

長者自主策劃社區歇腳凳 Elderly Friendly Space



一個人老來，從工作退出來，從照顧家務等重擔退出來，長者本應逗留在他們最熟悉的生活空間，過最自主的生活，展開落葉歸根的新一頁。

可要知道身體隨著年歲漸長，會變得不聽使喚，少了些耐力，少了些支撐力。四百米的一段路，運動員用一分鐘跑完，長者卻要用上半個鐘來走。來回域多利道的馬會診所、走上科士街石牆樹的路途去坐地鐵、上天橋過中山公園做晨運，在長者眼中都是長路漫漫。心有餘而「氣」不足。



認識長者跟成人或年青人有所不同這一點，就是建立「長者友善社區」的一個重要關鍵。由區內長者組成，2006年成立的中西區長者友善工作小組，一直以來推動過許多細膩關顧長者的社區環境與交通設施的改造。踏入2016年，他們體會到長者對歇腳凳的需要甚是殷切，所以專注要促使有關當局能普遍在公眾道路上，加裝簡便的歇腳凳，使成為一個廣泛而恒常設置的「社區傢俱」。



在早前舉行的工作坊內，核心長者不單表達了他們對社區歇腳樓的想像：是不使用時不礙人流的可摺合設計、是全天候防水耐用的、是兩座位、是供短暫休憩用的，他們還每人手繪出心目中的歇腳樓樣子。

非牟利建築師團隊「多磨建社」與從事金屬工藝的「昌哥架生房」團隊因而受邀協作，憑著長者的意念，去進行設計及建造第一張歇腳樓原型，務求在日後給工作小組帶到社區裡，使區內人士，尤其老人家都能親身一試路上設有歇腳樓的好處，並累積大眾支持，使這意念能逐步成真。

工作小組為此更在 11 月 10 日前往聖公會麥理浩夫人社區中心考察並與葵青區 2016 年度長者友善社區大使作意見交流。同時，他們已計劃在本年 12 月及 2017 年 1 月期間在中西區內進行多次長者服務機構探訪及街頭訪問，以諮詢區內長者意見。

這計劃得以實行，有賴中西區區議會及安老事務委員會長者友善工作計劃支持並撥款資助。

