

# 自在人生自學計劃

## Self-Learning Scheme

「自在人生自學計劃」是由婦女事務委員會倡議發起、「獎券基金」撥款贊助、香港公開大學李嘉誠專業進修學院及商業電台合辦，為針對婦女需要而設的創新學習計劃，旨在提高參加者的學習能力，幫助她們培養求知欲、發揮個人潛能、肯定自我，以正面態度面對不同挑戰，從而開創更精彩的人生。此計劃為期三年，計劃內提供有數十個特別編撰、涉及不同範疇的電台廣播課程和面授課程，由各區非政府機構參與協辦安排，讓全港婦女及有興趣人士自由選讀。

### 課程特色

- 開放式學習，不設入學要求，任何人士皆可報讀
- 課程內容特別為婦女而撰寫，切合婦女需要
- 學習模式靈活彈性，方便婦女日常生活的時間管理
- 計劃設有多級證書頒發，鼓勵婦女逐步提昇自我



### 本計劃的對象

凡有興趣者，不論學歷、背景均可參加。

### 課程安排

每年有三個學期，分別於3月、7月、11月初開課。

### 課程內容

本計劃設有不同範疇的課程，包括理財、健康、人際和生活，內容均針對婦女的生活所需，讓學員更有效地處理各個生活環節，從而體驗學習與生活的樂趣。

## 2013年3月學期 面授課程 上課時間表

課程編號	課程名稱	開課日期	星期	時間	費用
CBMP1010C	長者健康與護理	3月5日至5月7日	二	上午10:30至1:00	\$350
CBMP1065C	人際關係與溝通技巧 (進階)	3月8日至5月24日 (3月29日及5月17日 除外)	五	上午10:30至1:00	\$350

\*\* 查詢有關詳情，可致電 2816-8044 何嘉燕姑娘 \*\*