、義工技巧、策劃服務內容及細節）
實踐行動	2012年11月至2013年2月（可自選服務對象） （中央服務：2013年1月26日冬日送暖大行動—獨居長者關懷活動）
交流分享會	2013年3月2日 上午11:00至下午12:30
費用	全免（學校可選擇合適時間配合校曆安排）
查詢/報名	* 有興趣的老師/同學可以自行組成義工隊，本中心將協助推行相關活動。 本中心社工：黃慶禧先生或鄭欣欣姑娘（電話：2816 8031）

地址：香港堅尼地城蒲飛路 27 號

電話：2816 8044



社區義工平台

明愛莫張瑞勤社區中心為社區內有心人士建立一個義務工作平台，歡迎有興趣參與義務工作的社區人士參加。我們會每季設有義務工作交流分享會，並且教授一些義務工作相關技巧及知識。歡迎大家參與首次義工平台，詳情如下：

日期：2012年10月5日（星期五）

時間：晚上8:00至9:30

地點：本中心

費用：免費

資格：社區人士

內容：介紹設立平台目的及中心每季義務工作、義務工作相關小知識、本季題目為「雜耍小秘技」。

日期：2012年11月16日（星期五）

時間：晚上8:00至9:30

地點：本中心

費用：免費

資格：社區人士

內容：介紹設立平台目的及中心每季義務工作、義務工作相關小知識、本季題目為「義工服務」。

社區義工平台服務推介：

活動1：製作愛心月餅送獨居長者

日期：2012年9月22日（星期六）

時間：下午2:00至6:00

費用：\$20

資格：社區人士

活動2：明愛賣物會義工

日期：2012年11月11日（星期日）

時間：上午11:00至6:00(任選4小時)

費用：免費

資格：社區人士

查詢：黃夏玲姑娘(電話：2816 8033)

義工有情

為了讓社區義工平台的義工有機會聯誼一下及互相認識，希望透過此聚會讓大家可以交流義工心得，輕鬆聚一聚及表達意見。讓社區義工平台能夠提供更多義務工作體驗機會予義工。

日期：2012年12月15日（星期六）

時間：晚上7:30至9:30

內容：遊戲、互相認識、自助晚膳、義務工作介紹

費用：全免

資格：歡迎社區有興趣參與義務工作的社區人士參加

查詢：黃夏玲姑娘（電話：2816 8033）



社區關懷計劃訓練工作坊及服務計劃

社區義工關懷計劃會鼓勵青年人，不論年齡、學識、個人背景、工作經驗等因素，都能夠透過不同層面的義務工作參與機會去服務他人，學習付出參與。隨著青年人更多參與義務工作，大家不但會領略互助互愛的重要，更學習分擔社會責任，與社區內不同群體建立共融關係，整體推動社區的關懷氣氛，營造社區和諧。

活動目的：向參加是次計劃的社區人士提供訓練，並透過義務工作，了解弱勢社群的生活和需要，培養利他精神和關心社會的意識。

活動內容：參加者必需接受不少於2節的義務工作訓練（每節1.5小時）及服務。每季義工為不同的特定弱勢社群對象提供服務（例如有視障人士、傷殘人士、基層人士、獨居長者、少數族裔人士服務）。

「觸動心靈」社區關懷計劃第一擊：長者服務

舉辦日期：1. 2012年10月27日（義工訓練）及

2. 2012年11月3日（服務日）

時間：1. 晚上7:30至9:30

2. 下午2:30至5:00

費用：全免

資格：歡迎社區有興趣參與義務工作的社區人士參加

查詢：黃夏玲姑娘（電話：2816 8033）

