

中學生看貧窮 Experiencing Poverty in Hong Kong

貧窮『身』體驗

根據 2015 扶貧委員會高峰會公佈數字，全港約有 100 萬人生活於低收入貧窮家庭，處於貧富懸殊嚴重的香港，中學生如何看貧窮？

明愛莫張瑞勤社區中心特為中西區中學生，提供貧窮『身』體驗活動，讓參與同學有新的經歷，『身』的感受。



①學生簡介會【約 1.5 小時】

- 初步認識香港貧窮情況
- 自我反思物質生活現況
- 參與體驗的準備

②貧窮『身』體驗【(星期六或日)約 7 小時】

- 80 呎劏房規劃
- 綜援金額下的一餐飯 (學生自行烹調)
- 探訪社區中的弱勢社群
- 中學生看貧窮分享

南亞是一家

根據 2011 年人口普查的數字，南亞裔人士佔全港人口 6.4%，全數人有 451,183 人，由於種族與文化的不同，基層南亞人士的生活更為困苦。



①學生簡介會【約 1.5 小時】

- 南亞裔人士的文化及生活
- 南亞食物分享
- 參與體驗的準備

②南亞是一家【約 5 小時】

- 走訪南亞裔家庭
- 了解南亞裔家庭面對困難
- 認識 / 融入香港生活的實況

與獨居長者的一餐飯

人口老化嚴重，貧窮長者不斷增加。統計處 2011 年人口普查數字顯示，全港有 94 萬多長者。反映出獨居長者對社會服務需求的殷切。

①學生簡介會 【約 1.5 小時】

- 認識長者特性
- 了解基層長者的生活壓力
- 參與體驗的準備

②與獨居長者的一餐飯 【約 5 小時】

- 與獨居長者到菜市场
- 烹調並與長者共享午膳
- 認識長者的生活

日期：歡迎各學校自行編定日期參與。(15 人一團，6 人成團)

參加資格：中三或以上年級同學。

各項收費：每位 \$90【包括活動費及烹調午膳費用(綜援金額計算)及探訪弱勢社群的手信】

有興趣參與學校，請與我們聯絡！ 查詢：黃慶禧先生 (2816 8044)