

新春賀年煮意 — 網上直播

新春將至賀年食物必不可少，年糕更是必有的食物。而年糕售價則每年上昇，而且更不知放了多少防腐物品在內，與其花費金錢購買不知名的東西，不如自己親手製造，這來得更有意思及健康。中心義工透過 ZOOM 軟件網上直播教導大家如何製作多樣賀食品。

負責人：譚安業

食物	日期	時間	連結
笑口棗	1月20日(三)	晚上8:00至9:30	報名後，會傳送有關連結。
煎堆	1月27日(三)	晚上8:00至9:30	
傳統蘿蔔糕	2月3日(三)	晚上8:00至9:30	

家長和諧粉彩舒壓工作坊 (二月份)

日期	20/2/2021,27/2/2020(六)
時間	10:30AM-12:00PM
地點	中心活動室
費用	免費
內容	由專業導師教授，藉著手指畫出自己的畫作
備註	中心提供顏色及工具，參加者無需要畫畫經驗
查詢	28168044 郭玉芳姑娘



悠閒半天遊青衣

想親近大自然但又唔想行得辛苦？呢個短途行程最適合大家。早上先行青衣自然徑，行程只需約一個小時，荃灣葵青市景盡收眼簾，還可將青馬大橋收歸腳下。之後順遊素有「港版加拿大湖景」之稱的青衣公園，欣賞落羽杉及人工湖，散隊時可於青衣城自費午餐，完美地為半天遊畫上句號。

日期	時間	地點	集合時間 / 地點	解散時間 / 地點	對象	名額	負責職員
3月14日(日)	10:00~13:00	青衣自然徑 青衣公園	青衣港鐵站 A1出口 10:00	青衣港鐵站 13:00	家庭會員	25人	梁姑娘

備註：中心會嚴格遵守限聚令要求。

參加者除行山活動進行期間，全程需要配帶口罩。

參加者需於 6/3/2021 前報名，並於活動當日依時到集合地點集合。

自備交通費、飲用水及防曬用品。



課餘託管計劃

目的：為區內雙職家長、單親或有特別需要並經社工推介之學童提供支援服務，
透過全方位學習，協助學童多元智能發展及愉快地成長。

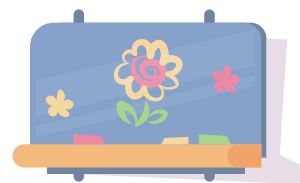
對象：區內小一至小六學童



逢星期	時間	收費	內容 / 備註
一至五	下午 3:00- 晚上 7:00	每月 \$1,400	功課輔導 / 成長活動 / 茶點 年度全日託日子包： 復活節假：30/3-31/3/2021 上午 9:00- 下午 5:30 延至晚上 7:00，需另加 \$20(每日)
六	上午 9:00- 下午 1:00		
一至五	年度全日託 上午 9:00- 下午 5:30	另加 \$20(每日)	
	延至晚上 7:00		
學校 假期 (全日)	上午 9:00- 晚上 5:30	\$80/ 日 每次收費	功課輔導 / 成長活動 / 午膳 / 茶點等 # 必須於參與前一星期向負責社工申請參加。
	延至晚上 7:00	另加 \$20(每日)	

申請須知：

- 經濟有困難者可申請減費，而符合減免資格者，繳交費用分別為津貼 1: \$500, 津貼 2: \$950，惟申請者須提交足夠文件，並經社工面見及入息審核。
- 申請家庭需接受社工面見，申請者被接納後才需繳交費用。
- 若申請人數眾多，會按其家庭需要及申請先後次序批核。
- 如有任何查詢 (計劃詳情 / 輪候名次 / 減費名額)，可致電 28168030 與梁姑娘聯絡



小六升中做好準備 志無窮家長學童平衡小組



中學學位分配辦法是教育局制定的升中程序。如果你的子女想升讀政府資助的中學，便要參加這套辦法。在第一階段，各中學把大約三成的學位作為自行分配，學校自行決定收生準則及取錄學生。由於大部分學生將會一起競爭每所中學的三成學位，一些受歡迎的中學會出現超額申請十倍至二十倍的情況。能在這個階段成功獲取錄，關鍵在於你所申請的中學的競爭率，及和你一起競爭的學生是不是比你較有優勢或突出。

日期：20/2/2021(六)

時間：上午 9:30~11:30

地點：明愛莫張瑞勤社區中心活動室



資格：必須有父、母 (2 位或 1 位均可) 及就讀中西區小六學生一同參加及

領取綜援或在職家庭生活津貼之家庭兒童 / 成功申請書簿津貼學童 (全津或半津) / 低收入家庭兒童 (全港家庭住戶收入中位數的一半入息)

費用：全免

查詢：黃慶禧先生、李美珊姑娘

電話：28168044

家長組	學生組
如何與子女準備升中	模擬面試
升中最重要的 5 件事	英語面試的準備及練習
掌握升中重要日子	面試錦囊

