



## 退休人士義務工作計劃 Volunteer Program for Retirees

隨着醫療和科技的改進，港人愈見長壽。到了退休年齡，生活有更大的空間和自由。除了陪伴家人和聯繫親友的時間外，有沒有想過如何令生活活得更有意義和精彩、生命變得更加璀璨和豐盛？不妨考慮貢獻所長，服務社區上有需要的群體，為他人施予援手，提供實質的幫助。只要你願意付出鍥而不捨的精神和時間，並關懷他人的愛心及熱忱，生命的光華便會因此而展開，別人的光輝亦會因你而燃點起來。

目標：為社區內弱勢群體提供服務，實踐自我，貢獻所長，積極回饋社會。

- 內容：1. 定期替低收入家庭兒童進行功課輔導；
2. 探訪長者人士及進行活動；
3. 參與怡情養生課程，提昇個人生活素質。

日期：義工培訓—3月14日  
(下午3時00分至4時30分)

對象：已退休人士或準備2年內退休之人士  
費用：免費

查詢：冼姑娘 (2816 8030)、  
陸先生 (2816 8018)

## 退休人士優化生活計劃 *Enrichment Program for Retirees*

退休的生活看似悠閒，但其實又可以叫人活得充實而精彩。退而不休，樂此不疲。

### 天台有機種植



日期：12月12日至2018年2月6日、2月27日至4月24日(逢二，12月26日、1月2日及4月3日除外)  
名額：15

時間：上午10:30至12:00

地點：天台

對象：已退休人士或準備退休之人士

### 天台有機種植(剷水仙頭)



日期：1月23日至2月6日(逢二)  
名額：10

收費：\$120(會員)/  
\$150(非會員)



### 書法研習

日期：1月4日至3月1日(逢四，2月15日除外)  
時間：上午11:00至下午1:00  
地點：B306室  
對象：已退休人士或準備退休之人士  
名額：10  
收費：\$120(會員)/\$150(非會員)

- 備註：1. 參加學習界水仙者須自備水仙頭、界刀及盆等用品；
2. 參加種植班者可自攜食水、太陽帽及毛巾等用品；
3. 參加書法班者須自攜毛筆、墨汁盛器等用品。

查詢：冼姑娘 (2816 8030)

## 長者資訊及活動



※ 現時有不同商戶會接受使用醫療券購買貨品或服務，但這是否符合當初推行長者醫療券的目的？若你有任何意見歡迎與我們聯絡！



### 長者醫療券計劃背景

政府在 2009 年 1 月 1 日推出為期 3 年的長者醫療券試驗計劃，試行加強長者基層醫療服務的新概念。試驗計劃旨在通過提供財政誘因，讓長者選擇最切合他們需要的私營醫療服務，包括預防性護理服務，藉以輔助現有的公營醫療服務，例如普通科門診和專科門診診所。在 2014 年，醫療券計劃除由試驗性質轉為恆常計劃外，每名合資格長者的醫療券金額亦增加至每年 2,000 元。為了減輕長者和其家人的醫療負擔，以及加強健康推廣和基層醫療，政府由 2017 年 7 月 1 日起將長者醫療券計劃的受惠長者合資格年齡由 70 歲降低至 65 歲。

### 長者醫療券計劃特點

- 醫療券使用者毋須預先登記。
- 醫療券使用者毋須預先領取醫療券。
- 醫療券使用者毋須攜帶醫療券。
- 「錢跟病人走」- 讓醫療券使用者在自己所屬的社區選擇最切合他們需要的私營基層醫療服務。
- 計劃亦鼓勵長者透過使用醫療券，讓他們與醫護人員建立持久的照顧關係，加強健康保障，並有助推廣家庭醫生的概念。
- 長者可登入醫療券網頁或致電醫療券熱線電話 (2838 2311) 查詢計劃詳情。長者家人或護老者亦可提供協助。