

## 西環貓看西環 社區貓故事導賞團



遊走中西區各貓兒熱點，認識區內不同貓兒的型態，近距離發現社區人和物的關係。

內 容：一齊走入社區「捐隆捐磚」，探索社區內每一個貓兒角落。

日 期：3月17日(六)

集合時間：下午 4:00-6:30

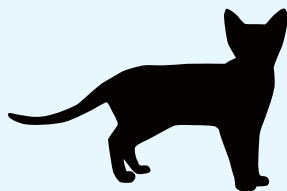
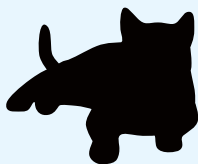
集合地點：堅尼地城地鐵站 A 出口

費 用：\$10/人

參加辦法：歡迎有興趣人士組團參加上述活動，可直接聯絡負責同事。

地 址：香港堅尼地城蒲飛路 27 號 (堅尼地城站 A 出口)

查 詢：黃慶禧先生、譚安業先生、冼慧儀姑娘 (電話：28168044)



## 社區義工網絡 (Community volunteer network)

明愛莫張瑞勤社區中心為社區內有心人士建立一個義工網絡，歡迎有興趣參與義務工作的社區人士參加。我們每季皆設有義務工作訓練課程及交流分享會，當中會教授一些義務工作相關技巧及知識，歡迎大家參與。本季網絡活動詳情如下：

### 社區義工網絡簡介會 (Orientation for volunteer)

日期：2018年1月22日(星期一)

時間：晚上 8:00 至 9:00

資格：12歲以上社區人士

費用：免費

內容：1. 義務工作相關小知識介紹  
2. 義工網絡運作簡介  
3. 中心每季義務工作介紹

地點：本中心

備註：1. 如有興趣加入社區義工網絡，可於詢問處填寫參加表格，負責社工將會與參加者聯絡跟進。

2. 參與社區義工網絡之參加者必須出席至少一次網絡簡介會或義工訓練課程，方可參與義工服務。

## 冬季社區義工網絡服務 (Service for the community volunteer network-Winter)

### 新來港學童補習 (Tutorial class for the newly-arrived children)

日期：2018年1月—5月  
時間：自由選擇  
內容：協助新來港學童適應本港學習  
費用：免費  
資格：社區義工網絡成員  
查詢：鄭欣欣姑娘 (電話：2816 8044)

### 冬日送暖大行動 (Community Volunteer service promotion day)

日期：2018年1月27日 (星期六)  
時間：下午 2:30 至 6:00  
內容：為區內獨居長者送上由中心愛心婦女大使烹煮的湯水，於冬日為長者送上問候。  
資格：社區義工網絡成員

## 社區義工網絡訓練工作坊及服務計劃 (Volunteer training for youth)

目的：透過義工訓練及實習，了解弱勢社群的生活和需要，培養關懷別人的精神和關心社會的意識。

內容：1. 義務工作簡介  
2. 認識視障人士  
3. 服務體驗

時間：晚上 8:00-9:30  
日期：2018年3月15日—3月29日 (逢星期四)  
費用：全免  
資格：12歲以上青少年 (參與是次訓練課程之青少年將自動成為社區義工網絡成員)

## 居民服務站 *Helping Desk for Grassroot Tenants*

負責社工：陳建新/ 謝子英/ 何國禧/ 黃嘉儀/ 冼昭行

免費派發中心  
服務通訊

解答租客有  
關租務及面對收  
樓迫遷問題

協助申請公屋  
及個案轉介

透過展板介  
紹租客權益及常  
見租務疑難

介紹各項社  
會服務及福利的  
申請方法

大廈管理  
疑難諮詢

支援劏房  
居民需要

費用：全免  
名額：不適用

對象：社區人士

時間：下午 4 時至 6 時

日期	地點
1 月 2 日 (二)	正街中國銀行
1 月 9 日 (二)	石塘咀街市
1 月 16 日 (二)	士美菲街市
2 月 6 日 (二)	正街中國銀行
2 月 13 日 (二)	石塘咀街市

日期	地點
2 月 27 日 (二)	士美菲街市
3 月 6 日 (二)	正街中國銀行
3 月 13 日 (二)	石塘咀街市
3 月 20 日 (二)	士美菲街市

注：如遇到天氣惡劣，則會暫停一次，恕不另行通告。

## 自在人生自學計劃

「自在人生自學計劃」是由婦女事務委員會倡議發起、「獎券基金」撥款贊助、香港公開大學李嘉誠專業進修學院及商業電台合辦，為針對婦女需要而設的創新學習計劃，旨在提高參加者的學習能力，幫助她們培養求知欲、發揮個人潛能、肯定自我，以正面態度面對不同挑戰，從而開創更精彩的人生。此計劃為期三年，計劃內提供有數十個特別編撰、涉及不同範疇的電台廣播課程和面授課程，由各區非政府機構參與協辦安排，讓全港婦女及有興趣人士自由選讀。



本計劃的對象	課程安排	課程內容
凡有興趣者，不論學歷、背景均可參加。	每年有三個學期，分別於 3 月、7 月、11 月初開課。	群體概念知多少、領導與領導者、領導者風格與授權、用心領導、領導者的讚嘆秘訣、有效的領導者、合作與衝突、雙贏的合作、合作的人際關係、合作的溝通技巧、共事合作、社區團體的合作、在領導與合作中成長

### 自在人生自學計劃 2018 年 3 月份學期

### 面授課程 上課時間表

課程編號	課程名稱	開課日期	時間	費用
CBMP 李 CT	領道與合作技巧	2018 年 3 月 5 日至 5 月 21 日 (4 月 2 日至 5 月 7 日除外)	上午 10:30 至 1:00	\$350

\*\* 查詢有關詳情，可到中心索取課程簡介資料冊

或致電 2816-8044 鄭淑芝姑娘

## 英語會話小組 *English Conversation Group*

由少數族裔青年人主持，透過英語會話增加參加者會話能力。會話內容均會以時事、兒童玩意或生活為主題。本活動旨在提高初中生的英語會話機會，而非語言教學為主。

負責人：譚安業

日期：1月20日至3月3日(逢六)

對象：升中一至升中三

時間：上午 10:30 至 12:00

名額：6

地點：中心 B301 室

費用：\$20

## 手繪藝術分享 *Henna Workshop*

在南亞國家，Henna 手繪是一種象徵幸福快樂的花紋圖案。每當盛大的節慶，女仕們會利用手繪為自己或其他女性友人妝扮一番。當中不同的花紋設計，均有著不同的象徵意義。手繪圖案除了可妝扮自己外，如果在一些舊東西加上手繪圖案，便添上煥然一新的感覺。

負責人：譚安業 / 收費：\$50(包材料費)

日期：2月28日至3月28日(逢一)

對象：區內居民

時間：下午 1:30 至 3:00

名額：10

地點：中心 B302 室

## 印巴 • 滋味行 *Taste bud of South Asian*

由少數族裔婦女親自教授她們國家的美食。每位參加者可親自烹煮，大家邊學習邊認識南亞飲食文化。

負責人：譚安業 / 收費：每堂 \$50(包材料費)

### 印式雞飯 *Chicken Biryani*

日期：1月24日(三)

對象：區內婦女

時間：下午 1:30 至 3:00

名額：5

地點：本中心 B304 室

備註：自備餐盒以便把食物帶回家。



明愛莫張瑞勤社區中心

環保義工組

社區活動

# 環保送物小墟

促進環境保護、凝聚居民參與社區、舒緩基層市民經濟壓力

2018年1月28日(日)

2018年3月25日(日)

(2018年2月暫停)

下午3:00-5:00

士美菲休憩處(位置見背頁)

(堅尼地城港鐵B出口上蓋公園)

地攤型式、實用品、衫褲鞋襪、玩具圖書、文具.....

費用全免，凡出席者將獲贈禮物乙份

查詢：堅尼地城蒲飛路27號或 28168044

負責職員：陳建新先生



## 檔主招募

每次名額10位，

先報先得，費用全免

報名及查詢：見上「查詢」

(「檔主須知」見背頁)