



蒲飛有手作室 (Youth DIY Workshop)

負責人：陸嘉輝 / 收費：會員\$30

一舊小小的創作，化身成為小飾物。從製作及設計，由自己親自動手，想製作一件屬於自己的工藝品，創作自己的手工發展，歡迎參與！

形式	日期	時間	地點	集合時間/ 地點	解散時間/ 地點	對象	名額
簡介	1月16日	下午2:00至 5:00	中心	下午2:00/ 中心	下午2:00/ 中心	中三或以上青少年	12人
體驗	1月31日	下午2:00至 5:00	戶外	下午2:00/ 西營盤	下午5:00/ 西營盤		
節日 手作坊	2月13日	下午2:00至 5:00	中心	下午2:00/ 中心	下午5:00/ 西營盤		

#活動包括材料及工具，參加者必須出席簡介會及體驗活動。

八仙嶺的一天 (Pat Sin Leng Day Trip)

負責人：黃慶禧 / 收費：\$20(包接駁交通及生態導賞費用)

登上八仙嶺及其群山，可欣賞到浩然氣勢、起伏連綿的山脈。由腳下的船灣淡水湖至遠遠的馬鞍山可盡入眼底，是一條擁有壯麗的景緻同時也具體力挑戰的路徑。

活動名稱	日期	時間	地點	內容	對象	名額
八仙嶺的一天	1月24日 (日)	上午9:00至 下午4:30	鶴藪及 八仙嶺	鶴藪水塘>屏風山> 黃嶺>犁壁山> 八仙嶺>大美督	16歲至40歲	12人

集合：上午9:00 粉嶺火車站大堂解散：下午4:30 大埔火車站

除了由大尾篤至仙姑峰一段，嶺上全程並無遮蔽物，天熱需慎防中暑。且上落頗多，需一定體能。八仙嶺為愛好行山人士最喜愛的山徑之一，除八峰甚有氣勢外，犁壁山至屏風山一段的峻峭山勢及碧油油的山坡的確令人開懷，縱不時回望亦不覺厭膩。

#備註：山徑全長12公里，起伏很大，參加者需具備一定體能。自備糧水(建議不少於1.5公升食水)



有跑友 RunRunning Workshop

負責人：陸嘉輝/收費：\$30

想輕鬆一班跑番圈，每個月都想一大班人一齊跑下步吹下水，我們為大家準備了一個不一樣的跑步體驗，渡過難忘又充實的晚上，有興趣的朋友可約埋三五知己，一同報名！

形式	日期	次數	時間	地點	集合時間/ 地點	解散時間/ 地點	對象	名額
長跑體驗	2月19日 (五)	1	晚上 7:30 至 晚上 9:00	堅尼地城區內	下午 7:30/ 本中心	下午 9:15/ 本中心	對跑步有 興趣 人士	15
	3月18日 (五)	1			下午 7:30/ 本中心			

備註：參加者自備水及毛巾，需穿著運動服飾及運動鞋。*活動期間設有行李寄存

180CM 籃球隊 Basketball Training

負責人：陸嘉輝/收費：\$30

籃球，唔好只係「睇」；籃球，用「打」才過癮！和我們一起「打」籃球吧！

180CM 招募新隊員，只要你有一伙對籃球熱誠又想參加籃球比賽，咁就要加入我地行列啦。我地着重籃球技巧和體能訓練，同時亦會透過籃球這項高度合作的運動，讓大家認識合作和團隊精神的重要。

形式	日期	次數	時間	地點	集合時間/ 地點	解散時間/ 地點	對象	名額
訓練	1月8日至 3月18日 (五)	8	晚上 7:15 至 晚上 9:30	戶外籃球場	上午 7:15/ 堅尼地城站 A 出口	上午 9:45/ 堅尼地城站 A 出口	15 歲 或以上 青年	12
聯誼活動	2月26日 (五)	1		中心	下午 7:15/ 中心	下午 9:30/ 中心		

備註：參加者自備水及毛巾，需穿著運動服飾及運動鞋。



藝文 • 換樂

青年地攤計劃

攝影 •
再創作

落手落腳 • 做工作坊

輕鬆聽 • 音樂

慢慢行社區 • 追蹤

換物 • 新裝

2016年1月31日 (星期日)
下午2:00 至 下午5:00

地點：正街公共空間 (西營盤街市外)

Find us on 
青年地攤計劃

免費活動
FREE EVENT

活動查詢及聯絡
陸嘉輝先生

鳴謝： 
青年事務委員會
COMMISSION ON YOUTH

中西區區議會 贊助

明愛莫張瑞勤社區中心 主辦



社區印記

青年攝影義工隊計劃



攝影工作坊

攝影技巧與溝通
攝影燈光

2016年2月2日(二) 晚上7:00-9:00

義務工作訓練

認識貧窮及義務工作 2016年2月15日(一) 晚上7:30-9:00

探訪基礎家庭或長者

2016年2月20日(六) 下午2:00-3:00

攝影行動

2016年2月20日(六) 下午3:30-6:00

樂分享(參加者互動技能分享)

2016年2月27日(六) 下午3:00-5:00

社區攝影分享

2016年3月19日(六) 下午3:00-5:00

對象: 15-35青少年

活動費用全免

查詢及報名:

陸嘉輝先生 (Deep)

本活動禁止吸煙，敬請合作。