



# 中學生看貧窮 之 貧窮『身』體驗

根據社會服務聯會公佈貧窮數字，  
全港約有126萬人生活於低收入貧窮家庭，  
處於貧富懸殊嚴重的香港，中學生如何看貧窮？

明愛莫張瑞勤社區中心特為中西區中學生，  
提供貧窮『身』體驗活動，讓參與同學有新的經歷，『身』的感受。

① 學生簡介會 約1.5小時

- 初步認識香港貧窮情況
- 自我反思物質生活現況
- 參與體驗的準備

② 貧窮『身』體驗

(星期六或日)  
約7小時

- 70呎劏房規劃
- 綜援金額下的一餐飯 (學生自行烹調)
- 探訪社區中的弱勢社群
- 中學生看貧窮分享

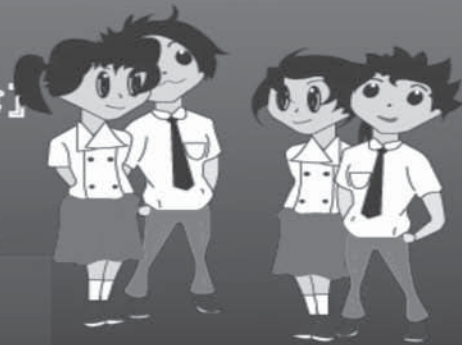
日期：歡迎各學校自行編定日期參與。(15人一團，6人成團)

參加資格：中三或以上年級同學。

收費：每位\$60 [包活動費，烹調午膳費用  
(綜援金額計算)及探訪弱勢社群的手信]

有興趣參與學校，請與我們聯絡!

查詢：28168044(請與黃慶禧先生聯絡)





## 我的工作體驗

### 打工新歷程 Work Planning

每年七月開始都是升學及求職時期，想為未來早作準備，了解當今工作實況，想更多準備及對不同行業有更多的了解，訂立未來目標，透過擇業導向及面試技巧訓練，提升競爭力，為未來打好基礎。

形式	日期	次數	時間	地點	對象	名額
擇業探索及導向	25/5	1	下午 7:30 至 9:00	本中心	中三或 以上青少年	12 人
與老闆會面/行業探訪		1	上午 10:00 至下午 12:30	本中心		

活動負責人：陸嘉輝 收費：會員：免費 非會員：\$30

### 電腦回收計劃 Computer Recycling

每年七月開始都是升學及求職時期，想為未來早作準備，了解當今工作實況，想更多準備及對不同行業有更多的了解，訂立未來目標，透過擇業導向及面試技巧訓練，提升競爭力，為未來打好基礎。

形式	日期	次數	時間	地點	對象	名額
體驗	5月25日 (星期六)	1	上午 9:00 至下午 1:00	明愛九龍灣 電腦工場	中三或 中六	15 人

活動負責人：黃慶禧 收費：會員：\$20(包括活動車資及活動費用) 非會員：\$50(包括活動車資及活動費用)

備註：活動力入電腦拆機環節，體驗回收原材料工序，膳食費用自備。

### 麵包工坊 – 我的工作體驗 Working as a Baker

平常光顧麵包店時有沒有想過如何可以做一個師傅呢？這份工作除了聽起來很有趣，可以發揮到製作食物的潛能之外又可以體驗到在麵包店工作的情况。

形式	日期	次數	時間	地點	對象	名額
體驗	6月29日(星期六)	1	上午 9:00 至下午 12:00	麵包店	中三或 中六	8 人

活動負責人：黃夏玲

### 180CM 籃球隊 180CM Basketball Team

180CM 籃球隊是為了凝聚區內青年朋友，透過體能訓練、團隊練習、球賽觀賞及友賽，提升對籃球的興趣。

形式	日期	次數	時間	對象	名額	收費
訓練	4月12日至6月14日(逢五)	8	晚上 7:30 至 9:30	15 歲或以上青少年	15	免費

備註：訓練場地為區內戶外籃球場；球隊隊員現已開始招募，如有興趣請與工作員聯絡。

### 結他社 Guitar Play GROUP

帶給你一個結他交流的理想空間，無論你係新手或老手，只要你有興趣，我地無任歡迎！只要你愛音樂，我地逢星期四見！

形式	日期	次數	時間	對象	名額	地點	收費
小組	5月9日至5月13日(逢五)	6	晚上 8:00 至 9:30	中一或以上	8	中心	免費

# 龍尾單車一日遊

## Lung Mei Trip



**日期：**2013年5月26日  
**時間：**早上9:30 至 下午16:30  
**地點：**太和 至 龍尾灘  
**對像：**15歲以上青年人  
**費用：**會員 65元，非會員95元

(費用包括單車車租及生態導賞，出席可獲30元膳食津貼)

### 簡介

汀角是具特殊科學價值地點之一，紅樹及海岸生態豐富。在大埔船灣汀角路旁的泥灘，是毗鄰大美督的一片天然潮間海岸。在這裡的龍尾灘，更居住了逾200種海岸生物，魚、蝦、蟹、蜆、螺、海星、海膽、海參、海葵、海牛、海兔等等比目皆是，這一帶都是認識海岸生態的理想地方。

但政府計劃將龍尾灘改造成人工沙灘，進行挖泥工程，之後鋪設4萬7千立方米幼沙，讓人游泳。事件受到社會廣泛關注，到底這是怎樣的一個地方呢？我們將和大家一起，以單車化步，嘗試踏足這片土地，了解事件。

<https://www.facebook.com/mcskcc>

Tel: 28168044 (黃先生)

### 精彩行程

太和港鐵站集合 -  
租用單車 - 選購午餐 -  
約2小時單車之旅 - 享用午餐 -  
泥灘生態考察導賞 - 單車原路回程 -  
旅程結束 - 太和港鐵站解散

