



「同行義 2016~17」 社區參與計劃

「同行義 2016~17」 社區參與計劃招募行動

2016年10月至2016年12月
(可自由組隊參與，每隊不少於8人)

「同行義 2016~17」與基層兒童同行

2017年1月或2月期間
為基層家庭兒童組織考試後/總測驗後戶外活動，一方面舒緩學習壓力，另一方面增加課外知識。

「同行義 2016~17」培訓工作坊

2016年10月至2017年2月(彈性安排時間)
(了解弱勢群體的需要與處境、義工技巧、策劃服務內容及細節)

「同行義 2016~17」與長者同行

2017年2月期間
為缺乏外出機會的長者提供戶外活動，讓長者有舒展身心機會。

「同行義 2016~17」服務計劃

2016年11月至2017年2月(可自選服務對象)
每隊參加隊伍可在區內推行針對不同需要社群的社區服務。

「同行義 2016~17」分享會

2017年2月25日(星期六)上午10:00至下午11:30

冬日送暖大行動 2017(中央活動)

2017年1月21日(星期六下午)
參與義工隊伍齊心協力參與愛心送湯活動到獨居長者家中。

「同行義 2016~17」同行挑戰日

2017年2月25日(星期六)上午11:30至下午1:00
每間參與計劃的中學均可派出十位曾參與計劃的表現優秀的學生，參與團隊合作體驗，費用全免。

費用：全免(學校可選擇合適時間配合校曆安排)
有興趣的老師/同學可以自行組成義工隊，本中心將安排推行相關活動。

同行義社區 2016-17 參與計劃 Volunteer Service For The Elderly

「做義工很開心」
「幫助他人的感覺很好」
「帶領活動令我有滿足感」
原來當義工是很快樂的！

查詢：黃慶禧先生 (2816 8031)

日期	時間	活動詳情	對象	收費
4/11/2016 (星期五)	下午 4:30-6:00	義務工作概念	中 三 或 以 上 學 生	免費 [#]
11/11/2016 (星期五)	下午 4:30-6:00	服務對象特色及需要		
18/11/2016 (星期五)	下午 4:30-6:00	義工技巧篇 1(汽球製作)		
25/11/2016(星期五)	下午 4:30-6:00	探訪長者服務單位		
2/12/2016(星期五)	下午 4:30-6:00	義工技巧篇 2(小魔術)		
時間日期待定 *		長者服務日 *		

備註：* 1. 服務體驗日期待定，落實後將儘快通知；

2. 凡出席率達 80% 及完成服務環節者，可獲頒義工證書乙張。

需繳付 \$50 留位費，出席不少於 3 次聚會可發還款項

中學生看貧窮

Experiencing Poverty in Hong Kong

貧窮『身』體驗

根據 2015 扶貧委員會高峰會公佈數字，全港約有 100 萬人生活於低收入貧窮家庭，處於貧富懸殊嚴重的香港，中學生如何看貧窮？

明愛莫張瑞勤社區中心特為中西區中學生，提供貧窮『身』體驗活動，讓參與同學有新的經歷，『身』的感受。



①學生簡介會【約 1.5 小時】

- 初步認識香港貧窮情況
- 自我反思物質生活現況
- 參與體驗的準備

②貧窮『身』體驗【(星期六或日)約 7 小時】

- 80 呎劏房規劃
- 綜援金額下的一餐飯（學生自行烹調）
- 探訪社區中的弱勢社群
- 中學生看貧窮分享

南亞是一家

根據 2011 年人口普查的數字，南亞裔人士佔全港人口 6.4%，全數人有 451,183 人，由於種族與文化的不同，基層南亞人士的生活更為困苦。



①學生簡介會【約 1.5 小時】

- 南亞裔人士的文化及生活
- 南亞食物分享
- 參與體驗的準備

②南亞是一家【約 5 小時】

- 走訪南亞裔家庭
- 了解南亞裔家庭面對困難
- 認識 / 融入香港生活的實況

與獨居長者的一餐飯

人口老化嚴重，貧窮長者不斷增加。統計處 2011 年人口普查數字顯示，全港有 94 萬多長者。反映出獨居長者對社會服務需求的殷切。

①學生簡介會 【約 1.5 小時】

- 認識長者特性
- 了解基層長者的生活壓力
- 參與體驗的準備

②與獨居長者的一餐飯 【約 5 小時】

- 與獨居長者到菜市场
- 烹調並與長者共享午膳
- 認識長者的生活

日期：歡迎各學校自行編定日期參與。(15 人一團，6 人成團)

參加資格：中三或以上年級同學。

每項收費：每位 \$90【包括動費及烹調午膳費用(綜援金額計算)及探訪弱勢社群的手信】

有興趣參與學校，請與我們聯絡！

查詢：黃慶禧先生 (2816 8044)

青年地攤計劃

「藝遊作夢工作坊」

木藝工作坊

南亞手繪

天然染布

皮藝手作

藝布家政

繩結·文藝風

無添加皂

滴膠裝飾

每項活動

(4小時)

兩節

手作出發-細味工藝

計劃

計劃的參與及互動性強，將社區不同的藝術工藝聚在一起，由工作坊到音樂會，讓青年人與市民投入參與活動，重溫生活文化。各項工作的主題有發掘本土工藝文化、有聚焦香港特色文化、小眾族裔文化傳統及推廣環保代理保意識。

藝民傳承

由青年為基層家庭及弱勢社群舉辦工藝工作坊，在學校及借用公共空間為他們提供機會認識不同的藝術文化及讓青年人有更多機會服務社區，在社區推廣環保創作及物盡其用的訊息。建議基本服務時數為4小時或以上

Seed開檔地攤-體驗計劃

開檔地攤體驗是以物易物地攤，期望能宣揚共享理念，在社區收集多餘物品，讓過地攤形式與他人分享，讓物品可以延續生命。

內容：地攤設計、物品收集、物品轉贈等項目
籌備會共4小時(2節) + 開檔2小時(1節)

義工訓練

過訓練義工活動策劃、帶領活動知識及技巧、認識不同服務對象特徵等，提升義工質素。

攝影工作坊

過訓練義工活動策劃、帶領活動知識及技巧、認識不同服務對象特徵等，提升義工質素。

社區攝影服務

探訪弱勢社群，了解弱勢社群生活及為其拍攝相片。(個人或家庭照)

建議推行日期：2016年10至2017年3月
(亦歡迎學校自行安排日期參與)
對象：中三以上年級學生
收費：費用全免

備註：本活動可為學校度身訂造獨立計劃，配合學校義工服務，成長課程及其他學習經歷(OLE)!

八仙嶺闖一日

Pat Sin Leng Day

查詢：黃慶禧先生 (2816 8044) / 收費：會員 \$20 (包接駁交通及生態導賞費用)

行程	日期	集合時間 / 地點	解散時間 / 地點	對象	名額
鶴藪水塘 > 屏風山 > 黃嶺 > 犁壁山 > 八仙嶺 > 大美督	11月20日 (日)	上午 9:00 / 粉嶺火車站大堂	下午 4:30 / 大埔火車站	16歲至40歲	

備註：山徑全長 12 公里。除了由大尾篤至仙姑峰一段，嶺上全程並無遮蔽物，天熱需慎防中暑。且上落頗多，需一定體能。

綠行谷 Facebook 專頁：<http://facebook.com/GreenWalkTeam>

一切從結他再開始 2

Guitar Sharing 2

學習簡介結他彈法，讓你由零學起。大家一齊 jam 番首歌，分享下對結他心得。

負責人：陸嘉輝 / 收費：\$50

內容	日期	次數	時間	地點	集合時間 / 地點	解散時間 / 地點	對象	名額
工作坊	10月19日至11月30日 (逢三)	7	晚上 7:30 至 晚上 9:00	本中心	晚上 7:30 / 本中心	晚上 9:00 / 中心	15歲或以上青少年	8
小街角表演	12月4日	1	下午 2:00 至 下午 5:00	堅尼地城	下午 2:00 / 堅尼地城	下午 6:00 / 堅尼地城		

備註：參加者需自備結他。

木工插班生 @ 青年地攤 2

Wood Workshop 2

木工工藝聽起來是一個大工程的創作，但製作起來有份滿足成功感。透過學習使用木工工具，製作木工相機、木戒指、小木橈、小木架等集體創作，讓社區充滿青年及工藝氣息。

負責人：陸嘉輝 / 收費：\$50(包材料及導師費)

內容	日期	次數	時間	地點	集合時間 / 地點	解散時間 / 地點	對象	名額
認識木工工具	11月10日 (四)	1	晚上 7:30 至 9:00	本中心	晚上 7:30/ 中心	下午 9:00/ 中心	中三	8
木製小相機及木車製作	11月17日 (四)	1	晚上 7:30 至 9:00	本中心	晚上 7:30/ 中心	下午 9:00/ 中心	或以上青	
小街角市集	12月4日 (日)	1	下午 3:00 至 5:00	西營盤 正街	下午 3:00/ 正街	晚上 5:00/ 正街	少年	

備註：參加者完成活動可登記成為《青年地攤》會員，可借用工具及優先參與小街角市集。教授作品包括：木工相機、木玩具及集體創作系列。

愛上發『皮』氣 2 @ 青年地攤

Love Leather 2

深受青年文化影響的皮革工藝，近年加入不少年青元素，成為不少青少年的藝文指標。

由手縫皮革學起，再分享創作心得，讓你可以創作屬於自己的皮革用品。並設置流動皮革平台，在社區分享及教授製作實用的皮革用品。

負責人：陸嘉輝 / 收費：\$50(包材料及導師費)

內容	日期	次數	時間	地點	集合時間 / 地點	解散時間 / 地點	對象	名額
皮革工作坊	11月12日(六) 11月19日(六)	2	下午 4:30 至 6:00	本中心	下午 4:30/ 中心	下午 6:00/ 中心	中三	12
小街角市集	12月4日(日)	1	下午 2:00 至 5:00	堅尼地城	下午 2:00/ 堅尼地城	晚上 5:00/ 堅尼地城	或以上青 少年	

備註：參加者完成活動可登記成為《青年地攤》會員，可借用皮革工具及優先參與小街角市集。教授作品包括：電話套、散子包、筆袋、卡片套等(因應時間安排)

繩結 • 文藝風 2@ 青年地攤

Rope folk style 2

繩結千變萬化，多用於日常生活。在現今已變成藝術文化的一種，透過簡單直接的技巧，拿著繩子編織出不同的手藝作品。亦可以創作屬於自己的品牌，在小街角市集體驗與人分享的樂趣。

負責人：陸嘉輝 / 收費：\$50(包材料及導師費)

內容	日期	次數	時間	地點	集合時間 / 地點	解散時間 / 地點	對象	名額
手繩	11月12日 (六)	1	下午 2:30 至 4:30	本中心	下午 2:30/ 中心	下午 4:30/ 中心	中三或以上青少年	8
捕夢網	11月19日 (六)	1	晚上 2:30 至 4:30	本中心	下午 2:30/ 中心	下午 4:30/ 中心		
小街角 市集	12月4日 (日)	1	下午 2:00 至 5:00	堅尼地城	下午 2:00/ 堅尼地城	下午 5:00/ 堅尼地城		

備註：參加者完成活動可登記成為《青年地攤》會員，可借用工具及優先參與小街角市集。教授作品包括：民族手繩、捕夢球、繩藝等

堅 • 西 • 遊 • 紀 攝獵社區計劃 2

Photo Project2

網上媒體的興起，使攝影記者及攝影師可以更容易傳播不同的相片及訊息。攝影師每天工作是記錄不同的大小事物，記錄社區點滴，透過相片及文字讓人更了解社區變遷及生活細節，捕捉社區人和事，感受攝影所帶來的喜與樂。

負責人：陸嘉輝 / 收費：\$100(包活動費)

內容	日期	次數	時間	地點	集合時間 / 地點	解散時間 / 地點	對象	名額
攝影 工作坊	11月5日 (六)	1	下午 2:30 至 4:00	本中心	下午 2:30/ 本中心	下午 4:00/ 本中心	中一至中六青少年	16
社區 行攝	11月12日 (六)	1	下午 2:00 至 6:00	中西區 內	下午 2:00/ 堅尼地城站 A 出口	下午 6:00/ 堅尼地城站 A 出口		
攝獵社區 小街角	12月4日 (日)	1	下午 2:00 至 6:00	西營盤 正街	下午 2:00/ 西營盤正街	下午 6:00/ 西營盤正街		

備註：(1) 參加者可自備相機，或向中心借用。