

退休人士義務工作計劃 Volunteer Program for Retirees

已屆退休年齡，擁有生活空間和自由的你，有否想過活得更有意義更精彩？

只要你願意付出精神和時間，將你的人生經驗及所長，服務社區上有需要的群體，你的人生將會大不同！



目標：為社區內弱勢群體提供服務，實踐自我，貢獻所長，積極回饋社會。

服務內容：

文書、教練、探訪、亦師亦友計劃、功課輔導、美術設計、策劃及推行活動及社區/中心嘉年華、賣物會活動等等

義工獎勵：凡於本中心參與義工時數達 30 小時者，可獲明愛義工證書。

查詢：梁姑娘 (2816 8030)

對象：50 歲或以上退休人士

歡迎加入退休人士義工行列

「退有所為」課程

名稱	內容	日期	時間	地點	名額	收費	*義工服務
日本和諧粉彩體驗 (A)	學習近年流行的日本和諧粉彩畫技巧，製作賀年卡	17/1 (星期五)	2:30PM-4:30PM	B306 室	10 人	\$20 (按金)	29/1 (三) 2:30-4:30PM
日本和諧粉彩體驗 (B)	學習近年流行的日本和諧粉彩畫技巧，製作心意卡	27/3 (星期五)	2:30PM-4:00PM		10 人	\$20 (按金)	16/4 (四) 2:30-4:30PM

備註：*課程完結後於中心提供 1 次義務活動，完成後可獲退回按金。

查詢：梁姑娘 (2816 8030)



明愛莫張瑞勤社區中心

Caritas Mok Cheung Sui Kun Community Centre



隸屬於香港紅十字會青年及義工事務部轄下的制服隊伍，由50歲以上的人士組成。

團員可參加總辦事處舉辦的急救、健康教育、服務技巧和領袖訓練等課程。

團員可參加總辦事處舉辦的大型活動、交流活動、訪問活動等，包括大會操、海外交流之旅、周年頒獎典禮、聯合宣誓典禮及春節聯歡等，亦可自行組織個別團隊或地區的友誼活動。

- **申請成為會員**
必須為年齡50歲以上的人士
- 有興趣加入成為耆英團會員，服務社會，推廣人道精神
- 與本中心職員陸嘉輝先生報名
- 查詢:2816 8044

香港紅十字會耆英團第三團
隊員招募