

低碳星期天 Low Carbon Brunch

活動分為烹調及享用兩部份，首先會由「綠色煮人」小組的婦女教授參加者有關低碳煮食的原則及概念，及一起烹調以低碳為題的午餐。之後便邀請參加者的家人一起分享

負責人：譚安業/ 收費：\$150

內容	日期	時間	地點	對象	名額
烹煮	11月20日	上午 10:30 至 12:30	B304 室	區內婦女	5 人
進餐	(日)	下午 12:30 至 2:00	B306 室	區內婦女及其家人	15 人

- 備註：
1. 每位參加者可免費邀請不超過兩位家人共進午餐，之後的家人每位收費 \$50
 2. 參加者不能只參與進餐部份。

生態路徑行 @ 龍虎山 Ecological Walk

龍虎山，你或會到過，但你有否留意它的生態環境？一齊來步走龍虎山，反轉每一角落，探索它的生態價值，與人分享，其樂無比。這是非一般的山徑步走，你和你的家人又怎可以錯過？

負責人：冼慧儀/ 收費：\$20

內容	日期	時間	地點	對象	名額
秘探松林廢堡、見證維城界石、登龍虎亭、樹葉拓染、自製豆袋、兵捉賊大戰等集體遊戲，及午餐共享等。	11月20日(日)	上午 9:00 至 下午 4:00	龍虎山	家庭成員	24 人

備註：郊遊日於上午 9:00 在中心門外集合，並需自備午膳及食水進行活動。



秋季家庭露營樂

Let's go camping

秋高氣爽是郊遊、遠足及露營的好時候。與家人一起體驗野營樂趣，除了能感受一下大自然外，透過集體活動還有機會讓自己和孩子結識到一些新朋友。就在這個秋天開始投入露營這個玩意！

負責人：譚安業 / 收費：\$100(包交通費)

內容	日期	時間	地點	集合 / 解散時間	集合 / 解散地點	對象	名額
營前會	10月25日(二)	晚上8:00至9:30	中心 B306 室	/	/	區內	30人
露營日	10月29至30日(六至日)	兩日一夜	西貢大灘營地	下午2:00 中心	下午2:00 中心	家庭	

- 備註：
- 大灘營地為漁農署指定露營地點，設有標準公共廁所及燒烤爐，
 - 參考資料 http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_vis/cou_vis_cam/cou_vis_cam_cam/cou_vis_cam_10_TaiTan.html
 - 參加者需要自行安排膳食；
 - 參加者可向中心借用基本露營用品，帳幕及煮食爐具。

自家製小吃工作坊

Yummy Homemade Snake Workshop

透過製作蛋糕西式小吃，家長們彼此交流製作蛋糕心得和學習如何與子女一起製作，以促進親子關係。

負責人：李美珊姑娘 / 收費：每次每位 \$40

內容	日期	時間	地點	對象
朱古力 cupcake	10月13日(四)	上午9:30- 中午12:00	B304 室 教學廚房	幼稚園或小學之家長
咖啡凍伯爵奶茶慕思蛋糕	11月10日(四)			
聖誕曲奇	12月8日(四)			

繪本兒童教育家長工作坊

Picture Books Workshop for Parents

負責人：王妙鳳姑娘 / 收費：\$150(會員 / 非會員)

目的	內容	日期	時間	地點	對象
1. 家長能透過工作坊掌握繪本對啟發兒童教育的重要性及共讀教學的理念；	1. 如何融入繪本共讀教學	10月15日 10月29日	下午	本中心 B306室	育有4至8歲兒童的家長
2. 家長學習講故事技巧；	2. 不只是說故事？	11月5日	5:30-		
3. 可以學習選擇合適的繪本故事，以藉故事改善孩子的情緒及品格等。	3. 學習親子互動、繪本共讀教學技巧	11月19日 (逢六)	7:00		
12月會舉辦一次戶外活動(如：參觀書商，了解如何選購繪本書)					