

『童創正能量』健康社區參與計劃

『Positive Energy for children』Healthy Community Project

明愛莫張瑞勤社區中心自2011年開始，透過中西區區議會贊助，於區內積極推廣「正向心理學——快樂七式」的理念，活動過程中，學童了解「正向心理學——快樂七式」的內容及應用方法，因此，在本年度我們期望能進一步將理念深化，讓學童能夠更確切了解及應用，進一步推動社區人士、家長及兒童認識、了解及重視精神健康對兒童成長、家庭關係及個人身心健康的影響，提高兒童、家長及社區人士對精神健康的關注。

我們期望以「正向心理學」的理念為基礎，推廣正面的思想方法，透過有趣而生動的手法，為兒童提供全面而有效的精神健康教育服務，藉此為兒童締造一個健康、快樂、積極正面的人生。

是次活動名為『童創正能量』健康社區參與計劃，計劃內容包括：正能量校園計劃，該計劃主要在中西區區內學校進行，內容包括：『快樂人生』四格漫畫創作比賽、『開心生活』故事、續寫徵文比賽、『給你正能量』——提升抗逆力講座、『正能量校園大使』及『正能量社區大使』健康社區研習計劃，計劃於2012年11月至2013年3月內推行。

此外，在社區內亦推行了『社區抗逆大使』健康親子大使隊及社區教育日，藉此提升社區人士關注兒童精神健康問題。

以下是各項目的參與情況：

『快樂人生』四格漫畫創作比賽：收回約500份參加表格。

『開心生活』故事續寫徵文比賽：收回約60份參加表格。

『給你正能量』——提升抗逆力講座：共1000位學生參與。

『正能量校園大使』：每間學校推行5節活動，約30位學生參與

『正能量社區大使』健康社區研習計劃：於社區內招募，約20人參與，分2組進行，每組約進行5節活動，研究內容包括區內的休憩設施是否足夠，與及新建成的地鐵上蓋設施的建議。

『社區抗逆大使』親子健康大使：共8個家庭，共16人參與，進行2節訓練活動及參與了一項長者探訪服務。

『社區教育日暨頒獎禮』於2013年3月10日舉行，當日除設置攤位遊戲讓區內人士了解快樂七式的內容之外，亦透過發佈會向區議員陳捷貴太平紳士表達2個研習計劃的內容及建議，陳議員亦作出了正面及積極的回應，透過是次的活動，讓區內人士了解及重視精神健康對兒童成長，同時亦提昇大眾對精神健康的關注。



『正能量社區大使』健康社區研習計劃



『社區教育日暨頒獎禮』



『社區抗逆大使』親子健康大使



『給你正能量』——提升抗逆力講座