



「同行義 2016-2017」社區參與計劃 冬日送暖大行動 2017 Visits to Singleton Elderly



自 2001 年 12 月起，社區中心持續 17 年組織社區義工參與冬日送暖大行動，在寒冬中為獨居長者們送上親切的探訪，藉此檢視長者在冬日的的生活情況。本年度身的冬日送暖大行動於 2017 年 1 月 21 日舉行，婦女義工們一早便來到社區中心準備下午的湯水，在廚房忙過不停；送暖行動合共有 16 個團體共 249 人參加（7 間中學及 8 個義工小組送湯及愛心婦女大使準備湯水），總共探訪了約 110 戶獨居長者。義工們除了向長者送上熱湯及在社區募集的禮品包外，更重要的是坐下來與探訪的公公婆婆閒話家常，了解一下他們的生活狀況，令長者們感受到社區人士的關愛。從一眾長者的熱烈反應，可以看到他們是非常欣賞及感謝義工的投入；其中更有不少長者一早便待在家中等候義工的到臨，可見對他們來說這是一項重要的事情，義工在活動後會亦增加了對長者的認識與關懷，部份更對長者的態度改觀，可見促進社區不同組群的溝通及認識有正面的意義。





本來以為獨居長者不是太嚴重的問題，但是探訪完之後才發覺長者們每天都面對很多問題，平常走路都有問題，但是社會卻對這些問題則沒有想盡辦法解決，這是非常可悲的。所以我們應該更加主動關心他們。



本來想到地鐵開通對該區的居民一定有幫助，但反而有長者會因為健康問題而不能使用，更被上升的租金影響。



藉着這次活動，我明白了老人家的需要。以往我對老人家持有一種輕視的態度，可是現在我對老人家的看法多了一份尊敬。他們以前為社會無私奉獻，實在值得敬仰！

Green leaves with various shapes and beautiful colours soothe my eyes and heart.

聖安多尼醫院
十一級組員

