

賽馬會齡活城市計劃：留住安樂鄰里

計劃名為「留住安樂鄰里」，既回應普遍中西區長者留住原居的內心訴求，也意指希望藉著提昇技能與社區觸覺，能為中西區留下一班願意服務長者，令長者安心快樂的好鄰里。

此計劃由明愛中西區三個服務單位與區內長者組成的「中西區長者友善工作小組」共同協作，在計劃策劃、推廣、執行及檢討上均會諮詢小組意見，令此計劃能更適切的回應長者處境。

計劃目的包括：

一．發掘定居中西區的年長照顧者，辨識需要並連結社會服務，促使長者可以安樂地原居住住。



家訪員探訪長者



家訪員探訪長者

二．以舒緩身心、提昇技能、及建立互助支持三個方向來支援年長照顧者。

三．壯大鄰舍照顧網絡，動員社區成員營造守望長者的安樂鄰里。

計劃時段由 2018 年 7 月至 2018 年 12 月

計劃內容涵概以下重點：

- 接觸 1000 中西區住戶，發掘 80 位獨居或配偶長者；
- 為 80 位長者戶進行需要評估及服務轉介；
- 確認最少 20 位年長照顧者，並為他們提供發展性活動；
- 1 個心靈靜觀課程；
- 1 個情緒與健康工作坊；
- 4 節跨專業照顧技巧交流工作坊；
- 成立 1 個年長者照顧者互助小組；

招募 40 位中西區居民成立「安樂鄰里」團隊；並安排：

- 4 節長者服務訓練、
- 3 次長者家訪、
- 3 個帶同獨老兩老家庭長者探訪活動；
- 1 個「安樂鄰里」成果分享會；
- 印製並於社區派發 4000 份「安樂鄰里」實用護老手冊。

現階段聘任了一位兼職社工，她給 13 位兼職家訪員進行了訓練，並開始帶領他們到區內家訪，初步識別一些疑似年長照顧者，稍後社會再造訪長者作進一步評估，了解其處境、需要和意願，然後作適切的安排，包括提供直接服務和轉介至其他更合適的機構。



家訪員訓練—參加者透過角色扮演改善技巧



家訪員訓練—家訪員悉心聆聽



家訪員訓練—社工講解長者特性