

# 戒煙 我哋齊撐你

## Smoke-free Community Programme

中心與中西區區議會獲吸煙與健康委員會資助，於9月至10月期間在中西區推行「戒煙。我哋齊撐你」活動，在區內推廣無煙社區的訊息及招募參加者參與「戒煙大贏家」計劃。活動內容主要包括街頭宣傳及招募站和無煙家庭日營，而在宣傳及招募站中，中心安排了即場為參加者進行一氧化碳呼氣測試及問卷訪問，以提高參加者對吸煙禍害的警覺性，藉此鼓勵他們戒煙。

中心在全期計劃中共招募五十多位市民參與「戒煙大贏家」計劃，他們將於3個月內嘗試戒煙，而成功戒煙者經檢測核實後可參與大抽獎及在2013年初出席電視台的相關節目贏取豐富獎品。而無煙家庭日營則於10月21日舉行，透過遊戲活動與參與的家庭他們推廣吸煙對健康禍害及建立無煙社區的訊息。此活動與接著

推行的「職業安全健康活動」、「中年人士健康推廣運動」，為中心一連串針對中年基層男性的健康推廣活動。



動