

180CM 籃球隊 180CM Basketball Team

負責人：陸嘉輝 / 收費：會員：免費，非會員\$30

「技術可以鍛鍊出來，對籃球的熱誠卻是發自內心的！」無論你技術高低，只要你願意努力練習，渴望提升自己的話，我們十分歡迎你的加入。

形式	日期	時間	地點	集合時間 /地點	解散時間 /地點	對象	名額
戶外	4月10日至 6月5日 (逢五)*1/5 除外	晚上 7:15 至 9:30	沙倉 籃球場	晚上 7:00 沙倉 籃球場	晚上 9:30 沙倉 籃球場	15歲或 以上 青年	15人

*參加者須穿著運動服及鞋，自備水及毛巾

中心都有工作室系列—木藝工作坊 (Wood Workshop)

負責人：陸嘉輝 / 收費：會員\$60，非會員\$90

一舊小小的木頭，化身成為小飾物。從製作及設計，由自己親自動手，想製作一件屬於自己的工藝品就一齊黎啦!

形式	日期	時間	地點	集合時間 /地點	解散時間 /地點	對象	名額
工作坊	5月20日(三)及 5月27日(三)	晚上 7:30 至 9:30	中心	晚上 7:30 /中心	晚上 9:30 /中心	中三或 以上青年	10人

#活動包括材料及工具

粽有你支持 Volunteer service for the Elderly

負責人：黃慶禧 / 收費：會員\$30(出席活動後可退回費用)

非會員\$30(出席活動後可獲免費會籍一年)

透過自製端午糉子，送給區內獨居長者，讓他們也感到社區人士的關懷；並且增強中學生對區內長者的認識。

形式	日期	時間	地點	內容	對象
糉子製作 工作坊	6月19日 (五)	下午 4:00 至 6:00	中心教學 廚房	學習製作端午糉子及 了解西區長者概況	中二級或 以上同學
端陽送暖	6月20日 (六)	上午 10:00 至 12:00	西區獨居 長者家	送贈同學自製糉子及 家訪獨居長者	

單車。踏。馬屎

(Unique Cycling Tour –Ma Shi Chau Field Trip)

負責人：黃慶禧 / 收費：會員\$50，非會員\$80(自備午餐)

馬屎洲位於香港新界東北部，是大埔區吐露港內的一個小島。由於馬屎洲擁有香港境內罕有的連島沙洲和潮汐生態，故此香港政府把它與鄰近的洋洲、丫洲和一個位於鹽田仔聯益新村東北海面的一個未命名小島合稱馬屎洲特別地區，而馬屎洲則為該特別地區中最大的島嶼。當地的岩石因此受保護（例：二疊紀形成的沉積岩）。

形式	日期	時間	地點	集合時間 /地點	解散時間 /地點	對象	名額
戶外	6月28日 (日)	上午 10:30 至 5:30	新界 馬屎洲	上午 10:30 港鐵太和站	下午 5:30 港鐵太和站	15 歲至 40 歲	15 人

- # 1.路線：大埔中心踏單車經單車徑至三門仔，由三門仔步行入馬屎洲；
- 2.活動費用包括單車租用費及導賞費；
- 3.參加者需具備良好踏單車技巧與體能，如有需要請自備頭盔及相關物資。

土瓜灣庶民生活消閒團

To Kwa Wan Leisure Life of the Working Class

負責人：黃慶禧 / 收費：會員\$30(出席活動後可退回費用)

非會員\$30(出席活動後可獲免費會籍一年)

西港島線由興建到通車，港島西區的變化有目共睹，一些昔日的古舊情懷已經蕩然無存，只能在腦海中思憶。沙中線在土瓜灣大興土木，曾經是香港輕工業重鎮的土瓜灣，又有多少文化與古蹟慢慢地消失呢？

形式	日期	時間	地點	內容	對象
導賞團	5月3日 (五)	下午 2:15 至 6:00	土瓜灣	土瓜灣老店巡禮、街坊閒談及舊街道流連……等等	15 至 40 歲 青年朋友

- # 港鐵佐敦站 B2 出口下午 1:55 集合，轉搭 26M 專線小巴 (交通自費)
- # 或 2:15 自行到土瓜灣鴻福街 16 號地下『土瓜灣故事館』集合
- # 本活動由聖雅各福群會『土家』土瓜灣故事館協助推行