

婦女愛心大使工作坊

對象：區內婦女

目的：招募區內婦女成為小組義工，每月煲湯送贈獨居長者，既可學習充實自己，也可服務社群，十分有義意。

收費：\$20

日期	時間	內容
4月22日(二)	下午 2:30-4:00	合時湯水推介
4月29日(二)		送湯服務
5月13日(二)		長者溝通要訣
5月20日(二)	上午 8:30-4:00	送糰服務
6月17日(二)	下午 2:30-4:00	愛心美點製作
6月24日(二)		送湯服務



有「營」新煮意

Cooking Workshop



負責人：李美珊 / 收費：每次\$20

好好利用空餘時間，婦女們彼此交流營養飲食心得，製作簡單易做之小吃可讓一家大小齊分享。

形式	日期	時間	地點	內容	對象	名額
工作坊	22/4 (二)	上午 9:30 至中午 12:00	中心 B304 室 教學廚房	蘋果班戟	婦女	10 人
	8/5 (四)	上午 9:30 至中午 12:00		桑寄生蛋茶		
	20/5 (二)	上午 8:30 至中午 12:00		自家龍舟糰		
	18/6(三)	上午 9:30 至中午 12:00		中華冷麵		
	2/7(三)	上午 9:30 至中午 12:00		蒸香蕉蛋糕		