

有『營』新煮意 Healthy Cooking Workshop

目的：透過製作健康小吃，增進家長對食物營養的知識和親子溝通。

負責人：李美珊 / 收費：每次每位 \$10

內容	日期	時間	地點	對象
低碳壽司	10月19日(三)	上午 9:30- 中午 12:00	B304 室 教學廚房	晴天或綜援家庭之 家長
蘋果班戟	11月9日(三)			
香煎薯餅	12月28日(三)			



人間有情

Social Supporting Service

如果大家有經濟上的困難，以下不同的支援計劃可能都可以對大家有一些幫助，詳情可向本中心查詢：

計劃名稱	資格
單親 / 低收入家庭 電費或煤氣優惠計劃	為香港電燈有限公司或香港中華煤氣有限公司註冊客戶；及現正領取社會保障援助的單親保助金。
失業人士 電費優惠計劃	為香港電燈有限公司註冊客戶；及現正領取社會保障援助的失業人士。(年齡為十五至五十九歲，但不包括十五至二十一歲接受全日教育人士)。
及時雨基金	<ol style="list-style-type: none"> 1. 支援陷入財困，不能維持生活基本開支的個人或家庭； 2. 為有需要人士提供緊急援助，避免發生家庭及社會悲劇； 3. 協助等候其他基金和政府資助的人士渡過難關 <p>*申請人須為香港居民，申請當時未獲其他基金及政府的援助。</p>
泗和棧『和氣慳財』 社區優惠計劃	<ol style="list-style-type: none"> 1. 現正領取社會保障援助的家庭或低收入家庭人士。 2. 協助貧乏人士獲得免費石油氣爐具及低廉石油氣供應。
綜合社會保障 援助人士 課程及活動優惠制度	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每名綜援人士每年可享港幣二千元活動減費優惠，每半年上限壹千元。上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。減費額不能累積或轉移，並於半年結算日將自動被取消。 2. 每名人士只能向明愛轄下其中一個單位申請，但減費額卻適用於所有明愛青社服務單位。 3. 參與每次課程或活動報名時，必須出示優惠咭。課程或活動收費扣除十元後之差額將登記在優惠咭上，以便計算尚餘可享用的減費額。 4. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。 5. 優惠咭上剩餘的金額不能兌換現金及不接受報失。
託管服務減費優惠	<ol style="list-style-type: none"> 1. 全職工作的雙職或單親家庭之兒童(小一至小六)； 2. 兒童需申請參與託管服務，獲社工面見及批准參與託管； 3. 需進行入息之審查； 4. 減費程度依照社署提供的準則為準。

詳情可致電本中心查詢：2816 8044

晴天家庭會員大放送 Special Need Family Service

興趣發展課程優惠

Fee Subsidies for Special Needs' Families

為支援有特別需要之家庭，凡合乎資格之家庭可免費申請成為【晴天家庭】之會員，除了可免費享用中心會籍外，每位家庭成員每半年更有 \$500 津貼報讀本中心之興趣發展課程，以增強大家課外知識和發展個人潛能之機會。

申請【晴天家庭】會員資格如下：

- (1) 現時子女領取「3/4免」或「全免」書簿津貼之家庭，或
- (2) 家庭每月總收入不超過下列入息中位數的 55%，或
- (3) 具有特別的家庭經濟狀況，可由本服務之社工推薦。



全港家庭入息中位數的 55%

個人 / 家庭直系親屬同住人口數目	每月總收入上限
1 人	\$4,400
2 人	\$9,570
3 人	\$15,400
4 人	\$19,800
5 人	\$26,840
6 人	\$25,905
7 人及以上	\$30,855

*以上數字將根據政府公佈而調整
2016Q1

愛心剪髮

Monthly Haircut Service

負責人：李美珊 / 費用：全免

內容	日期	時間	地點	對象
由專業髮型師主理 剪髮服務	9月28日(三)	下午 3:00-6:00	B305室	晴天家庭或 綜援之家庭成員 (必須持有本中心 有效的會員証)
	10月26日(三)			
	11月16日(三)			
	12月7日(三)			

- 備註：
1. 查詢及預約可致電本中心 2816 8027 與負責社工 李美珊姑娘 聯絡
 2. 請參加者先洗頭，以確保衛生



情義互助生活易共同購物計劃 2016

Purchasing Scheme for Grass-root Families

基層民生日日辛
衣食住行樣樣貴
共同購物一條心
慳得一蚊得一蚊

如何參加共同購物計劃？

現時領取【綜援之家庭】或為本中心【晴天家庭】之會員，便可於中心訂購下列介紹之生活用品或食品。

全港家庭入息中位數的 55%

個人 / 家庭直系親屬同住人口數目	每月總收入上限
1 人	\$4,400
2 人	\$9,570
3 人	\$15,400
4 人	\$19,800
5 人	\$26,840
6 人	\$25,905
7 人及以上	\$30,855

* 以上數字將根據政府公佈而調整 2016Q1

申請【晴天家庭】會員資格如下：

- (1) 現時子女領取「3/4 免」或「全免」書簿津貼之家庭，或
- (2) 家庭每月總收入不超過下列入息中位數的 55%，或
- (3) 具有特別的家庭經濟狀況，可由本服務之社工推薦。

項目	詳情
「維達」三層卷紙	10 卷裝 / 每卷 140 克 : \$20
「Virjoy」三層卷紙	10 卷裝 / 每卷 125 克 : \$22
「Virjoy」超柔版優質面紙	5 盒 : \$20
新花 AAA 金駱駝泰國香米	25 公斤裝 : \$290
	5 公斤 : \$60
「甘竹牌」豆豉鯪魚	227 克 : \$16
「梅林牌」午餐肉	397 克 : \$14
「萬字商標」花生油	每罐 10 斤 : \$190

本期精選
特惠推介
金駱駝泰國香米
25 公斤裝
\$290

備註：貨品逢單月訂購（逢 15 號截數）。

需親臨中心訂購及付款，並於指定時間到西環邨取貨。如有查詢，可致電本中心 2816 8027 與負責社工 李美珊姑娘聯絡。