

## 退休人士義務工作計劃 Volunteer Program for Retirees

隨着醫療和科技的改進，港人愈見長壽。到了退休年齡，生活有更大的空間和自由。你有否想過如何活得更有意義和精彩？

只要你願意付出精神和時間，擁有愛心及熱忱，那你不妨貢獻時間及所長，服務社區上有需要的群體。



**目標：**為社區內弱勢群體提供服務，實踐自我，貢獻所長，積極回饋社會。

**義工獎勵：**凡於本中心參與義工時數達 30 小時者，可獲明愛義工證書。

**對象：**50 歲或以上退休人士

**服務內容：**

1. 定期 / 非定期協助低收入家庭兒童進行功課輔導；
2. 非定期的兒童活動；
3. 探訪長者及進行活動；
4. 社區 / 中心嘉年華活動

名稱	義工培訓	百變扭波初階	「一人一故事」訓練
內容	澄清及深化義務工作概念、弱勢社群知多 D	學習扭波技巧，扭出不同動物 / 花的造型	透過觀眾即場的分享，演員聆聽後即時演繹。學員透過劇場活動學習不同的表演方法，練習默契及參與演出！
日期	15/5 及 22/5(三) 共 2 堂	17/5-14/6(五) 7/6 除外、共 4 堂	2/5-20/6(四)、共 8 堂
時間	3:00PM-4:30PM	2:30PM-3:30PM	10:30AM-12:00NN
地點	B306 室	B306 室	A003 室
名額	12 人	10 人	10 人
收費	全免	\$100 (另收按金 \$100)	\$200 (另收按金 \$100)
備註	--	課程完結後可於中心 / 社區提供 2 次扭波活動，完成後可獲退回按金。	課程完結後可於中心 / 社區提供 2 次社區演出，完成後可獲退回按金。