

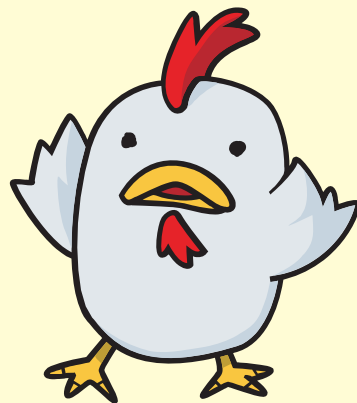


齊學家鄉菜



透過學習家鄉菜的烹煮方法及技巧，
建立及增強社區鄰里關係。

- 日期 : 3月4日至18日(逢星期三)
時間 : 下午2:30至4:00
地點 : 本中心B座三樓B304室
內容 : 釀鯪魚(順德), 涼拌粉皮(上海),
花雕醉雞(浙江)
對象/名額 : 婦女/10人
收費 : \$50





南亞國家自由行 2

Know more about our neighbor 2

負責人：譚安業 / 收費：\$60

活動由少數族裔婦女協助及推行，讓參加者對他們的生活及文化的認識，令致參加者對他們及其文化有更多的了解，從而學習如何接納和尊重，使他們更能融入本地生活。內容包括認識南亞裔人士在港的生活實況，認識不同國家的宗教、習俗、食物或裝束等，同時亦會鼓勵參加者與南亞裔人士對談及交流

日期	內容	時間	地點	對象	名額
2月26日及3月5日 (四)	教授印度式咖喱及薄餅，介紹其民族服裝	下午 7:30 至 9:00	中心	婦女	10 人
3月12日及19日 (四)	教授孟加拉食物，介紹裝束及手工藝。				

備註：本活動會以英語為主，中文為輔助語言。



綠色煮人



小組目標：

提倡綠色健康烹調，低碳模式的飲食、了解本土農耕及食物安全等。

聚會時間：

2015年2月4日開始，隔星期三晚上 8:00 至 9:30

對象：本區婦女

備註：每堂由導師或組員製作示範至少兩項菜式。

每堂費用由全組組員共同分擔

小組組員將參與及籌辦不同的服務

報名及查詢：28168019 譚先生

