



新春親子遊走嶼北路 (Family Day Trip)

日期：二零一三年三月三日(星期日)

出發時間：上午九時半

解散時間：下午五時半

集合地點：港鐵東涌站B出口(交通費自備)

解散地點：港鐵東涌站(交通費自備)

地點：東涌 → 大澳

對象：家庭成員(適合8歲以上之親子參加,行山路程約5小時)

收費：每位會員40元, 出席者可獲\$30膳食津貼
每位非會員70元
費用只包括生態導遊費

活動內容：先到東涌欣賞紅樹林
再到沙螺灣抱抱三百年大樟樹
最後到大澳看看俗稱「四靈守護」的美景

行程：東涌 → 沙螺灣 → 深屈 → 大澳

注意事項：全程約十二公里(約步行五小時)
請自備糧水

查詢電話：明愛莫張瑞勤社區中心 (2816 8044)



愛心曲奇送長者(親子義工)

Parent-child DIY Cookies for the Elderly

負責人：李樹嫻／收費：每個家庭(最多四人) \$50

透過自製愛心曲奇，送給區內獨居長者更具意義，使復活節更具意義；並且增強小朋友與家長間之彼此溝通，促進親子關係。

形式	日期	時間	地點	內容	對象	名額
工作坊	3月24日 (日)	上午 10:00 至 下午 1:00	B304 室	製作愛心曲奇，並即日送給 區內獨居長者	中心家庭會員 (參加者最少一位是成人)	10 個 家庭

此活動由家庭聯網小組協辦



親子健康廚房(親子小組)

Parent-child Cooking Group

負責人：冼慧儀／收費：親子二人價\$100

透過烹製健康美食，增強小朋友與家長間之彼此溝通。過程中，讓家長同時掌握更多親職教育，促進和諧家庭關係。

形式	日期	時間	地點	內容	對象	名額
工作坊	3月16日(六)	晚上 7:00 至 8:30	B304 室	健康蘿蔔糕	4 至 6 歲小朋友 及其家長	10 人
	3月23日(六)			香菇年藕餅		