

登峰造極 - 運動攀登同樂夜

Climbing Fun Day

攀登是一項需求體能的運動，適合各個年齡層的人士參加，嘗試運用不同的肌肉，向高攀上。

形式：攀登體驗

名額：10

日期：4月28日(星期日)

負責人：文萱諾

時間：下午2:00至5:00

收費：\$50(包括活動費)

地點：本中心禮堂

對象：13歲以上青少年(升中二或以上)

備註：參加者須穿運動服裝穿運動鞋及自備食水

是項活動由專業教練與合資格人士教授攀登技巧及在場提供指導。



創意南亞手工藝(青年)

Cultural Handicraft

南亞國家除了咖喱出名之外，他們的手繪圖案也是非常獨特，而且包含著許多技巧及意思。利用手繪圖案在不同的物料上繪畫，既發揮創意又可了解他們的文化特色。

日期：13/04-04/05/2019(六)

名額：6

時間：下午3:00-4:00

備註：活動以英語為主，中心會提供廣東話翻譯。

地點：B302室

負責人：譚安業/ 收費：\$50

對象：12-18歲

馬鞍山礦場之旅

Ma On Shan Mine Hiking Tour

路線

馬鞍山

礦場

昂平高原

菠蘿峯

西貢消防局

馬鞍山的礦場曾是香港礦業的龍頭，在 1950、60 年代，在礦藏大為開採，經濟發展才吸引工人及其家屬從各地遷入，定居於馬鞍山村，高峰期礦工連家屬多達 5,000 人，形成一個獨特小社區。村中的舊礦洞位於馬鞍山西南方向山坡的下半部，曾構思發展成馬鞍山礦場 110 礦洞主題公園。

日期：2019 年 5 月 5 日 (日)

備註：

集合時間 / 地點：早上 9:30/
馬鞍山線馬鞍山站

1. 活動由綠行谷生態小組協助帶領，沿途加入生態導賞；

解散時間 / 地點：西貢區巴士站 / 下午 4:00

2. 收費只包含生態導賞費用，午餐及交通自費；

對象：15 歲至 40 歲社區人士

3. 行山路程約 4.5 小時 (約 10 公里)；

負責人：黃慶禧

4. 自備糧水。

收費：@\$10

試後鬆一鬆 - 泡芙甜品製作

Tea Break After Exam – Cream Puff

考完試後不如一齊黎中心整下甜品，希望過一個輕輕鬆鬆既下午。

日期：6 月 24 日 (一)

時間：下午 3:45 至 6:00

地點：本中心廚房

名額：10 人

對象：13 歲以上青少年 (升中二或以上)



收費：\$30 (包材料費)

負責人：文萱諾