

結他從 FRESH 再開始 FRESH Guitar GROUP

一群來自學青及職青組成的小組，定期星期三一齊分享結他心得，亦會透過音樂服務社區。學習簡介結他彈法，讓你由零學起。大家一齊 jam 番首歌。

負責人：陸嘉輝 / 收費：\$50

內容	日期	次數	時間	地點	集合時間 / 地點	解散時間 / 地點	對象	名額
小組	4月19日至6月21日(逢三)	8	晚上8:00至9:30	本中心	晚上8:00/本中心	晚上9:30/中心	14歲或以上青少年	8
服務日	6月17日(六)	1	下午2:00至5:00	堅尼地城	下午2:00/堅尼地城	下午6:00/堅尼地城		

備註：參加者需自備結他或向中心借用。費用包括膳食及茶點。

一籃紙 社區拍攝新體驗 Community Video

一齊參與編輯及攝錄工作，提升公眾對社區的關注，一同採訪對社區小店、社區達人及認識社區。

負責人：陸嘉輝 / 收費：\$50(包材料及導師費)

內容	日期	次數	時間	地點	集合時間 / 地點	解散時間 / 地點	對象	名額
工作坊	4月21日至5月19日(逢五)	5	晚上7:00至9:30	本中心	晚上7:00/本中心	晚上9:30/中心	14歲或以上青少年	8
採訪	5月20日(六)	1	下午2:00至5:00	堅尼地城	下午2:00/堅尼地城	下午5:00/堅尼地城		

木工插班生 3@ 青年地攤

Wood Workshop 3

木工工藝聽起來是一個大工程的創作，但製作起來有份滿足成功感。透過學習使用木工工具，製作木工相機、小木架等集體創作，讓社區充滿青年及工藝氣息。

負責人：陸嘉輝 / 收費：\$50(包材料及導師費)

內容	日期	次數	時間	地點	集合時間 / 地點	解散時間 / 地點	對象	名額
認識木工工具	4月22日(六)	1	下午2:30 至4:00	本中心	下午2:30/ 中心	下午4:00/ 中心	中三或以上	8
木製木弓	5月6日(六)	1	下午2:30 至4:00	本中心	下午2:30/ 中心	下午4:00/ 中心		
小街角市集	5月14日(六)	1	下午2:00 至5:00	堅尼地城	下午2:00/ 堅尼地城	下午5:00/ 堅尼地城		

備註：參加者完成活動可登記成為《青年地攤》會員，可借用工具及優先參與小街角市集。

煨蕃薯與螢火蟲

A Lighting Bug Ecotour

跳出城市生活，遊走於山野間，一起體會香港的自然生態及大自然的景物。

負責人：黃慶禧 / 收費：\$50(包接駁交通、蕃薯)

內容	日期	時間	地點	集合時間 / 地點	解散時間 / 地點	對象	名額
傍晚煨蕃薯、夜觀螢火蟲及夜行山徑	6月17日 (六)	下午3:00- 晚上10:00	港島徑5段 (陽明山莊至 鰂魚涌)	下午3:00/ 銅鑼灣時代廣場大 電視下	晚上10:00/ 鰂魚涌 港鐵站	16歲至 40歲	15

備註：參加者需有良好體能，費用包括接駁交通及蕃薯等小食。

中學生看貧窮

Experiencing Poverty in Hong Kong

貧窮『身』體驗

根據 2015 扶貧委員會高峰會公佈數字，全港約有 100 萬人生活於低收入貧窮家庭，處於貧富懸殊嚴重的香港，中學生如何看貧窮？

明愛莫張瑞勤社區中心特為中西區中學生，提供貧窮『身』體驗活動，讓參與同學有新的經歷，『身』的感受。



①學生簡介會【約 1.5 小時】

- 初步認識香港貧窮情況
- 自我反思物質生活現況
- 參與體驗的準備

②貧窮『身』體驗【星期六或日（約 7 小時）】

- 80 呎劏房規劃
- 綜援金額下的一餐飯（學生自行烹調）
- 探訪社區中的弱勢社群
- 中學生看貧窮分享

南亞是一家

根據 2011 年人口普查的數字，南亞裔人士佔全港人口 6.4%，全數人有 451,183 人，由於種族與文化的不同，基層南亞人士的生活更為困苦。



①學生簡介會【約 1.5 小時】

- 南亞裔人士的文化及生活
- 南亞食物分享
- 參與體驗的準備

②南亞是一家【約 5 小時】

- 走訪南亞裔家庭
- 了解南亞裔家庭面對困難
- 認識 / 融入香港生活的實況

與獨居長者的一餐飯

人口老化嚴重，貧窮長者不斷增加。統計處 2011 年人口普查數字顯示，全港有 94 萬多長者。反映出獨居長者對社會服務需求的殷切。

①學生簡介會【約 1.5 小時】

- 認識長者特性
- 了解基層長者的生活壓力
- 參與體驗的準備

②與獨居長者的一餐飯【約 5 小時】

- 與獨居長者到菜市场
- 烹調並與長者共享午膳
- 認識長者的生活

日期：歡迎各學校自行編定日期參與。(15 人一團，6 人成團)

參加資格：中三或以上年級同學。

每項收費：每位 \$90【包括動費及烹調午膳費用（綜援金額計算）及探訪弱勢社群的手信】

有興趣參與學校，請與我們聯絡！

查詢：黃慶禧先生 (2816 8044)