

第125期

# 聖城 迴響

2026年7月至9月

暑期活動報名

遞交電腦抽籤表格  
由即日起至5月2日（星期六）3:00PM



會員優先報名日

5月9日（星期六）  
下午2:00 - 下午8:00

公開報名日

5月10日（星期日）  
上午9:00 - 下午1:00

無需  
抽籤

# 目錄

- 中心行政 P. 2
- 暑期活動報名需知 P. 3
- 社區焦點 P. 6
- 服務焦點 P. 8
- 兒童活動 P. 9
- 青少年活動 P. 18
- 家庭活動 P. 21
- 基層家庭活動 P. 23
- 多元文化活動 P. 28  
Multi-Cultural Activity
- 圖書館活動 P. 31
- 健康申報表 P. 35
- 活動報名表 P. 37
- 興趣發展課程 P. 39

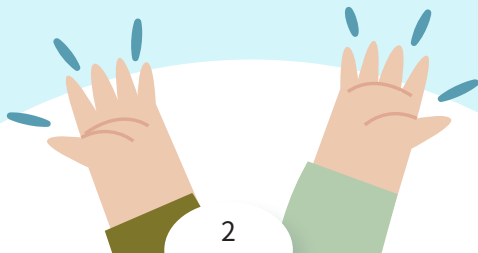
## 2026年7-10月 特別日子 服務時間變更

<b>香港特別行政區 成立紀念日</b>	<b>7月1日(星期三)</b>	<b>暫停服務</b>
<b>中秋節</b>	<b>9月25日(星期五)</b>	<b>上午9:00至下午5:00</b>
<b>中秋節翌日</b>	<b>9月26日(星期六)</b>	<b>暫停服務</b>
<b>國慶日</b>	<b>10月1日(星期四)</b>	<b>暫停服務</b>
<b>重陽節</b>	<b>10月18日(星期日)</b>	<b>暫停服務</b>
<b>重陽節翌日</b>	<b>10月19日(星期一)</b>	<b>暫停服務</b>

# 服務質素標準

## Service Quality Standards (SQS) 簡介

- 標準 1** 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準 2** 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準 3** 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準 4** 所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
- 標準 5** 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準 6** 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準 7** 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準 8** 服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準 9** 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
- 標準 10** 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準 11** 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。
- 標準 12** 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準 13** 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準 14** 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準 15** 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準 16** 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。





# 2026年暑期活動報名程序

## 1 遞交網上抽籤表格

由即日起至

**5月2日** (六)

下午三時

- 1A 明愛屬下六間社區中心會員可於即日起至5月2日(星期六)下午3:00前經以下網址 (<https://forms.gle/iQxSf1SKWHvSWvtU9>) 及二維碼填寫登記表格;
- 1B 社區推廣站(詳見請看暑期活動特刊),亦會提供網上遞交抽籤表格服務;
- 1C 每個「個人」或「家庭」只限遞交一份抽籤表格;如有重覆遞交,報名次序將以被抽出之最後籌號為準。

## 2 抽籤

**5月2日** (六)

下午四時

- 2A 5月2日下午4:00進行電腦抽籤,以決定報名日的報名先後次序;
- 2B 抽籤結果的檔案連結(列明會員編號、籌號及報名時間)會以電郵通知申請人;
- 2C 中心大堂會由5月4日起展示抽籤結果;而中心網頁及Facebook亦會由5月4日起展示結果;本中心恕不接受電話查詢。

## 3 優先報名日

**5月9日** (六)

下午二時 至 晚上八時

- 3A 服務使用者或代表請攜同抽籤結果及有效會員證,於指定時間前來辦理報名手續及繳費;逾時作放棄論;
- 3B 服務使用者之有效會籍不可短於所報名之活動,會籍即將屆滿者請先辦理續會手續,優先報名日當日恕不辦理有關手續。

## 公開報名 (無需抽籤)

**5月10日 (星期日)**

**上午9:00開始 - 下午1:00**

由5月10日起,在本中心開放時間內

親臨本中心即時辦理報名手續,名額先到先得。

# 2026 Summer Programmes Engrollment Procedures

Registration form



## 1 SUBMIT ONLINE REGISTRATION FORM

From now on till

**2 May** Saturday  
3:00pm

- 1A** Members of the SIX Caritas Community Centers can fill in the registration form via the following website <https://forms.gle/iQxSf1SKWHvSWvtU9> and QR code from today till 2<sup>nd</sup> May (Saturday) before 3:00pm.
- 1B** The Community Promotion Station (see the next special issue of summer activities for details) will also provide online registration form submission services;
- 1C** Each "**Individual**" or "**Family**" can only submit one registration form; if multiple submissions, the order of registration will be subjected to the last number drawn.

## 2 DRAWING BALLOT

Ballot drawing will be conducted at

**2 May** Saturday  
4:00pm

- 2A** Each registered member will be assigned with a Drawn Number and the registration time of application on Priority Enrollment Day.
- 2B** The drawing result (listing the membership number, registration time, also registration date arrangement) will be notified to the registered member by email.
- 2C** The drawing result will be posted on the notice boards in our centre, website and Facebook page on 4 May.

## 3 PRIORITY APPLICATION DAY

It will be held on

**9 May** Saturday  
2:00 - 8:00pm

- 3A** Registered members or representatives are required to bring the mail notification of the drawing results and a valid membership card to complete the payment procedures; failure to do so will be considered as a waiver.
- 3B** Please be reminded that the expiry date of the membership card should be later than the registered programme applied for. The membership card should be renewed before the Priority Application Day, no renewal will be done on that day.

# PUBLIC APPLICATION

**10<sup>th</sup> May (Sunday)**

**9am - 1pm**

Will start at 9:00am on 10th May, 2026(Sunday).

Application of Summer Programme can be made during opening hours of our Centre.

# 暑期活動報名須知

## 1. 一般事項

**1.1** 所有活動及課程（以下簡稱服務）可能因未可預料之因素而有所修改，報名時請留意中心詢問處存放的最新更改資料；

**1.2** 所有服務使用者提供的資料必須準確無誤，任何虛報資料者必須承擔所有因此而出現的後果及責任；

**1.3** 在報名參加各項服務時，務請注意時間上是否有衝突，以避免產生不必要的損失；

**1.4** 為令服務使用者可以與接近程度之其他服務使用者一起參與活動，使活動效果更為顯著；各服務均有註明就讀年級（以暑期後所升讀之年級為準）或年齡要求，敬請留意。年齡計程算以活動舉行日為準，惟可容許有6個月的差距；

**1.5** 服務使用者請自行詳閱收據或宣傳單張所列的各項舉行詳情，並按時出席。倘若服務安排有所改變，則中心將會另行致電通知。

## 2. 報名手續

**2.1** 報名參加本中心服務必須填寫指定的報名表格、繳交有關費用 / 證明文件 / 照片（以有關服務註明為準）及取回正式收據，方為有效；

**2.2** 所有參加社交及技能發展課程（即興趣班）之服務使用者必須為有效明愛社區中心會員，其會籍需在最後一課節當日仍然有效；並需於報名時出示會員證；

**2.3** 繳費可採用現金、信用卡（VISA / MASTER CARD）或支票，支票抬頭請寫：「香港明愛」或「Caritas Hong Kong (S.W.D.)」；

**2.4** 除特別安排外，各項服務均不接受以電話報名或預留名額；

**2.5** 領取「綜合社會保障援助」人士可向本中心申請「優惠咭」，以優

惠價（\$10，材料費除外）報名參加各項服務；惟優惠名額有限，先到先得。有需要人士請先辦理有關手續，並於報名時出示「優惠咭」。

**2.6** 若服務使用者對報名手續有任何不滿意之處，可與有關負責職員商討；倘仍未能解決，可循投訴程序申訴。

## 3. 退出手續

**3.1** 已報名及繳費的服務使用者可知會本中心退出服務的意願，但是不能少於服務舉行前六個工作天提出申請。若本中心於有關服務已有候補者等候，則會安排由候補者補上。退出服務者需要繳交手續費三十元正，本中心會安排在十二個工作天內退回已繳交之費用；

**3.2** 若本中心於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加者資格的人士補上；本中心保留接納該候補人士的權利。若獲接納，退出服務者需要繳交手續費三十元正；

**3.3** 若沒有任何候補者，則退出服務者不能取回已繳交之費用，亦不能在當日自行找其他替補者參與活動；

**3.4** 若本中心因應環境轉變而需要調動服務，而引致所參加的服務不能如期舉行；參加者可選擇退回已繳交之費用，或參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務。如需退款，本中心會安排在十二個工作天內退回已繳交之費用；

**3.5** 在下列情況下，本中心可以取消服務使用者參加服務的資格，而已繳交的費用概不發還：

(a) 在報名後被本中心發現不符合參加服務的資格；

(b) 在服務進行期間不遵從本單位負責職員就其言論、行為的勸喻。

# 扎根西環四十載

## 馬到福至西環邨新春嘉年華圓滿舉行

本中心扎根西環邨服務超過 40 年，一直與街坊同行。早前舉行的「馬到福至西環邨新春嘉年華」，在晴朗天氣下圓滿舉行，感謝街坊踴躍參與，讓活動充滿歡樂與祝福。

### 衷心感謝蒞臨主禮嘉賓：

摩星嶺街坊福利會理事長

李純鶴先生 (MH)

土木工程拓展署土木工程副處長 (房屋)

曹偉雄先生

西環邨居民協會副主席

陳尹婉嫦女士

明愛黃張瑞勤社區中心諮詢委員會主席

葉華德博士

副主席 何慧敏女士

委員 黃稼梅女士

**特別鳴謝多個義工團隊**，包括土木工程拓展署、水務署、渠務署、路政署義工隊，以及西環邨綠化小組、明愛飛翔飛鏢小組、香港紅十字會耆英團第三團，為邨民帶來豐富的攤位遊戲，增添節日喜悅。

### 舞台表演精彩紛呈：

機電工程署義工 Leo 獻唱新春歌曲、舞動青春小組演出活力 K-pop 舞蹈、鈴動小組帶來中式雜耍，為嘉年華注入熱鬧氣氛。

### 感謝兩位街坊義工：

書法義工 歐陽翠萍女士，  
為街坊書寫滿載祝福的新春紙扇；

攝影義工 夏國華先生，  
為大家拍攝即影即有新春靚相，  
留住溫馨時刻。

活動當日天公作美，邨民滿載而歸，臉上笑容是對我們最大的肯定。扎根社區四十年，感恩有你同行，期待下次活動再見！



# \$2 乘車優惠有新安排！

## 「兩蚊 兩折」

由 2026 年 4 月 3 日起，二元優惠計劃將正式調整為「兩蚊兩折」。新計劃依舊旨在鼓勵長者及合資格殘疾人士參與社區活動，從而建立關愛共融的社會，期望提升計劃的可持續性和減低對受惠人士影響之間取得平衡。

### 什麼是「兩蚊兩折」？

新政策下，車費將根據原價（成人票價）分為兩類計算：

#### 1. 成人票價 \$10 或以下：

維持不變，

街坊每程只需付 \$2。

兩蚊

#### 2. 成人票價 \$10 以上：

將按成人票價的「兩折」（20%）收費，並四捨五入至最接近的一毫。

兩折

### 舉個例子：

如果搭短途車成人票價是 \$8，你依然只需付 \$2。

兩蚊

如果搭長途車或過海巴士原價是 \$20，在新制下兩折收費就是 \$4。

兩折

### 受惠人士：

60 歲或以上香港居民（需使用樂悠咭）及合資格殘疾人士

### 哪些地方需要特別留意？

必須使用「樂悠咭」：

60 歲或以上的街坊必須使用「樂悠咭」才能享有優惠，舊有的個人八達通或普通長者八達通已經不適用了。

分段收費與轉乘：

新機制同樣適用於分段收費和轉乘優惠，系統會自動計算最平的價格扣除，大家不用擔心。

打擊「長車短搭」：

政府鼓勵大家根據行程選擇合適的路線，避免短途行程搭乘昂貴的長途過海車，讓公共資源能更有效運用。

如對新計劃有任何查詢，歡迎與本中心 28168044 聯絡





# 舞出「樂智」彩虹計劃

## 「互助·互動·互愛」



香港大學李嘉誠醫學院與本中心合作舉辦的「舞出『樂智』彩虹計劃」，是一項專為認知障礙症長者及照顧者設計的健康推廣計劃。透過為期 16 週的雙人合作運動課程，針對參加者的健康及社交互動，改善彼此關係並提升整體體能。

活動每週一次，每次約 90 分鐘，共有 8 對長者及照顧者參加。內容涵蓋熱身伸展操、步行耐力訓練、平衡遊戲等，專業運動教練提供指導，教授正確姿勢，如單腳站立平衡及水瓶重量訓練，確保安全有效。參加者分組互動，由基礎動作逐步進階至挑戰性運動，全程營造歡樂氣氛，促進雙人默契。

大部份參加者參與後獲益良多。首先，體能顯著提升：原本行動不便的長者，經過 16 週訓練，平衡能力加強，能減少跌倒風險。其次，心理健康改善：他們分享活動讓心情開朗、睡眠質素好轉，原本的跌倒憂慮轉化為滿滿信心；雙人合作模式更強化了彼此關係，回家後也能一同練習運動，生活更融洽。

活動完結後，中心將繼續開設常規運動班，鞏固長者運動習慣，歡迎更多長者及照顧者加入，共同維持活力！中心感謝港大醫學院及所有參加者支持，期待下次相聚。



# 兒童活動

活動編號: **MC6155** 負責人: **江裕** 收費: **\$100(每人)**

## 新界大步走 walk and play in New Territories

走 checkpoint 你可能玩過,但夜晚玩又會唔會有唔同感覺呢?連續兩個星期五帶你到新界不同地方走一走,有玩 checkpoint 遊戲、睇下特色景點、試食當地名物,響應一下夜續 FUN!



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
追蹤活動	7/8 及 14/8/2026 (星期五)	2	5:30 PM- 9:30 PM	堅尼地城港鐵站 C 出口科士街	升小四至 小六學生	10 人
備註:	需填寫健康申請表 / 參加者需自備八達通支付交通費用					

活動編號: **MCG965** 負責人: **羅靖婷** 收費: **\$80**

## 璀璨寶石大挑戰 (卡牌遊戲)

想不想學懂一款資源運用,很需要動動腦筋的遊戲?這裡幫到你!



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
簡介遊戲玩法及講解規則,並在 4 節活動後,找出冠軍。	13/7 - 3/8/2026 (星期一)	4	10:30 AM- 12:30 PM	本中心 B303 室	8-12 歲	8 人

活動編號: **MCG1026** 負責人: **鄭欣欣** 收費: **\$200(每人)**

## 鈴動夏日 2026 Diabolo training 2026

學習扯鈴,可以訓練個人反應和改善身體協調,令身手變得更靈活!同時參加者更可以透過扯鈴表演得到樂趣和自信。



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
訓練	14/7 - 11/8/2026(星期二)	5	12:00 PM-1:00 PM	本中心一樓禮堂	升小五至小六	8 人
備註:	出席率達 80% 或以上的參加者將獲贈一個扯鈴。					

活動編號: **MCG966** 負責人: **羅靖婷** 收費: **\$300**

## 模型場景大制作!

家中有很多模型,有無想過可以為他們制作一個場景呢?



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
邀請參加者帶一個模型玩具回來,用 4 節時間為該模型設計一個場景並製作出來。	15/7 - 5/8/2026 (星期三)	4	10:30 AM- 12:30 PM	本中心 B303 室	6-12 歲	8 人

活動編號: **MCG971** 負責人: **江裕** 收費: **\$50(每人)**

## 遊戲王 King of Mini-games

有冇試過想玩遊戲但唔夠人玩呢?遊戲王會同各位小朋友試下玩各個大大小小的遊戲,有益智考驗腦筋,亦有合作遊戲。最重要係保證一定「夠人玩」!唔想暑假自己一個玩電話,就嚟參加啦!



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
小組	16/7、20/7、3/8、6/8/2026 (星期一、四)	4	2:00 PM-4:00 PM	本中心 B306 室	升小二至小六同學	12 人
備註:	需填寫健康申請表					

活動編號: **MCG964** 負責人: **陳晞雲** 收費: **\$120(每人)**

## 創作小天地 2.0

活動會製作不同的小手作,例如黏土、毛絨手工等等,喜歡小手作你就不要錯過啦!



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
小組	17/7/2026-7/8/2026(星期五)	4	4:00 PM-5:00 PM	本中心 B305 室	7-12 歲	8 人

活動編號：MC6145-2607 負責人：陳巧兒

收費：\$50

## 情緒小戰士

小朋友每天都會經歷不同的事情，他們會出現不同的情緒。透過繪本 << 彩色怪獸 >> 介紹不同情緒之餘，亦會製作調控情緒的小手工，希望小朋友們更加認識自己。



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
活動	18/7/2026(星期六)	1	10:30 AM-11:30 AM	本中心 B306 室	6-9 歲	8 人

活動編號：MC6244

負責人：梁詠思

收費：\$90

## 薄鼻林牧場導賞 + 體驗模擬「搾牛奶」

平時飲牛奶，你有冇諗過佢哋點整？你知唔知香港以前有個牛奶牧場，出產新鮮牛奶？而家呢度活化成一級歷史建築「The Braemar」（舊牛奶公司高級職員宿舍），由舊樓變成可以參觀嘅古蹟。之後，另外又可以體驗模擬「搾牛奶」。



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
參觀	22/7/2026(星期三)	1	10:30 AM-12:30 PM	港鐵堅尼地城站 C 出口科士街	8-15 歲	22 人

活動編號：MC6181

負責人：江裕

收費：\$80(每人)

## 維他奶廠參觀 Visit Vitasoy factory

認識維他奶生產過程及參觀廠房，讓參加者認識本地飲品製造業文化



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
參觀	20/7/2026(星期一)	1	1:30 PM-5:30 PM	港鐵堅尼地城站 C 出口科士街	升小二至小六學生	40 人

備註：1. 參加者需填寫健康申請表；2. 此活動會在 5 月內確定是否獲批參觀，如活動未能成功申請或不能在後補日期參加活動，參加者可獲退款（後補日期：7 月 27 日或 8 月 3 日）

活動編號：MCG967

負責人：蘇鎂淳

收費：\$400/人

## 自「煮」午餐

讓小朋友從「吃什麼」到「煮什麼」全程作主！成為自己午餐的設計師！小朋友在小組當中自主規劃菜單、認識食材並親手烹調。在小朋友互相合作下，他們將學習預算分配、時間管理與團隊協作，把想法化為美味現實。當小朋友端出親手完成的料理，那燦爛的成就笑容，正是自信與能力感扎根的最好證明。



編號	日期	節數	時間	地點	對象	名額
小組	21/7 - 11/8/2026(星期二)	4	10 AM-12:30 PM	本中心 B304 室	8-12 歲	8 人

備註：1. 請自備容量大的食物盒；2. 須填寫健康申請表

活動編號：MCG967

負責人：蘇鎂淳

收費：\$400(每人)

## 甜品達人 2.0

這個小組當中，小朋友將從基礎開始，學習製作簡單、美味又美觀的精緻甜點，在這個過程中，培養孩子的專注力和動手能力，而且我們將引導他們理解食材、珍惜食物，並在過程中獲得滿滿的成就感。最特別的是，本次小組的最後一堂，小朋友們將化身小小義工，親自準備甜品，於暑期活動閉幕禮上分享成果，將所學轉化為服務社區的實際行動與快樂。



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
小組	21/7 - 11/8/2026(星期二)	4	3:00 PM-5:00 PM	本中心 B304 室	8-12 歲	6 人

備註：須填寫健康申請表

活動編號：MCG963

負責人：陳晞雲

收費：\$80(每人)

## 咭牌王 2.0

上年暑假的咭牌王會否令你意猶未盡？今年咭牌王升級，會玩更多好玩有趣的新遊戲，最後一節仲會舉行咭牌大賽。



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
小組	21/7 - 11/8/2026(星期二)	4	4:00 PM-5:00 PM	本中心 B305 室	7-12 歲	8 人

活動編號：MC6158

負責人：李淑賢

收費：\$100

## 晴天下的你我他 (貧富宴)



透過一系列的活動，了解香港家庭的貧富差異及所帶來的影響。

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
體驗活動包括貧富宴	22/7/2026(星期三)	1	10:30 AM-12:30 PM	本中心 B306 室	升小四至小六	12 人
備註：	需填寫健康申請表並註名是否有食物敏感					

活動編號：MCG955

負責人：盧小賢

收費：\$150

## 日本小食試咗未？



一齊每一堂整吓一款日本小食，如章魚小丸子、銅鑼燒、日本糰子及舒芙蕾鬆餅

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
小組	22/7-12/8/2026(星期三)	4	2:00 PM-3:30 PM	本中心 B304 室	9-12 歲	8 人
備註：	需填寫健康申報表及有一定的自理能力					

活動編號：MC6146

負責人：陳巧兒

收費：\$50

## 小小社區規劃師



想知道城市規劃師如何把「一個好住的社區」由概念變成設計？第一節帶大家參觀香港展城館，認識香港城市發展、公共空間與規劃概念，收集設計靈感。第二節回到社區中心化身「AI 規劃師」，用簡單易用的 AI 工具把靈感轉化成理想社區設計圖。

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
參觀展城館	25/7/2026(星期六)	1	10:30 AM-12:30 PM	堅尼地城站 A 出口	10-12 歲	8 人
未來設計師	1/8/2026(星期六)	1	10:30 AM-11:30 AM	本中心 B305 室		
備註：	1. 展城館地點：香港中環愛丁堡廣場 3 號 (近大會堂低座)；2. 請自備車資及清水。					

活動編號：MC6192

負責人：曾憲森

收費：免費

## 小眼睛看世界 -- 英國篇



在圖書館帶大家用繪畫、問答遊戲以及小茶點與大家認識英國文化

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
圖書館活動	25/7/2026(星期六)	1	2:00 PM-3:00 PM	本中心 5 樓圖書館	升小一至小六	10 人

活動編號：MC6136

負責人：盧小賢

收費：\$40

## 試下玩玩地壺球



試在一次活動中體會地壺球的樂趣

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
體驗活動	25/7/2026(星期六)	1	3:30 PM-5:30 PM	本中心禮堂	6-12 歲	20 人

活動編號：MCG969

負責人：蘇鎂淳

收費：\$80(每人)

## 綠色創意小手工 Green Creative Crafts



小朋友在小組中可以學習如何將日常廢棄物，如紙盒、寶特瓶，改造成獨一無二的玩具與藝術品。這個過程遠不止於手工藝，更是系統性地培養小朋友的創造力和專注力。並在快樂創作中，自然深植珍惜資源、愛護環境的核心價值。

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
小組	27/7/2026-17/8/2026(星期一)	4	1:30 PM-2:30 PM	本中心 A501 室	6-10 歲	8 人

社區活動

兒童活動

青少年活動

家庭活動

退休人士及長者活動

基層家庭活動

多元文化活動

圖書館活動

興趣發展課程

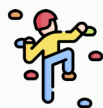
活動編號: MCG1024

負責人: 文萱諾

收費: \$400(每人)

## 兒童攀石體驗小組

兒童攀石活動可以鍛練身體,培養堅毅和勇於嘗試的精神。供初學者或從未接觸人士參與,在社工帶領下練習攀石基本技巧。



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
------	----	----	----	----	----	----

小組	27/7/2026-20/8/2026(星期一及四)	8	4:00 PM-5:00 PM	本中心一樓禮堂	6-8歲	10人
----	----------------------------	---	-----------------	---------	------	-----

活動編號: MCG1025

負責人: 文萱諾

收費: \$400(每人)

## 高小攀石體驗小組

兒童攀石活動可以鍛練身體,培養堅毅和勇於嘗試的精神。供初學者或從未接觸人士參與,在社工帶領下練習攀石基本技巧。



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
------	----	----	----	----	----	----

小組	27/7/2026-20/8/2026(星期一及四)	8	5:15 PM-6:15 PM	本中心一樓禮堂	8-12歲	12人
----	----------------------------	---	-----------------	---------	-------	-----

活動編號: MCG974

負責人: 蕭妙宜

收費: \$50

## 狼人殺

透過狼人殺,我哋一齊訓練自己嘅邏輯思維,搵出隱藏嘅狼人啦!



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
------	----	----	----	----	----	----

狼人殺	29/7/2026-19/8/2026(星期三)	4	2:00 PM-3:30 PM	本中心 A501 室	9-12歲	12人
-----	--------------------------	---	-----------------	------------	-------	-----

活動編號: MC6149

負責人: 盧敬超

收費: \$100(每人)

## 夏日動手作 2026: 健康經絡按摩錘 DIY 工作坊

Handmade Your SUMMER 2026: Massage Hammer DIY workshop

活動由中心「社區創意工房」經驗豐富的導師們,一步步教授參加者手工制作「經絡按摩錘」,體驗手作的樂趣之餘,作品也為家中長輩親朋,送上一份健康、實用的禮物。



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
------	----	----	----	----	----	----

工作坊	29/7/2026(星期三)	1	3:00 PM-5:00 PM	本中心 B306 室	升小四至小六	8人
-----	----------------	---	-----------------	------------	--------	----

活動編號: MC6236

負責人: 江裕

收費: \$80 (包括來回車費)

## 益力多廠參觀 Visit Yakult Factory

喜歡喝「益力多」嗎?你知道每瓶益力多是如何製造的嗎?到「益力多工場」見識一番吧。



活動形式	日期	節數	時間	時間	對象	名額
------	----	----	----	----	----	----

參觀益力多廠及品嚐新鮮製益力多	31/7/2026(星期五)	1	10:15AM-12:45 PM	集合:10:15AM 於港鐵堅尼地城站 C 出口科士街	解散:12:45 PM	升小二至升小六	40人
-----------------	----------------	---	------------------	--------------------------------	-------------	---------	-----

備註: 1.參加者需填寫健康申請表;2.此活動會在5月內確定是否獲批參觀,如活動未能成功申請,參加者可獲退款

活動編號: MC6135

負責人: 盧小賢

收費: \$60

## 嚟個 Pizza Tea — Tea

一齊整完 pizza 再齊齊食



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
------	----	----	----	----	----	----

活動	15/7/2026(星期三)	1	2:30 PM-4:00 PM	本中心 B304 室	8-12歲	8人
----	----------------	---	-----------------	------------	-------	----

備註: 需填寫健康申請表

活動編號: MC6150

負責人: 盧敬超

收費: \$100(每人)

## 夏日動手作 2026: 金盞花萬用膏 DIY 工作坊

Handmade Your SUMMER 2026: Calendula Cream DIY Workshop

活動由中心「社區創意工房」經驗豐富的導師們,教授參加者制作「金盞花萬用膏」,享受手工制作的過程之餘,也能在濕熱的夏日,為皮膚提供滋潤和保護。



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
------	----	----	----	----	----	----

工作坊	5/8/2026(星期三)	1	3:00 PM-5:00 PM	本中心 B306 室	升小四至小六	8人
-----	---------------	---	-----------------	------------	--------	----

活動編號: MC6147 負責人: 陳巧兒姑娘 收費: \$50

## 誰是臥底，猜猜猜



不想暑假只是對著手機打機? 快來參加這場考驗演技與邏輯的「腦力戰場」! 在這個遊戲中, 每個人都會拿到一個詞語, 但其中混入了「臥底」! 平民要保護自己不被發現, 臥底要隱藏身份混淆視聽。你能夠單憑一句說話, 找出誰在說謊嗎? 這是一個訓練觀察力、表達能力與推理邏輯的刺激派對!

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
活動	8/8/2026(星期六)	1	10:30 AM-12:00 PM	本中心 B306	10-12 歲	12 人
備註:	勝出者可獲精美小禮物一份!					

活動編號: MCG1016 負責人: 梁家充 收費: \$200

## 劊房生活體驗工作坊



有沒有想過居住在擠迫的劊房內是怎樣生活? 在劊房的生活又是怎樣?。在活動會帶你進入虛擬 (VR) 的劊房環境, 認識基層劊房戶的生活困難及香港房屋問題。

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
劊房體驗及社區考察	1/8 - 22/8/2026(星期六)	4	10:30AM-12:30PM	本中心 B305	9-12 歲	6

活動編號: MC6156 負責人: 江裕 收費: \$200(每人)

## 碌去啟德 Bowling at Kai Tak District



活動會帶小朋友去參觀啟德體育園區之外, 亦會租用保齡球場一齊對戰鬥高分! 亦會去五行童樂園, 玩下最新的公園設施。俾小朋友放電、放電、再放電!

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
戶外活動	13/8/2026(星期四)	2	10:00 AM-5:00 PM	港鐵堅尼地城站 C 出口科士街	升小二至小六同學	20 人
備註:	1. 需填寫健康申請表; 2. 費用已包括來回旅遊巴、午膳及保齡球入場費					

活動編號: MC6245 負責人: 梁詠思 (Wing) 收費: \$220

## 薄鼻林牧場導賞 + 牛油工作坊



平時飲牛奶, 你有冇諗過佢哋點整? 香港以前有個牛奶牧場, 而家變成一級歷史建築「The Braemar」可以參觀。參觀完, 可以體驗模擬「搗牛奶」, 自己整新鮮牛油, 同玩拓印 Stencil Art.

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
參觀 + 作坊	14/8/2026(星期五)	1	2:00PM-5:00PM	港鐵堅尼地城站 C 出口科士街	8-15 歲	22 人

活動編號: MCG970 負責人: 江裕 收費: \$200(包所有食材)

## 夏日凍冰冰 Making cool dessert in summer



夏天熱辣辣, 可以一齊整杯冰冷凍飲、或者透心涼的消暑小食, 過一個凍冰冰的夏日!

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
小食製作小組	17/8, 19/8, 26/8/2026 (星期一及三) 29/8 (星期六): 於暑期活動開幕禮製作食品給參加者	2	3:00 PM - 4:30 PM	本中心 B304 室	升小二至小六學生	8 人
備註:	需填寫健康申請表; 參加者需自備食物盒帶回製作食物					

活動編號: MC6247 負責人: 梁詠思 (Wing) 收費: \$140

## 「菇」靈精怪 - 菇菌形態學



從故事認識菇菌作為森林「清道夫」, 走進薄鼻林郊野, 一起了解生態系統!

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
參觀	24/8/2026 (星期一)	1	1:30PM-5:30PM	港鐵堅尼地城站 C 出口科士街	9-15 歲	18 人



明愛莫張瑞勤社區中心  
Caritas Mok Cheung Sui Kun Community Centre



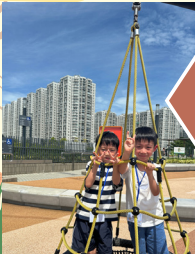
社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department

# 課餘託管計劃-暑期幼苗坊2026

目標



- ♥ 協助父母照顧子女，以便他們能工作或參與就業訓練
- ♥ 加強支援服務給社會有需要的家庭
- ♥ 促進參與兒童之多元發展



TSO KUNG TAM OUTDOOR RECREATION CENTRE



## 詳情

日期：2026年7月13日至8月31日（逢星期一至五）

若需要星期六託管服務，可額外找蘇姑娘申請，需額外付費

時間：上午9:00至下午5:30（額外收費可申請延托至晚上7:00）

地點：本中心A308室（幼苗坊）

內容：功課輔導、成長活動、每星期一次戶外活動、午膳、茶點

對象：區內升小一至小六學童

費用：全期\$5800（延長服務時間另加\$400全期）

津貼1：全期\$4450 津貼2：全期\$5125

經濟有困難者經入息審核或可獲申請減費

開始報名日期：2026年5月25日

備註：1) 在職低收入家庭將獲優先考慮；

2) 因天氣惡劣取消之課節，將不獲補課或退款

社區活動

兒童活動

青少年活動

家庭活動

退休人士及長者活動

基層家庭活動

多元文化活動

圖書館活動

興趣發展課程

查詢：蘇姑娘/馮姑娘 2816 8030/2816 8039 報名方法：到地下詢問處填寫及交回報名表

# 課餘託管計劃-暑期幼苗坊2026

## 參考時間表



時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:00-11:00	功課輔導		戶外主題活動	功課輔導		
11:00-12:00	中文 趣味學習/桌遊	英文 趣味學習/桌遊		數學 趣味學習/桌遊	常識 趣味學習/桌遊	主題活動/自由活動
12:00-13:00	午膳			午膳		
13:00-14:00	桌遊/電影/運動			桌遊/電影/運動		主題活動/自由活動
14:00-16:00	趣味主題活動			趣味主題活動		
16:00-17:00	茶點			茶點		
17:00-17:30	自由活動			自由活動		



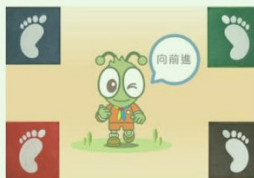
查詢:蘇姑娘/馮姑娘 2816 8030/2816 8039 報名方法:到地下詢問處填寫及交回報名表



成立於1967年，現招募各支部成員：

### 小童軍（5歲至7歲）

在成年人指導下，透過有趣味性及啟發性的活動，如遊戲、唱歌、故事及創作性活動，有助兒童成長。



### 幼童軍（7歲半至11歲）

在成年人領導下，以幼童軍規律與誓詞為本，給予歡愉而富有吸引力的進度訓練。

### 童軍（11歲至16歲）

在成年人領導下，以童軍規律與誓詞為本，給予鼓勵及富挑戰性的進度訓練，並實行小隊制度以培養組織及領導能力。



### 深資童軍（15歲至18歲）

在成人領袖引導下，深資童軍運用執行委員會制度，以自治和自務方式配合進度性及富挑戰性之活動及訓練以達到深造童軍技能；掌握統籌活動的技巧，發揮領導才；建立合作精神；拓闊人際網絡；培養服務精神及關心社會。

請透過以下查詢或報名：

電話及WhatsApp: 59023931  
電郵: 22ndhkg@gmail.com

# 招募隊員

小女童軍的訓練活動是環繞著八項綱領主題包括：

1. 竭盡所能

2. 享受戶外樂趣

3. 幫助料理家務

4. 要有表現

5. 保持健康

6. 幫助別人

7. 提高警覺

8. 對人友善

這『八項綱領』訓練，使到小女童軍都可以從各項活動中去學習及分享，發展多技能和建立自信心，裝備自己，迎接未來。

對象	6至12歲中心會員
集會時間	每月份第一和第三的星期六 下午3時30至5時
集會地方	明愛莫張瑞勤社區中心B306室
活動	宿營、旅行、BBQ、參觀、 社區服務、家務技能、 手工藝、集體遊戲、烹飪、 聖誕聯歡會、生日會等。
隊費	每月\$20
中心負責人	蘇姑娘
報名	親臨中心填寫報名表格
查詢電話	2816 8044



# 青少年活動 Youth Programmes

活動編號： MCG985 負責人： Oscar, Miu Miu 收費： \$50

## 中學生暑期義工訓練證書計劃

暑假不如一起來做義工吧，這個計劃將帶領大家經歷義工訓練、服務設計和義工服務，陪伴大家實踐自己設計的活動，將想象化為現實。

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
小組	17/7 - 14/8/2026 (星期五)	5	3:00PM - 5:00 PM	本中心 A502 室	升中二 - 中六	12 人
備註	需填寫健康申請表					

活動編號： MCG976 負責人： 青檸 收費： \$200 (每人)

## 結他他他他 (暑期)

### Guitar tar tar tar tar (Guitar Interest Class)

作為一個木結他興趣班，最緊要你有興趣，唔需要任何根基或音樂知識，即管報名參加！

如果想好深入認真鑽研結他，建議你打開後幾頁嘅興趣班，有更專業嘅結他課程！（或者兩個一齊報名都得！）話明係興趣班，我哋唔係為咗追逐考試或者級數，亦都唔係技術訓練為主，而係專注睇吓啲音樂入邊，你有冇搵到自己嘅我最喜愛。內容主要圍繞基本木結他伴奏，自彈自唱同埋享受音樂、認識朋友、認識自己。我哋即管睇吓可唔可以凝聚西環鍾意音樂嘅人，一齊沉迷音樂，用音樂表達自己。

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
小組	17/7 - 28/8/2026 (星期五)	7	4:00PM - 5:00PM	本中心「角落啱」	12 - 24 歲	10 人



活動編號： MCG977 負責人： 青檸 收費： \$200

## 打打打打鼓 (暑期) Beat Beat Beat Beat Drumming Interest Class

作為一個流行鼓興趣班，最緊要你有興趣，唔需要任何根基或音樂知識，即管報名參加！

如果想好深入認真鑽研流行鼓，建議你打開後幾頁嘅興趣班，有更專業嘅流行鼓課程！（或者兩個一齊報名都得！）話明係興趣班，我哋唔係為咗追逐考試或者級數，亦都唔係技術訓練為主，而係專注睇吓啲音樂入邊，你有冇搵到自己嘅我最喜愛。

內容主要圍繞基本節拍，流行曲節奏同埋享受音樂、認識朋友、認識自己。我哋即管睇吓可唔可以凝聚西環鍾意音樂嘅人，一齊沉迷音樂，用音樂表達自己。

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
小組	17/7 - 7/8/2026 (星期五)	4	5:30PM - 6:30 PM	本中心禮堂 Hall B	12 - 24 歲	4 人



活動編號： MCG977 負責人： 青檸 收費： \$200

## 當堅尼地城有 Band 夾？ (一直招募中)

### Band Training in Kennedy Town

【毫無代價唱最幸福的歌】

如果你對夾 band 有興趣，甚 - 你本身朋友有隊 BAND，甚 - 你自己一個想搵人夾 band，都可以報名參加，睇吓可唔可以組成隊伍。我哋即管睇吓可唔可以凝聚西環鍾意音樂嘅人，一齊沉迷音樂，用音樂表達自己。

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
小組	18/7 - 19/9/2026 (星期六)	10	5:00PM - 6:00PM	本中心禮堂 Hall B	14 - 29 歲	20 人
備註	如有興趣，可以先留聯絡資料待回覆，暫無需馬上付費或報名。					



活動編號： MC6129 負責人： Emily 收費： \$80 (每人)

## 保齡球體驗日 Bowling Experience Day

暑假想搵個室內地方玩，不如試吓打保齡球！保齡球門檻低，容易上手，絕對係暑假必玩！

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
體驗日	20/7/2026 (星期一)	1	1:30PM - 4:30 PM	宋皇臺站 B 出口	12 - 18 歲	8 人
備註	需填寫健康申請表					



活動編號：MCG978

負責人：Lok

收費：\$300 (每人)

## 星期二晚食乜好？

逢星期二叫晒啲屋企冇飯食既年青人一齊喺中心食鑊煮飯。  
無論你識唔識煮都好，只要你肯煮我地就一齊食！



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
小組	21/7 - 25/8/2026 (星期二)	6	5:00PM - 8:30:PM	本中心 B304 室	升中二到升中六	8 人
備註	需填寫健康申請表					

活動編號：MC6160

負責人：Lok

收費：\$20 (每人)

## Walking Challenge (港島線)

暑假成日打機行街訓覺好悶？冇睇過 youtuber 做 walking challenge? 今次將是另類的挑戰。  
挑戰沿港島北海岸線由筲箕灣站行到堅尼地城站，全長約 13 公里約需時步行 5 小時。我們在繁榮鬧市中穿梭，  
讓你與朋友行出溫馨又熱血的一天。



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
挑戰活動	22/7/2026 (星期三)	2	9:00AM - 4:00PM	堅尼地城 A 出口	升中二 - 中六	8 人
備註	需填寫健康申請表					

活動編號：MCG1027

負責人：Oscar

收費：\$100

## 迎籃而上 - 暑期籃球訓練 Summer basketball training

想學籃球無從入手？又想打波但又唔想自己練習？  
一直自己打，想識下區內其他籃球青年？迎籃而上啱曬你！



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
小組	22/7 - 26/8/2026 (星期三)	6	11:00AM - 1:00PM	本中心禮堂	13 - 18 歲	15 人
備註	需填寫健康申請表					

活動編號：MCG972

負責人：MiuMiu

收費：\$200

## 甜品烘焙屋

成日見人整甜品，冇冇諗過自己整呢？我哋一齊試試佢！



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
小組	22/7 - 19/8/2026 (星期三)	5	7:00PM - 9:00AM	本中心 B304 室	12 - 18 歲	6 人

活動編號：MC6157

負責人：MiuMiu

收費：\$250

## 逃出密室

你有冇試過同朋友一齊被鎖喺一個房入面，60 分鐘內要靠腦力、默契同少少運氣，先 - 逃得出嚟？  
尼度有個密室等你嚟挑戰！



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
挑戰活動	23/7/2026 (星期四)	1	2:00PM - 3:45PM	銅鑼灣地鐵站 A 出口	12 - 18 歲	8 人
備註	外出活動請自備飲用水					

活動編號：MC6161

負責人：Lok

收費：\$120 (每人) 自備交通費

## 中學生離島遊

招募中學生一齊去計劃一次小旅行，發掘香港離島既有趣既地方，打打卡放鬆一下。



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
小組	24/7 - 31/7/2026 (星期五)	2	1:00PM - 3:00PM	本中心 A502 室	升中二 - 中四	6 人
備註	需填寫健康申請表					

社區活動

兒童活動

青少年活動

家庭活動

退休人士及長者活動

基層家庭活動

多元文化活動  
Multi-cultural Activities

圖書館活動

興趣發展課程

活動編號：MCG973

負責人：MiuMiu

收費：\$50



## 手藝人

平時見人整手工就睇得多啦，但係又唔想自己買材料咁麻煩？不如嚟中心一齊整啦！

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
小組	28/7 - 18/8/2026 (星期二)	4	3:00PM - 6:00PM	本中心 A501 室	12 - 18 歲	6 人

活動編號：MCG979

負責人：Lok

收費：\$100 (每人)



## 數碼義工 - 長青齊打機

招募青少年成為數碼義工，與區內長者一同參與樂齡科技 / 遊戲。  
由青少年一同設計活動給長者參加 (日常生活 APP/Switch/ipad 遊戲)。

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
活動簡介 義工訓練	30/7 - 20/8/2026 (星期四)	4	10:00AM - 12:00AM	本中心 B306 室	升中一以上	8 人

活動編號：MCG987

負責人：Oscar

收費：\$300



## 皮革工作室

從零開始手把手教學，從裁剪、打孔、縫製、裝飾，一手一腳，由你一人包辦！

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
小組	3/8 - 24/8/2026 (星期一)	4	3:00PM - 4:00PM	本中心 A402 室	升中二 - 中六學生	8 人

活動編號：MCG950

負責人：Emily

收費：\$50



## 廣東歌你識幾多？ Canto Pop Jamming

想喺暑假搵人一齊唱吓歌，呢到就啱晒你喇！識到一班同樣鐘意音樂嘅人之餘，仲學識多啲廣東歌，快啲報名啦！

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
小組	3/8/2026 - 24/8/2026 (星期一)	4	3:30PM - 5:00PM	本中心角落咩	12 - 18 歲	8 人

活動編號：MCG951

負責人：Emily

收費：\$150 (每人)



## 一齊跳 KPOP ! Kpop Dancing Group

同其他人一齊分享吓你嘅聽歌 playlist，再一齊學吓唔同風格嘅 Kpop 歌曲！

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
小組	5/8/2026 - 26/8/2026 (星期三)	4	7:00PM - 9:30PM	本中心 B303 室	12 - 18 歲	10 人
備註	需填寫健康申請表					

活動編號：MC6159

負責人：青樟

收費：\$50 (每人)



## 由最西邊去最西北邊 - 屯門遊！ Tuen Mun GO GO GO !

作為西環人，你有無去過香港最西北，屯門？  
今次我會帶你去屯門祕景，食屯門嘅好東西，搵屯門值得欣賞嘅細節。

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
遠行	6/8/2026 (星期四)	1	12:00PM - 6:00PM	本中心地下大堂	12 - 18 歲	8 人
備註	活動當日需帶備八達通以用作乘坐交通工具以及自費午餐。					

社區活動

兒童活動

青少年活動

家庭活動

退休人士及長者活動

基層家庭活動

多元文化活動

圖書館活動

興趣發展課程

# 家庭活動

活動編號：MC6163

負責人：江裕

收費：\$350(每人)

## 深夜墨魚 chok chok chok

7月是夜釣墨魚的好季節，除了可以釣墨魚之外，更可将收穫即場烹煮，非常美味。可與家人一同出海享受一晚垂釣之樂，一家人來玩吧！

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
戶外活動	11/7/2026(星期六)	2	5:00 PM-11:00 PM	堅尼地城 C出口科士街	8歲以上會員 及其家人	60人
備註：	1. 需填寫健康申請表；2. 費用包括租用船隻夜釣及來回旅遊巴費用； 3. 若因天氣問題取消活動，會延期舉行：18/7/2026					

活動編號：MC6148-2607

負責人：鄭欣欣

收費：\$200(每個家庭)

## 親子盆景工作坊

盆景主要運用苔蘚、小型觀葉植物、裝飾配件，建構使人心情舒暢的生態微縮景觀。工作坊邀請親子動手合作，製作獨一無二的盆景。



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
工作坊	17/7/2026(星期五)	1	10:30 AM- 12:00 AM	本中心 B306室	9-12歲兒童及其家長 (只限一位家長參與)	5個家庭

活動編號：MC6243

負責人：李淑賢姑娘，李汶遐姑娘

收費：\$200(每個家庭，包材料)

## 親子玻璃曲奇製作班

親子玻璃曲奇製作班旨在提供家庭互動的機會，讓家長與孩子共同學習製作色彩繽紛、創意十足的玻璃曲奇。在專業烘焙師的指導下，透過有趣的步驟製作「食得玩得又睇得」的夢幻，增進親子之間的感情，並享受創作的樂趣。適合 6-12 歲兒童及其家長！



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
工作坊	1/8/2026(星期六)	1	11:00 AM- 1:00 PM	開權食飯 石塘咀和合街 6-12 號 國基大廈地下 G 舖	親子(一位成人與 一位 6-12 歲兒童)	6 對親子
備註：	需繳費報名					

活動編號：MC6164

負責人：陸嘉輝

收費：\$100(每人，包車費及小食包)

## 家庭同樂環遊大帽山

想與家人一起走進大自然，邊玩邊學？今年夏天，一於同我哋一齊登上香港最高峰——大帽山！透過親子互動遊戲、自然生態探索及輕鬆小挑戰，讓一家大小在綠色環境下享受充滿歡笑與學習的夏日旅程。



活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
遠足	2/8/2026(星期日)	1	9:00 AM-4:00 PM	堅尼地城 科士街	家庭(建議6歲 或以上兒童)	10個家庭
備註：	需填寫健康申請表					

社區活動

兒童活動

青少年活動

家庭活動

退休人士及長者活動

基層家庭活動

多元文化活動

圖書館活動

興趣發展課程

活動編號: MC6227 負責人: 蘇鎂淳 收費: \$100(每個家庭)

## 親子扭扭樂 Fuzzy stick workshop



透過運用色彩繽紛的扭扭棒，讓家長與孩子一同體驗手工創作的樂趣。參加者將學習基本的扭扭棒技巧，合力製作一束花。活動旨在促進親子溝通與協作，培養孩子的專注力與想像力，並讓家庭在輕鬆愉快的氛圍中，共同完成獨一無二的手作作品，留下珍貴回憶。

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
手工	8/8/2026(星期六)	1	3:30 PM-6:00 PM	本中心 B305	6-12 歲兒童及其家長	8 個家庭

活動編號: MC6162 負責人: 文萱諾 收費: \$90(包交通及生態導遊費用)

## 螢火閃閃生態行



有世界三大夜景之一的美譽 – 東方之珠，在光污染超標的情況下，螢火蟲的生活如何？它的生態保育能否取得平衡？在欣賞璀璨燈火的同時，螢火會否漸漸消失……

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
戶外活動	8/8/2026(星期六)	1	7:00 PM-11:30 PM	本中心禮堂	家庭成員 (7 歲或以上)	40 人

需填寫健康申請表

- 備註:
1. 本活動由綠行谷生態小組主辦;
  2. 參加者將以 1:12 人手比例安排夜間生態導賞;
  3. 參加者請自備戶外活動衣著及少量食水;
  4. 活動需要步行約 3 公里 (上山路段)，不適合 6 歲以下幼兒參與。

活動編號: MC6165 負責人: 陸嘉輝 收費: \$200(每個家庭)

## 夏日親子健身課



想讓孩子愛上運動?想增進親子互動?

「親子健身課」以趣味運動、合作訓練及簡單體能遊戲，讓家長與孩子一同動起來，享受健康與歡笑兼備的時光!

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
訓練	9/8 - 16/8/2026 (星期日)	2	10:00 AM- 12:00 PM	本中心一樓 禮堂 A 座 / 戶外	家長及 6-12 歲兒童	8 個家庭

備註: 需填寫健康申請表

活動編號: MC6186 負責人: 蘇鎂淳 收費: \$100(每人)

## 「家」點快樂日營



想與家人創造難忘回憶?來參加我們的「家」點快樂日營!

在本次日營中，大人和小朋友可以一同進行團體合作遊戲，讓彼此在歡笑中增進感情。更可以在營地中享用營地活動，與家人參加有興趣的活動。遠離電子產品，投入大自然懷抱，共享溫馨天倫樂。

\* 本次日營已包旅遊巴來回表送及日營午餐

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
日營	15/8/2026 (星期六)	1	9:00 AM- 4:30 PM	集合 堅尼地城 C 出口科士街 活動 曹公潭戶外康樂中心	小一至小六學生 及其家庭成員	15 個家庭

備註: 需填寫健康申請表



明愛莫張瑞勤社區中心  
Caritas Mok Cheung Sui Kun Community Centre



社會福利署資助服務  
Subsidised Services by  
the Social Welfare Department



# 社區共享互助計劃

堅城士多為中西區基層家庭提供減輕生活負擔的支援，  
於社區收集生活用品及食物捐贈，幫助區內基層家庭，  
實現社區互助精神！

每月  
聚會

物資  
分享

義工  
活動

歡迎加入

日期：每月第三個星期六

時間：晚上6:00至7:00

或

晚上7:30至8:30

地點：本中心禮堂

對象：本中心晴天家庭會員  
(居於中西區優先)

查詢及報名：2816 8044

(梁生 / 鄭姑娘 / 李姑娘)



地址：香港堅尼地城蒲飛路27號

社區活動

兒童活動

青少年活動

家庭活動

退休人士及長者活動

基層家庭活動

多元文化活動

圖書館活動

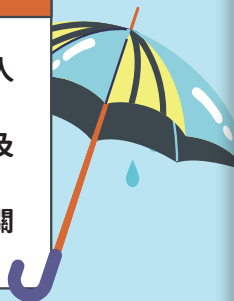
興趣發展課程

# 基層支援服務簡介

如果大家有經濟上的困難，以下不同的支援計劃可能都可以對大家有一些幫助，詳情可向本中心查詢：

## 及時雨基金

- 資格：
- 1 支援陷入財困，不能維持生活基本開支的個人或家庭；
  - 2 為有需要人士提供緊急援助，避免發生家庭及社會悲劇；
  - 3 協助等候其他基金和政府資助的人士渡過難關



## 單親/低收入家庭經濟煤氣優惠計劃

- 資格：
- 1 為香港電燈有限公司或香港中華煤氣有限公司註冊客戶；
  - 2 及現正領取社會保障助的單親保助金。

## 失業人士電費優惠計劃

失業人士電費優惠計劃資格：

- 1 為香港電燈有限公司註冊客戶；
- 2 及現正領取社會保障援助的失業人士。
- 3 年齡為十五至五十九歲，但不包括十五至二十一歲接受全日教育人士



# 晴天家庭

## 會員大放送

為支援有特別需要之家庭，凡合乎資格之家庭可免費申請成為【晴天家庭】之會員，除了可免費享用中心會籍外，每位家庭成員每半年更有 \$500 津貼報讀本中心之興趣發展課程，以增強大家課外知識和發展個人潛能之機會。

申請【晴天家庭】會員  
資格如下：

1 現時子女領取  
「3/4免」或「全免」  
書簿津貼之家庭

或

3 家庭每月總收入  
不超過右列  
入息中位數的55%

2 具有特別的家庭經濟  
狀況，可由本服務  
之社工推薦。

詳情可致電本中心查詢  
**2816 8044**

全港家庭入息中位數的 **55%**

個人/家庭 直系親屬 同住人口數目	家庭住戶 每月收入中位數 百分之五十五
1 人	\$5,700
2 人	\$12,000
3 人	\$20,000
4 人	\$27,600
5 人	\$37,100
6 人	\$34,200
7 人及以上	\$45,600

\* 以上數字將根據政府公佈而調整  
2025Q3

# 愛心剪髮

費用：全免

內容：由專業髮型師主理剪髮服務

對象：晴天家庭或綜援之家庭成員  
(必須持有本中心有效的會員証)



明愛莫張瑞勤社區中心  
Caritas Mok Cheung Sui Kun Community Centre



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

# 明愛青少年及社區服務 領取「在職家庭津貼」人士 課程及活動優惠

## 背景：

為讓更多領取「在職家庭津貼」(以下簡稱「職津」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)將以減費形式提供優惠，詳情如下：

## 優惠制度條款及細則：

1. 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止。
3. 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以證明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
4. 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動(以下簡稱「活動或課程」)時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
9. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
10. 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
11. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
12. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

# 港燈劊房租戶電費津貼計劃

## 合資格劊房租戶

可申請每年每戶港幣1,000元的現金資助

## 申請資格

- 居住劊房位於港燈供電範圍內，而該劊房未有安裝獨立的港燈電表；
- 持有效長者咭 或；
- 正領取以下任何一個政府資助 或；  
(綜合社會保障援助/普通傷殘津貼/高額傷殘津貼/  
長者生活津貼/在職家庭津貼/學校書簿津貼/  
幼稚園及幼兒中心學費減免)
- 正在申請公共租住房屋（公屋） 或；
- 有經濟困難住戶

## 登記方式

致電本中心預約申請

登記及查詢：

**28168044/66722269**

(梁生)

## 所需要文件



- 香港身份證
- 劊房租約或最近三個月內的租金收據
- 銀行月結單
- 長者咭(如有)
- 資格證明文件
- 入息證明

**截止申請日期：2026年10月31日**

地址：香港堅尼地城蒲飛路**27**號地下

## Multi - Cultural Activities

Prog. No.: MCG959 Person-in-charge: 林嘉宜 (Catky) Fee: \$40



### Online Adult Cantonese Class

Perfect for beginners, this interactive course will enhance your language skills through engaging lessons, cultural insights, and conversational practice in a supportive virtual environment.

Format	Date	Session	Time	Venue	Target	Quota
Group	23/6 - 21/7/2026(Tue)	5	8:00 PM - 9:00 PM	Online (Teams)	18 or above, Non-Chinese only	10

Remark: 1. The last lesson (21st July) will be a face-to-face class. Please make sure you can attend.  
2. We will send a Teams link for the meeting. Make sure you download Teams.

Prog. No.: MCG957 PIC: 于寶 (IQBAL M.) Fee: \$100



### 整你自己的電腦遊戲! Make your own computer game!

Instead of playing video game yourself, make a video game yourself!

Format	Date	Sess.	Time	Venue	Target	Quota
Group	6/7/2026-27/7/2026(Mon)	4	6:00 PM-7:30 PM	A501	Secondary 4 or above	12

Remark: Try to bring your own laptop/iPad.

Prog. No.: MCG142 Person-in-charge: 譚安業 (Mr. Robert) Fee: \$50



### Lamma Island Trip

Lamma Island is Hong Kong's third-largest island. Its name derives from its resemblance to the Chinese character “Y” (meaning “branch”). The island boasts beautiful beaches and fertile farmland. The hiking trail from Yung Shue Wan to Sok Kwu Wan offers stunning scenery along the way. Near Sok Kwu Wan, remnants of military installations from WWII are also worth exploring.

Format	Date	Session	Time	Venue	Target	Quota
Hiking	24/7/2026(Fri)	2	10:00AM - 4:00 PM	Central Pier No.4	Age 8 - 14	15

Remark: Please submit the health declaration form

Prog. No.: MCG958 Person-in-charge: 林嘉宜 (Catky) Fee: \$60



### Paper Folding Club

Join us for a fun Paper Folding Workshop for children! Kids will explore creativity by learning origami basics, enjoying hands-on activities that enhance fine motor skills while making charming paper creations together!

Format	Date	Session	Time	Venue	Target	Quota
Group	28/7 - 18/8/2026(Tue)	4	11:00AM - 12:30 PM	Centre Room 501	Age 8 - 12	6

Prog. No.: MCG961 Person-in-charge: 譚安業 (Mr. Robert) Fee: \$50



### 金錢 Money Money

Strengthen children's understanding of money, teaching them financial management and saving skills.

Format	Date	Session	Time	Venue	Target	Quota
Group	28/7 - 6/8/2026 (Tue & Thur)	4	2:30 PM - 4:00 PM	B306	Age 8 - 10	10

社區活動

兒童活動

青少年活動

家庭活動

退休人士及長者活動

基層家庭活動

多元文化活動

圖書館活動

興趣發展課程

Prog. No.: MCG960 Person-in-charge: 林嘉宜 (Catky)

Fee: \$50



## Energetic Elite - Sports Club

Engage in various sports, enhance skills, and build teamwork in a fun, supportive environment. Make friends while promoting fitness and a lifelong love for sports!

Format	Date	Session	Time	Venue	Target	Quota
Group	28/7 - 18/8/2026(Tue)	4	4:30 PM - 6:00 PM	Centre Hall A	Age 7 - 12	10

Remark: 1. Bring your own water bottle; 2. Wear comfortable clothing and sports shoes; 3. Please submit the health declaration form.

Prog. No.: MC6140 Person-in-charge: 林嘉宜 (Catky)

Fee: \$60



## Slime and Smile

Join our Slime Workshop for children! Kids will learn to create colorful, stretchy slime, fostering creativity and hands-on learning while having fun and making new friends!

Format	Date	Session	Time	Venue	Target	Quota
Group	30/7/2026(Thu)	1	4:00 PM - 5:30 PM	Centre Room 306	Age 10 - 14	8

Prog. No.: MC6141 Person-in-charge: 譚安業 (Mr. Robert)

Fee: \$50



## Evening March

Do more exercise and meet the beautiful sunset

Format	Date	Session	Time	Venue	Target	Quota
Training	1/8 - 8/8/2026(Sat)	2	5:00 PM - 7:00 PM	Kennedy Town Temporary Recreation Ground, Sai Ning Street	Age 8 - 14	10

Remark: Please submit the health declaration form

Prog. No.: MC6138 Person-in-charge: 林嘉宜 (Catky)

Fee: \$60



## Cooking by yourself

Join our "Cooking by Yourself" program to learn how to cook! They'll learn essential cooking skills, work in teams to prepare a delicious dinner, and share their culinary creations in a fun environment!

Format	Date	Session	Time	Venue	Target	Quota
Cooking	24/8/2026(Mon)	1	4:30 PM - 6:00 PM	Centre Room 304	Age 10 - 14	8

Remark: 1. Please prepare your own lunch and bring the dishes if necessary; 2. Please submit the health declaration form.

Prog. No.: MCG954 Person-in-charge: 于寶 (IQBAL M.)

Fee: \$120



## 建立您自己的網站 Build your own website

Want to show off your website building skills but don't know how? Join this programme and show all your friends what you made after this programme.

Format	Date	Sess.	Time	Venue	Target	Quota
Group	3/8 - 24/8/2026(Mon)	4	6:00 PM - 7:30 PM	A501	P4-P6	20

Remark: Try to bring your own laptop/iPad.

Prog. No.: MCG953 Person-in-charge: 于寶 (IQBAL M.)

Fee: \$120



## STEM 工作坊 STEM Workshop

Go beyond the screen to discover the "how" and "why" of every modern technology. Start with the core basics and build your way up to mastering the Logic and Code that powers our world.

Format	Date	Sess.	Time	Venue	Target	Quota
Group	5/8 - 26/8/2026(Wed)	4	6:00 PM - 7:30 PM	A501	小四至小六 P4-P6	20人

Prog. No.: MC6143

Person-in-charge: 譚安業 (Mr. Robert)

Fee: \$50 (Coach fare)

## Beach Cleaning Day

To enjoy more beautiful and cleaner oceans, we Please all do our part. The center will provide all necessary tools for a cleanup at one of Hong Kong Island's beaches, followed by a pleasant afternoon for everyone to enjoy with their families.



Format	Date	Session	Time	Venue	Target	Quota
Volunteer work and family outing	9/8/2026 (Sun)	2	9:30 AM - 4:30 PM	Kennedy Town Station Exit C	Age 6 - 60	20
Remark:	Please submit the health declaration form.					

Prog. No.: MC6139

Person-in-charge: 林嘉宜 (Catky)

Fee: \$180

## Cheung Chau Day Trip

Join us for a Cheung Chau day trip! Experience the local culture with a Peace Bun Workshop, learn to make traditional buns, and enjoy free time to explore the island's beauty!



Format	Date	Session	Time	Venue	Target	Quota
Outing	13/8/2026(Thu)	1	10:30 AM - 5:30 AM	Central Ferry Pier No. 5	Family	20
Remark:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. We will not provide the transportation and lunch fee</li> <li>2. Make sure to bring your own lunch box for the Peace Bun.</li> <li>3. Wear comfortable clothing and sports shoes.</li> <li>4. Please submit the health declaration form.</li> </ol>					

Prog. No.: MCG962

Person-in-charge: 譚安業 (Mr. Robert)

Fee: \$50

## 公園調查隊 Slide Inspector

In recent years, numerous innovative playgrounds have been constructed, some of which are exceptionally distinctive. We will select three to four unique playgrounds and visit them in person to experience their special features. Ultimately, we will choose the "Most funable playground".



Format	Date	Session	Time	Venue	Target	Quota
Introduction and outdoor	16/8 (Sun), 18/8(Tue), 20/8(Thu) & 22/8/2026 (Sat)	4	10:00 AM-1:00 PM	A501	Age 8 - 14	10
Remark:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Must submit the health declaration form</li> <li>2. We will visit Sai Ying Pun Waterfront Park, Jordan Valley Park, Sham Shui Po Park and Cha Kwo Ling Promenade.</li> <li>3. Gathering and Dismiss Point will be at the Customer Service of Kennedy Town Station.</li> <li>4. Centre will provide refreshment each time. Please bring your octopus, cap, sunscreen, and a small amount of cash.</li> </ol>					

社區活動

兒童活動

青少年活動

家庭活動

退休人士及長者活動

基層家庭活動

多元文化活動  
Multi-cultural Activities

圖書館活動

興趣發展課程

# 7-9 月新圖書推介



## 圖書館義工招募

目的  
協助圖書館日常工作、  
推廣閱讀活動及年度清點工作等

服務地點  
本中心五樓圖書館

報名方式  
請親臨本中心詢問處報名

歡迎16歲以上  
社區人士報名

社區活動

兒童活動

青少年活動

家庭活動

退休人士及長者活動

基層家庭活動

多元文化活動  
Multi-cultural Activities

圖書館活動

興趣發展課程

# 悅讀越多Fun

## 積分獎勵計劃

2025-2026

日期

2025年10月  
至2026年8月

對象

本服務會員

目標

鼓勵會員  
多元化活動，  
增強閱讀能力

「悅讀越多Fun」積分獎勵計劃頒獎禮  
將於2026年10月舉行

參加規則

- 1 參加者必須為明愛會員
- 2 參加者可憑有效會員証借閱圖書
- 3 借閱圖書時，由職員在積分咭上印上記號
- 4 每借一冊圖書蓋印一個，蓋至特別記號可換領紀念品乙份
- 5 借閱圖書時，請出示積分咭
- 6 此咭如有遺失，補咭費為一元，蓋印不能補發



# 《悅樂》暑假 - 兒童填色比賽

## DRAWING COMPETITION

日期：2026年7月20日至8月31日

參加資格：

升K1至K3 (幼兒組)

升小一至小三 (初小組)

升小四至小六 (高小組)

報名方法：

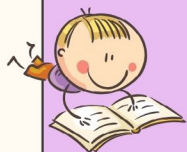
章程及參賽表格可於本中心五樓圖書館索取，填妥資料後連同參賽作品交回五樓圖書館。

獎項：各組別分別設冠、亞及季三個獎項，均獲發證書一張。

賽果公佈：得獎者會於2026年9月10日前收到電話。

備註：表格可於中心五樓圖書館索取。

查詢：曾憲森先生 (電話：2816 8035)



活動編號：MC5690

負責人：曾憲森

收費：\$75(包括活動材料)

## 小小圖書館長證書課程 Little Librarian



透過訓練及實習，讓參加者體驗圖書館管理的工作，從中學習圖書館運作，當中包括到書店購買兒童圖書、書籍借還服務；圖書館資料、排序上架及為新書進行封套、戳印等工作。

活動形式	日期	節數	時間	活動地點	集合地點	解散地點	對象	名額
活動	7月20日(星期一)	1	2:30 PM - 4:30 PM	香港會議展覽中心 2026 香港書展	下午 2:30 會展港鐵站	下午 4:30 會展港鐵站	升小三 至小六	6人
實習	7月27日(星期一)	1	3:00 PM - 4:00 PM	本中心 A502	下午 3:00	下午 4:00		
實習	8月4日(星期一)	1	4:00 PM	本中心 A502	本中心 A502	本中心 A502		
備註	備註：完成課程全出席之參加者，將獲頒發小小圖書館長證書。							

活動編號：MC6193

負責人：曾憲森

收費：免費

## 圖書館帶你環保知多 D



會進行廢物分類遊戲、猜對錯式的環保問答遊戲以及介紹環保物品。

活動形式	日期	節數	時間	地點	對象	名額
圖書館活動	15/8/2026(星期六)	1	2:00 PM-3:00 PM	本中心 5 樓圖書館	升小一至小六	10人



# 換領券

會員憑此卷到本中心五樓圖書館，借閱本月新書推介書籍，均可獲贈紀念品乙份。

社區活動

兒童活動

青少年活動

家庭活動

退休人士及長者活動

基層家庭活動

多元文化活動  
Multi-cultural Activities

圖書館活動

興趣發展課程

# 健康申報表格

(適合十八歲以上參加者)

保密  
表格 1.5A

## A. 參加課程／活動名稱

--

## B. 參加者資料

中文姓名：	英文姓名：	
會員編號：	聯絡電話：	
緊急事故聯絡人：	關係：	聯絡電話：

## C. 參加者健康紀錄

曾患重病及/或長期病患名稱：			
敏 感 項 目	a)藥物：	b)食物：	c)物品：
其他：			

## 聲明

本人在此證明本人適合參與上述課程/活動，及就申報個人資料真實無訛。另本人清楚明白此項課程/活動有潛在危險，並定當於課堂上/活動中遵守導師一切合理的指導，否則須為引致的危險自行負責。

姓名：	簽署：	日期：
-----	-----	-----

保密條款：本表格之資料僅為上述課程/活動使用。當正式收錄參加者時，此表格內資料將作為當值職員、導師及救護員參考及遇有緊急事故作緊急聯絡之用。本表格將在活動完結半年後銷毀。

注意：本表並非用作為參加者之身體狀況評估，若有以上病歷者請，在報名參加前先諮詢醫生之意見。



# 健康申報表格

保密

表格 1.5B

(適合十八歲以下參加者)

## A. 參加課程／活動名稱

--

## B. 參加者資料

中文姓名：	英文姓名：	
會員編號：	聯絡電話：	
緊急事故聯絡人：	關係：	聯絡電話：

## C. 參加者健康紀錄

曾患重病及/或長期病患名稱：			
敏感項目	a)藥物：	b)食物：	c)物品：
其他：			

## 聲明

本人在此證明本人之子女 \_\_\_\_\_ 適合參與上述課程/活動,及就申報個人資料真實無訛。另本人清楚明白此項課程/活動有潛在危險,並定當督促本人之子女於課堂上/活動中遵守導師一切合理的指導,否則須為引致的危險自行負責。倘本人之子女遇意外,在危急又無法聯絡本人的情況下,本人授權 貴單位代表本人同意由一位政府註冊醫生替本人之子女診治,醫藥費由本人負擔。

家長/監護人姓名：	家長/監護人簽署：	日期：
-----------	-----------	-----

保密條款：本表格之資料僅為上述課程/活動使用。當正式收錄參加者時,此表格內資料將作為當值職員、導師及救護員參考及遇有緊急事故作緊急聯絡之用。本表格將在活動完結半年後銷毀。

注意：本表並非用作為參加者之身體狀況評估,若有以上病歷者請,在報名參加前先諮詢醫生之意見。





# 親子課程：烹飪 Parent-Child Courses: Cooking

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：樂維教育

## 親子純素甜品製作工房 (Sat)

本課程專注於法國料理的精髓，讓孩子們探索各種美食。過程中，會介紹各式各樣的法式甜點，並使用新鮮的植物性食材，既健康又美味。孩子們在輕鬆愉快的環境中學習烘焙技巧，發揮創意，體驗法國料理的獨特魅力，讓孩子們不僅能享受製作美食的樂趣，更能培養對健康飲食的興趣。\* 學生自備食物盒和圍裙。

課堂作品：1. 法式櫻桃批 2. 法式蘋果磅蛋糕 3. 椰子巧克力黑森林蛋糕 4. 香草菠菜千層蛋糕  
5. 自製營養穀物棒

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7001-26	7月18日-8月15日	六	上午9:45-11:15	5	3-6歲及1位家長	\$960(每對)	5對

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：樂維教育

## 親子新派奶蓋戚風蛋糕大師 (Sat)

近年大熱的奶蓋戚風蛋糕，不單成了少女們的人氣打卡甜品，而且味道也相當不錯。本課程主要教教大家製作珍珠奶茶戚風蛋糕，只要掌握到小小的技巧，相信你都可以整到！而且今次用上台灣即沖珍珠奶茶粉製作，當中更配有現成珍珠粉圓，對新手而言整蛋糕就更加方便了。\* 學生自備食物盒和圍裙。

課堂作品：1. 原味戚風蛋糕 2. 朱古力奶蓋戚風蛋糕 3. 海鹽芝士奶蓋戚風蛋糕 4. 伯爵茶戚風蛋糕 5. 紅豆抹茶奶蓋

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7002-26	7月18日-8月15日	六	上午11:30-下午1:00	5	3-6歲及1位家長	\$960(每對)	5對

## 幼兒課程：音樂及舞蹈

### Early Childhood Courses: Music and Dance

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：活力基地有限公司

## 芭蕾舞入門 Ballet Beginner (Sat)

芭蕾舞是一種輕盈、舒緩、優雅的舞蹈。導師著力培養學員對芭蕾舞的興趣及認識。本課程教授芭蕾舞入門班程度之舞步，優秀之學員可由導師推薦升級，需完成滿1年課程才可於6月升級。

\*\* 學員必需穿著整齊舞衣，舞衣、舞鞋由導師代購。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7003-26	6月27日-7月18日	六	上午11:00-中午12:00	4	3-5歲	\$460	10人
7004-26	7月25日-8月15日	六	上午11:00-中午12:00	4	3-5歲	\$460	10人
7005-26	8月22日-9月12日	六	上午11:00-中午12:00	4	3-5歲	\$460	10人



\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：活力基地有限公司

## 芭蕾舞 Pre-primary Ballet Pre-primary (Sat)

芭蕾舞是一種輕盈、舒緩、優雅的舞蹈。導師著力培養學員對芭蕾舞的興趣及認識。本課程教授芭蕾舞 Pre-Primary 班程度之舞步，優秀之學員可由導師推薦升級，需完成滿1年課程才可於6月升級。

\*\* 學員必需穿著整齊舞衣，舞衣、舞鞋由導師代購。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7006-26	6月27日-7月18日	六	上午10:00-11:00	4	5歲已完成	\$500	10人
7007-26	7月25日-8月15日	六	上午10:00-11:00	4	入門班之	\$500	10人
7008-26	8月22日-9月12日	六	上午10:00-11:00	4	學生	\$500	10人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 星兒教育

## 幼兒周身郁勁舞團 (Wed)

本課程著重引導兒童的自我探索，以生動活潑的形式引發兒童對音樂的興趣，並同時提升兒童的手腳協調和靈活性、語言、感官及社交等發展，從而訓練他們對音樂節奏的反應，透過音樂節奏跳出舞步。

課堂內容：1: 教授音樂節拍 2: 唱遊音韻練習 3: 音樂舞步訓練 4: 音樂、韻律、節奏掌握 5: 舞步排練。

\*\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7009-26	7月15日-8月12日	三	下午2:00-3:00	5	3-6歲	\$530	12人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 專才教育服務中心

## 幼兒 Hip-hop (Thu)

本課程是透過強勁節拍的 Hip-hop 音樂，教授學員有關 Hip-hop 文化、基本舞步及技巧。本課程會教授一些基本的動作如電流、鎖、機械式反射等，教導學員如何控制身體的去配合音樂起舞。\*\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7010-26	7月16日-8月13日	四	上午10:00-11:00	5	4至6歲	\$640	12人

協辦機構 / 導師： 樂維教育

## 幼兒鋼琴音樂毯課程 (Sat)

幼兒在早教階段盡快接觸音樂，絕對有助小朋友日後學習不同樂器，或加強節拍等能力。可能一般要求幼兒去使用樂器會比較困難，令幼兒有點卻步。本課程運用可以發出歌聲及聲效的「音樂毯」，幼兒每次腳踏音樂毯都會有對應音符，由導師引導下幼兒可從小鍛鍊好樂感及節奏感，過程中更需要手腳配合，亦會與其他幼兒互動學習，同時訓練多種技能。

課程內容：1. 音樂節拍-教授音樂上基本節拍等特性與分別；

2. 音調輕重-教授大小調的特性，及輕重音調的使用；3. 音樂毯技巧-試用音樂毯做節拍訓練；

4. 音樂毯配合-接觸音樂毯進行演奏；5. 英語訓練-以英語歌曲作音樂毯訓練

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7011-26	7月18日-8月15日	六	上午9:30-10:30	5	3-6歲	\$510	12人

協辦機構 / 導師： 小森林教育

## 幼兒「歌聲魅影」合唱團 (Sat)

合唱訓練，是音樂修養的根基：強調發聲、和聲感覺、聽覺的訓練、音樂感的表達，講求群體的合作性和個人技巧的獨立性，引導和刺激兒童感受音樂並用音樂表達自我，最終目的是讓音樂陪伴學生成長啟發兒童的藝術天份及創意，培養他們的合群精神、對藝術的興趣。

課程內容：1. 音樂概念-速度、節奏與拍子、力度、音高、音長等 2. 聲線-聲線的探索和發展

3. 聆聽-學習留意生活中的聲響 4. 律動-建立正確歌唱姿勢 5. 樂器-基本樂器的配合

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7012-26	7月18日-8月15日	六	上午9:30-10:30	5	3至6歲	\$500	10人

協辦機構 / 導師： 小森林教育

## 幼兒動感節拍非洲鼓 (Sat)

隨著幼兒啟蒙教育改革，幼兒音樂教育不僅僅是唱歌跳舞，更著重全面發展和才能培養。非洲鼓的清晰節奏有助培養幼兒樂感與節奏感，是音樂靈魂。透過非洲鼓，幼兒體驗節奏和生命活力，為未來學習其他樂器奠定基礎。非洲鼓節奏簡單、音色豐富，帶有律動感，讓幼兒深入了解音樂之美。課程內容：1. 非洲鼓結構及姿勢介紹；2. 手部、腳部靈活及耐力訓練；3. 學習節拍技巧；4. 音樂風格的演繹方式 5. 節奏感練習

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7013-26	7月18日-8月15日	六	上午10:45-11:45	5	3-6歲	\$590	10人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排

協辦機構 / 導師： 小森林教育

## 幼兒迪士尼奇幻敲擊樂合奏 (Sat)

很多家長期望子女學鋼琴或小提琴，但 3-6 歲幼兒學習可能不適合，手指力量不足且易養成不良姿勢。德國音樂教育家奧福 (Carl Orff) 建議幼兒先接觸敲擊樂，易學習速度、力度、節奏等概念，培養音樂感，為未來學習音樂或樂器打好基礎。本課程透過簡單樂譜和演唱迪士尼奇幻音樂教導幼兒合奏。

課程內容：1. 各種敲擊樂介紹及用法 2. 獅子王 - Can You Feel The Love Tonight  
3. 阿拉丁 - A Whole New World 4. 魔雪奇緣 - Let It Go 5. 合作演

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7014-26	7月18日-8月15日	六	中午12:00-下午1:00	5	3-6歲	\$590	10人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 滙材軒

## 動力節拍跳躍坊 (Tue)

本課程專為幼兒而設。教授有趣的舞蹈動作，強化肌肉及關節的動力及靈活性，訓練學員手腳與大腦之配合，透過不斷練習來培養學員恆心，以簡單的動作配以音樂，編成各種舞蹈。

\*\* 學員需自備水、毛巾及穿着運動服裝及運動鞋。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7015-26	7月21日至8月18日	二	上午9:30至10:30	5	3至5歲	\$700	12人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 滙材軒

## ABC 齊齊 dance with me (Tue)

本課程專為幼兒而設。舞蹈及音樂對幼兒的成長十分重要。經由英文歌曲的創造性，肢體律動，及聆聽的經驗，可助兒童集中中學外語的注意力，並且能協調其他智能的發展。\*\* 學員需自備水、毛巾及穿着運動服裝及運動鞋。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7016-26	7月21日-8月18日	二	上午10:45-11:45	5	3-5歲	\$650	12人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 滙材軒

## 幼兒啦啦隊訓練 (Tue)

本課程教授啦啦隊的各種技巧，是結合肢體律動、跳躍、口號創作及舞蹈編排。不限於只為參賽隊伍打氣，同時亦是健康的帶氧運動，視覺效果獨特，使學員能感受到這運動的新體驗。

\*\* 學員需自備水、毛巾及穿着運動服裝及運動鞋。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7017-26	7月21日-8月18日	二	中午12:00-下午1:00	5	3-5歲	\$600	12人

## 幼兒運動課程 Early Childhood Courses: Sports



\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： J Fitness Association

## 週二幼兒 Kickboxing Kickboxing for Early Childhood(Tue)

Kickboxing 是一種混合音樂、舞蹈、武術於一身的運動。

課程內容：1. 武術訓練 2. 舞蹈訓練 3. 體能訓練 4. 自衛術訓練 5. 紀律訓練

\*\* 學員需自備水、毛巾及穿着運動服裝及運動鞋。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7018-26	7月21日-8月11日	二	下午5:00-6:00	4	4-6歲	\$360	7人
7019-26	8月18日-9月8日	二	下午5:00-6:00	4	4-6歲	\$360	7人
7020-26	9月15日-10月6日	二	下午5:00-6:00	4	4-6歲	\$360	7人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

\* 此課程需填健康申報表

協辦機構 / 導師：J Fitness Association

## 週四幼兒 Kickboxing Kickboxing for Early Childhood (Thu)

Kickboxing 是一種混合音樂、舞蹈、武術於一身的運動。

課程內容：1. 武術訓練 2. 舞蹈訓練 3. 體能訓練 4. 自衛術訓練 5. 紀律訓練

\*\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7021-26	7月16日-8月6日	四	下午5:00-6:00	4	4-6歲	\$360	7人
7022-26	8月13日-9月3日	四	下午5:00-6:00	4	4-6歲	\$360	7人
7023-26	9月10日-10月8日 (10月1日不用上堂)	四	下午5:00-6:00	4	4-6歲	\$360	7人

\* 此課程需填健康申報表

協辦機構 / 導師：銳生體協會

## 暑期幼兒小型網球 (Wed)

小型網球是一項專為學童而設的運動，教練會採用輕巧網球拍、網球及適合學童高度的球網，讓他們在學習時得到百分百保護，減低受傷機會。學習小型網球能令初學者更易上手，提升自信心，為學童帶來無窮的樂趣。專業輕鬆的課程設計，能讓小朋友提早認識網球運動，幫助將來在網球運動上的發展。

\*\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7024-26	7月15日-8月12日	三	下午3:30-4:30	5	4-6歲	\$680	10人

\* 此課程需填健康申報表

協辦機構 / 導師：銳生體協會

## 小型網球入門 Mini Tennis for Early Childhood(Wed)

網球是體育運動中職業化水準最高的運動之一，這項運動需要迅速的反應及手眼的協調。而小型網球是為兒童及初學者而設的正規網球的前身項目，於面積較小的球場，使用輕巧的球拍、球速較慢的海綿球。讓學員了解網球運動，學習擊球、網前截擊、挑高球及發球等技巧。

\*\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7025-26	7月8日-7月29日	三	下午5:30-6:30	4	4-8歲	\$540	10人
7026-26	8月5日-8月26日	三	下午5:30-6:30	4	4-8歲	\$540	10人
7027-26	9月2日-9月23日	三	下午5:30-6:30	4	4-8歲	\$540	10人

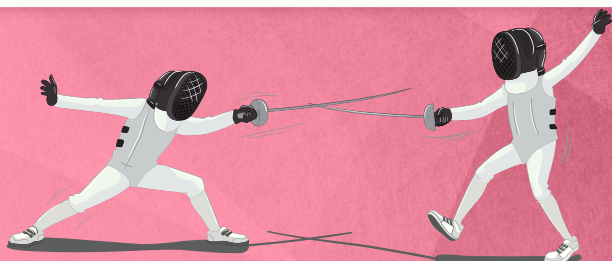
\* 此課程需填健康申報表

協辦機構 / 導師：銳生體協會

## 暑期幼兒劍擊班 (Wed)

劍擊是一項講求禮儀的運動，課程教授學員劍擊基本步法、進攻及防守技巧，培養學生身體協調能力。學生於訓練需不斷觀察思考，透過判斷力運用合適的攻防策略。此外，劍擊亦注重團隊精神和溝通能力，是一項鍛鍊體力與智力的運動。 \*\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7028-26	7月15日-8月12日	三	下午4:00-5:00	5	4-6歲	\$720	12人



此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：小森林教育

## 幼兒跳繩 Fit and Fun 課程 (Sat)

跳繩是一項手、足、腦並用的運動。透過跳繩訓練，從而加強幼兒身體四肢的運動量及靈敏度，有效訓練個人反應，手腳協調，增強肌耐力和心肺功能，加速新陳代謝，促進身心健康。導師會教授單人、小組花式、團體花式提高學員身體協調，合作性，改善溝通技巧等。\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

課程內容：

1. 基本體能訓練
2. 教授基礎的跳繩技巧 (包括熱身、拉筋)
3. 單人花式、交互繩花式
4. 訓練理解能力、組織力
5. 敏捷度、平衡力、協調能力

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7029-26	7月18日-8月15日	六	上午9:30-10:30	5	3-5歲	\$620	12人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：小森林教育

## 幼兒小小籃球訓練課程 (Sat)

由導師陪同下及引導下，利用籃球進行多項團體活動。使幼兒從早接觸籃球以培養球感。而且會特選用合適的迷你膠製籃球，家長可放心。每個活動設計除了充滿趣味，更令幼兒學以致用。讓幼兒認識籃球運動及規則，投籃、傳接球、運球、球感及步法訓練 / 射球、傳球、運球及步法訓練，亦會練習地墊動作、平衡及騰空動作，訓練幼兒的反應、協調、跳躍能力、平衡力及集中力。\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋。

課程內容：

1. 學習基本籃球知識
2. 學習籃球運球技巧
3. 加強手腳協調
4. 提高運動技巧
5. 提高社交技巧

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7030-26	7月18日-8月15日	六	上午10:45-11:45	5	3-5歲	\$620	12人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：小森林教育

## 幼兒多元運動訓練課程 (Sat)

由導師陪同下及引導下，幼兒進行多連串團體及運動遊戲，從而訓練手眼協調，平衡力等。激發思維啟發身體多元化的律動，使幼兒早日融入群體生活。\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

課程內容：

1. 室內多功能飛碟，訓練幼兒眼界
2. 小高蹺鍛鍊平衡感
3. 木勺托球加強穩定重心
4. 跳飛機訓練平衡感
5. 捉尾巴增加協調能力

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7031-26	7月18日-8月15日	六	中午12:00-下午1:00	5	3-5歲	\$590	12人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：專才教育服務中心

## 幼兒足球班 (Mon)

教授學生足球規則、各種技巧如盤球、傳球、射球等技巧及教授基本小組進攻及防守戰術概念。

\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7032-26	7月20日-8月17日	一	下午2:00-3:00	5	4至6歲	\$620	12人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排



# 幼兒興趣課程：語言

## Early Childhood Courses: Language

ENG

\* 此課程需填健康申報表

協辦機構 / 導師：迦南創意教育

### 幼兒英語小王國 (A)- 探險時光機

### English Happyland(A)-A Time Machine

專門為兒童而設計的「主題」創意英語課程，目的是激發小朋友學習英語的興趣。外籍英語導師透過集體活動、創意美術、趣味樂園、科學 / 數學和輕鬆時刻等環節，營造一個開心、互動的課堂環境，吸引和鼓勵小朋友多聽多講英語。課程可以激發小朋友的思維，增強他們學習英語的信心，以及與其他小朋友相處的能力，還可以鍛煉身體，充分滿足小朋友好動好奇的天性

\* 導師都是以英語為母語、或具有英語母語水平能力的人士。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7033-26	7月20日-7月31日	一、三、五	上午10:00-1:00	6	升K1-K2	\$3,000	10人

### 主題：A TimeMachine (探險時光機)

課程對象：升 K1-K2

	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5	Day6
<b>Welcome &amp; Warm-up</b>	Tent & Tunnel Play	Tent & Tunnel Play	Lego Time Educational Activities	Tent & Tunnel Play	Bowling Hula Hoops	Tent & Tunnel Play
<b>Clean-up Time (5 mins)</b>						
<b>Circle Time (40 mins)</b>	Parachute Fun Today' s Topic A Long Long Time Ago Tick-Tock March	Action Songs/ Weather Watch Today' s Topic Dinosaur World Egg Hatch Stretch	Action Songs/ Days of the Week Today' s Topic Ancient Egypt Sandstorm Spin	Action Songs/ Weather Watch Today' s Topic Pirates and Ships Walk the Plank	Action Songs/ Days of the Week Today' s Topic Walking on the Moon Low-Gravity March	Calendar Time Storytelling and Role-Playing Booklet Presentation  Today' s Topic Walkthrough Day by Day
<b>Mini Booklet (15 mins)</b>	A Time Machine Adventure					
<b>Creative Arts (15 mins)</b>	Turning Time	Make-a-Dino	A Pharaoh Headdress	A Pirate' s Face	A Star Spyglass	
<b>Munch Break (15 mins)</b>						
<b>Play Corner (20 mins)</b>	Bowling Darts	Educational Activities Lego	Educational Activities Big Dice	Hula Hoops Bean Bags	Educational Activities Soft Balls	Round Up Make My Own Certificate
<b>Science/ Math (25 mins)</b>	Flip & Flow Hourglass	Counting Dinosaurs	Magic Melts	Find the Way An Antique Pirate Map	Pull of the Planet	Recall Time
<b>Music &amp; Movement (15 mins)</b>	Head, Shoulder, Knees and Toes	The Dinosaur Stomp	If You' re Happy and You Know It	Happy Pirate Song	Zoom, Zoom, Zoom, We' re Going to the Moon	Graduation Party on a Spaceship
<b>Fun Games (15 mins)</b>	Ball in the Air	Roar Echo Game	London Bridge	Pirate Treasure Trek	Sensory Moon	
<b>Goodbye Time! (5 mins)</b>						

社區活動

兒童活動

青少年活動

家庭活動

退休人士及長者活動

基層家庭活動

多元文化活動

圖書館活動

興趣發展課程

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

# 幼兒英語小王國 (B)- 夢幻馬戲

## English Happyland(B)- At the Circus

專門為兒童而設計的「主題」創意英語課程，目的是激發小朋友學習英語的興趣。外籍英語導師透過集體活動、創意美術、趣味樂園、科學、數學和輕鬆時刻等環節，營造一個開心、互動的課堂環境，吸引和鼓勵小朋友多聽多講英語。課程可以激發小朋友的思維，增強他們學習英語的信心，以及與其他小朋友相處的能力，還可以鍛煉身體，充分滿足小朋友好動好奇的天性

\* 導師都是以英語為母語、或具有英語母語水平能力的人士。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7034-26	8月3日-8月14日	一、三、五	上午 10:00 - 1:00	6	升 K1-K2	\$ 3, 000	10 人

### 主題：At the Circus (夢幻馬戲團)

課程對象：升 K1-K2

	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5	Day6
<b>Welcome &amp; Warm-up</b>	Tent & Tunnel Play	Tent & Tunnel Play	Lego Time Educational Activities	Tent & Tunnel Play	Bowling Hula Hoops	Tent & Tunnel Play
<b>Clean-up Time (5 mins)</b>						
<b>Circle Time (40 mins)</b>	Parachute Fun Today' s Topic What' s at the Circus? Parade to the Big Top	Action Songs/ Weather Watch Today' s Topic Horse Show Cannon Launch	Action Songs/ Days of the Week Today' s Topic Funny Clown Musical Pass the Clown	Action Songs/ Weather Watch Today' s Topic Acrobats Acrobats Freeze Dance	Action Songs/ Days of the Week Today' s Topic Jugglers and Magician Floating Scarf	Calendar Time Storytelling and Role-Playing Booklet Presentation
<b>Mini Booklet (15 mins)</b>	A Time Machine Adventure					Today' s Topic Walkthrough Day by Day
<b>Creative Arts (15 mins)</b>	Elephant Glasses	Rainbow Reveal	Parade Mask	Shake-a Charm	Sticka Circus	
<b>Munch Break (15 mins)</b>						
<b>Play Corner (20 mins)</b>	Bowling Darts	Educational Activities Lego	Educational Activities Big Dice	Hula Hoops Bean Bags	Educational Activities Soft Balls	Round Up
<b>Science/ Math (25 mins)</b>	Build a Bridge for Elephants	Swinging Man	Spinning Wheel	Balancing Clown	Rolland Count	Make My Own Certificate
<b>Music &amp; Movement (15 mins)</b>	When the Circus Comes to Town	5 Little Ponies	Elephant Steps	10 Little Elephants	Circus Clown	Recall Time
<b>Fun Games (15 mins)</b>	Parade Walk	Juggler' s Mirror	Knock Down the Cans	Balance Beam Relay	Magic Wand Follow	Fun Under the Big Top
<b>Goodbye Time! (5 mins)</b>						

協辦機構 / 導師： 迦南創意教育

### 幼兒英語遊世界

由外籍英語導師帶領兒童在輕鬆愉快的英語對話中，認識世界各地獨特的地標、風俗、服飾、飲食和英語談吐。以各地有趣的風土人情為題，透過互動的會話、故事、遊戲和角色扮演，啟發兒童學習不同的詞彙，加強英語溝通能力，提高他們對不同文化和事物的興趣，從而鼓勵他們更主動學習。有助兒童擴闊世界視野，為小朋友學習外語注入更多動力。\* 導師都是以英語為母語、或具有英語母語水平能力的人士。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7035-26	7月20日-7月31日	一、三、五	下午 5:00 - 6:00	6	升 K1-K2	\$ 1, 050	10 人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

協辦機構 / 導師： 滙材軒

## 幼兒講故事學英文 (Fri)

聽故事提升孩子專注力，可以發揮孩子無限想像力，閱讀提供了想像的「背景知識」，從而提供了創造力的元素。創造力強的人，背景知識也很廣博。愈是年幼的孩子，聽覺理解程度愈強，遠遠超過視覺閱讀能力；聽故事，為孩子的閱讀能力奠定了基礎。希望藉著故有趣事加深兒童對生詞的印象。構建穩固的英語基礎。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7036-26	7月17日-8月14日	五	上午9:30-10:30	5	3至6歲	\$600	12人

協辦機構 / 導師： 童伴教育

## 幼兒英語拼讀音學 Phonics (Tue)

Phonics (自然發音) 是英語系國家教育孩子學習英語的入門課程，希望兒童從聽和說開始，了解英語拼讀法的原則。透過英語繪本反覆地講述故事，讓學童從中學會大量的動詞和名詞，了解字詞發音模式的不同，能有助他們分辨和掌握這些單詞。

1. 英語互動教學，鍛鍊拼音及語音技巧
2. 拼讀竅門 Blending Skill
3. 學習頭音 (Initial) 和尾音 (Final)
4. a, e, i, o, u 5個元音 (Vowel) 的認識及分辨
5. 提升在拼音、串字、建立字庫及閱讀等能力

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7037-26	7月21日-8月18日	二	上午9:30-10:30	5	3至6歲	\$510	10人

協辦機構 / 導師： 童伴教育

## 幼兒玩轉英語全方位 (Tue)

課程設計結合故事、歌曲和教材，讓幼兒在輕鬆愉快的環境中學習英語。專業導師將引導孩子們探索語言的魅力，從小培養英語表達技巧，以創意探索英語世界。透過多元化互動式主題課程，讓學童在英語為主的學習環境下建立對英語的信心和社交技巧。

1. 英語互動教學，增加說英語的信心
2. 鍛鍊發音及溝通技巧
3. 教授基本的英語拼音、詞彙
4. 互動課堂活動，發揮創意和想像力
5. 字卡及圖卡閱讀

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7038-26	7月21日-8月18日	二	上午10:45-11:45	5	3至6歲	\$510	10人

## 幼兒課程：科學 Early Childhood Courses: Science

協辦機構 / 導師： ITECH PLUS

### 幼兒學製作 (Mon)

在導師的帶領下，孩子學習製作科學作品，親自實踐作出實驗效果，過程中體會電動馬達，槓桿原理，而相關零件可供日後自行組裝及創作之用。\*學生需自備 AA 電池 2 粒

1. 木製步行機械人 - 動力轉移
2. 乒乓球瞄準發射器 - 拉力原理
3. 電動旋轉芭蕾舞 - 槓桿滑輪
4. 電動動力彈跳魚 - 電動馬達
5. 電動小風扇 - 電動馬達

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7039-26	7月20日-8月17日	一	上午9:30-10:30	5	4至6歲	\$550	12人

### 航天任務工程師 (Mon) 協辦機構 / 導師： ITECH PLUS

在導師帶領下，動手做航天主題的科學作品。孩子除了學習製作自己的玩具外，還瞭解相關有趣科學知識，豐富自信及培養探索的精神。作品可帶回家。\*學生需自備 AA 電池 2 粒

1. 氣動升空小飛彈 - 氣動原理
2. 太空飛碟發射台 - 拉力原理
3. 彈射升空摺紙飛機 - 航空飛翔
4. 槓桿力學投射飛天炮 - 槓桿力學
5. 高空平衡小衛星 - 三點平衡原理

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7040-26	7月20日-8月17日	一	上午10:45-11:45	5	4至6歲	\$550	12人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排

## 幼兒科學小實驗 (Mon) 協辦機構 / 導師：ITECH PLUS

在導師帶領下，透過主題，學習製作自己的 STEM 玩具，並瞭解相關有趣科學知識，豐富自信及培養探索的精神。作品可帶回家。\*\* 學生需自備 AA 電池 2 粒

1. 電動擦地機 2. 自制閃光陀螺 3. 磁力場動力車 - 磁學原理 4. 金屬探測的工具 - 導電原理 5. 浮潛潛水器

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7041-26	7月20日-8月17日	一	中午12:00-下午1:00	5	4至6歲	\$550	12人

## 幼兒機械工程師課程 (Sat) 協辦機構 / 導師：小森林教育

本課程將啟發孩子對機械的興趣和想像力。學生將學習如何設計、建造和操作各種有趣的機械裝置。透過這些活動，他們將體驗到機械工程的樂趣和挑戰，並培養解難和創造力，不僅將激發孩子的好奇心和探索精神，還將培養他們的合作和問題解決能力。讓我們一起開啟孩子們的機械之旅，為他們打開科技世界的大門！

課程內容：1. 機械小車 2. 機械小鯊魚 3. 液壓挖掘機 4. 機器小魚 5. 越野坦克

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7042-26	7月18日-8月15日	六	下午4:30-5:30	5	3至6歲	\$560	12人

## 幼兒興趣課程：思維潛能 Early Childhood Courses: Cognitive Potential

### 幼兒專注力大比拼 (Thu) 協辦機構 / 導師：匯財軒

透過一系列遊戲培訓及提升學員的專注力，效果極佳。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7043-26	7月16日-8月13日	四	上午9:30-10:30	5	3至6歲	\$600	10人

### 幼兒 EQ 集體遊戲 (Thu) 協辦機構 / 導師：匯財軒

課程使學員能有系統地學習 EQ 的基本理論，包括學習表達情緒、管理情緒、在失意中學習自我激勵、明白別人及增進人際關係。透過有趣的集體遊戲及角色扮演，學習表達自己的情緒，有助兒童與人建立和諧的人際關係。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7044-26	7月16日-8月13日	四	上午10:45-11:45	5	3至6歲	\$600	10人

### 幼兒聽兒歌學繪畫 (Thu) 協辦機構 / 導師：匯財軒

兒歌常有重疊的字音和抑揚頓挫，誇張的語音語調，這些都是孩子在語言學習中不同發展階段的說話特點。因此，兒歌正是用孩子能聽得懂的話來跟他們交流，能增加其參與感和成就感。再通過畫畫創作來培養獨立思考和解決問題的能力，以及豐富的聯想與想像力，周密的思考與計劃能力，獨特、流暢與變通能力。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7045-26	7月16日-8月13日	四	中午12:00-下午1:00	5	3至6歲	\$600	10人

### 幼兒驚天魔術團 (Thu) 協辦機構 / 導師：樂維教育

魔術表演亦漸漸普及，走入社區舞台，不再是華麗大舞台的表演節目。近年魔術開始受小朋友歡迎，他們化身小小魔術師，除了變出魔術，還變出自信，表達及溝通能力提升，同時構思魔術的變化更可訓練思維能力。本課程相對語言、音樂、運動一類課外活動，吸引力大到令「甩繩馬騮」上堂專注，自動自覺練習，希望小朋友享受學魔術的過程，不是在壓力下學習，變得自信與人溝通。

課程內容：

1. 近景硬幣入杯 - 魔術常識及戒條；
2. 近景硬幣消失術 - 魔術之典故介紹；
3. 舞動超亮手指標 - 如何與觀眾溝通、表演時製造氣氛；
4. 四色絲巾 - 遠中近距離魔術介紹、不同距離魔術差別；
5. 斷繩還原 - 魔術名人介紹、魔術名人表演影片分享

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7046-26	7月16日-8月13日	四	下午2:00-3:00	5	3至6歲	\$510	12人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

## 情緒怪獸大遊行繪本 - 幼兒正念練習課程 (Thu) 協辦機構 / 導師：樂維教育

本課程使用寫給孩子的最佳「正念練習」入門書 - 情緒怪獸大遊行繪本作為教材，作者將「情緒」比喻成遊行隊伍中的頑皮怪獸，透過可愛的怪獸遇上不同的事情，學習處理不同的情緒，從而幫助孩子們理解並處理困難的情緒。課程中導師亦會引導小朋友運用黏土等材料，創作屬於自己的情緒怪獸，再與導師及小朋友作互動，從中了解自己的情緒。

課程內容：1. 生氣怪獸 2. 傷心怪獸 3. 擔心怪獸 4. 恐懼怪獸 5. 創作怪獸

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7047-26	7月16日-8月13日	四	下午3:15-4:15	5	3至6歲	\$550	12人

## 幼兒 Messy Play Playgroup 課程 (Thu) 協辦機構 / 導師：樂維教育

Messy Play 是近年熱門的幼兒遊戲活動，小朋友可以自由自主地選用自然材料去創作及玩樂，一方面能刺激多元感官發展，另一方面鼓勵自主探索，發揮創作力，讓他們從遊戲中學習。本課程教授幼兒 Messy play 沒有遊戲規則，而且鼓勵幼兒自創新奇玩法，提供更多自由遊戲的機會，讓他們尋求快樂的本能，促進孩子全面發展。

課程內容：Messy Play - 滴管畫；Messy Play - 彩虹冰棒；

Messy Play - 冰封恐龍蛋；Messy Play - 塗鴉牆；Messy Play - 觸覺訓練

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7048-26	7月16日-8月13日	四	下午4:30-5:30	5	3至5歲	\$610	12人

## 幼兒 I Can Do It 生活技能培養課程 (Thu) 協辦機構 / 導師：樂維教育

想讓孩子開始學習獨立嗎？孩子學習獨立的過程對他們來說是成長的必備環節，不僅能訓練孩子的生活自理技能。同時也是鍛鍊孩子的大腦、情緒、肌肉、五感的發展，更重要的是能發展出主體性，也就是意識到「自己」。本課程以運用 Mideer "I can do it Good Habits" 好習慣培養拼貼書，引導幼兒運用魔術貼透過配對拼圖提升認知，以四大核心：順序意識、邏輯分類、形狀配對、數字啟蒙培養幼兒。

課程內容：1. 個人自理能力 2. 學習新知識 3. 遊歷商業街 4. 玩轉遊樂園 5. 生活安全篇

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7049-26	7月16日-8月13日	四	下午5:45-6:45	5	3至6歲	\$530	12人

## 幼兒奧數小精英培訓班 (Fri) 協辦機構 / 導師：滙材軒

針對奧林匹克數學比賽的內容進行講解和練習，課程可提高學生的邏輯思維和解難能力，鍛鍊具開放和創造性的思維模式。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7050-26	7月17日-8月14日	五	上午10:45-11:45	5	3至6歲	\$600	12人

## 幼兒童話故事投影 Story Telling & Speech (Sat)

協辦機構 / 導師：小森林教育

幼兒是大腦發育的密集時期，需要持續不斷地刺激大腦神經。良好閱讀習慣不能提升語言能力，而且有助加強認知力、集中力等。以幻燈片投影說故事的方式能吸引幼兒的注意力，利用光影一邊看童話故事的圖片，一邊聽故事讓他們養成好將來閱讀的習慣。

課程內容：1. 小紅帽 2. 醜小鴨 3. 貓和狐狸 4. 三隻小豬 5. 角色扮演

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7051-26	7月18日-8月15日	六	下午3:15-4:15	5	3至6歲	\$600	12人

## 幼兒奧數 A (Sun) 協辦機構 / 導師：展才能通識教育集團

幼兒奧數活動，以教授較高階數學推理或思考的概念為主，當中會涉及一些富思考及趣味性的數學題。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7052-26	7月19日-8月16日	日	上午9:15-10:15	5	4歲	\$570	12人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排

## 幼兒奧數 B (Sun) 協辦機構 / 導師：展才能通識教育集團

幼兒奧數活動，以教授較高階數學推理或思考的概念為主，當中會涉及一些富思考及趣味性的數學題。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7053-26	7月19日-8月16日	日	上午10:30-11:30	5	5歲	\$570	12人

## 幼兒金牌小司儀大師班 - 星途啟航 (Tue) 協辦機構 / 導師：童伴教育

本課程專為對英語不感興趣或英文程度較弱的學生兒童而設，主要以不同的英語遊戲和活動為教學模式，讓他們在遊玩中愉快學習，在提升英語基礎能力和興趣之餘，同時建立自信心，為小朋友將來打好英語基礎。

課堂內容：

1. 英語團體遊戲
2. 英語戲劇、歌曲
3. 英語故事分享
4. 英語聽、說戲
5. 英語遊戲比賽

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7054-26	7月21日-8月18日	二	中午12:00-下午1:00	5	3至6歲	\$510	10人

## 幼兒夢想職業探索劇場 (Tue) 協辦機構 / 導師：星兒教育

兩歲以上的孩子對角色扮演遊戲充滿熱情。透過模擬不同職業的角色扮演，幼兒可以探索各種職業，啟發他們的夢想，並體驗不同行業的工作內容。這樣的活動不僅促進智力發展，還能提升語言能力，幫助孩子們全面成長，融入日常生活。

課堂內容：

1. 設計師 -- 職業介紹
2. 機械工程師 -- 手工製作
3. 老師 -- 發掘學生的夢想職業
4. 醫生 -- 話劇表演
5. 銀行家 -- 職業模擬遊戲

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7055-26	7月21日-8月18日	二	下午2:00-3:00	5	3至6歲	\$530	10人

## 小小理財主任遊戲坊 (Tue) 協辦機構 / 導師：星兒教育

兒童學理財「四歲不早，十歲不遲」，由於小朋友掌握抽象概念的能力不高，所以透過各種遊戲和故事逐步來學習理財概念，印象會更為深刻，寓學於玩。孩子從小建立理財觀念是十分重要的，孩子是儲錢專家，或是亂花錢的大花筒，就要看從小的教育了。

課堂內容：

1. 金錢的用途
2. 貨幣價值
3. 學習如何聰明消費
4. 多種付款的方式
5. 儲蓄的好處

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7056-26	7月21日-8月18日	二	下午3:15-4:15	5	3至6歲	\$480	10人

## 幼兒圖像記憶遊戲小訓練 (Tue) 協辦機構 / 導師：星兒教育

本課程以圖像記憶和桌遊的訓練方法，去教授幼兒認讀中文及英語生字。藉此啟發幼兒創造記憶文字的方法，提升他們右腦圖像、創作、情感及音樂等多元智能發展，讓幼兒有信心地學習及表達他們的想法。

課堂內容：

1. 圖像記憶方法
2. 圖像記憶遊戲
3. 數字圖像訓練
4. 英語圖像訓練
5. 訓練右腦的健腦操

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7057-26	7月21日-8月18日	二	下午4:30-5:30	5	3至6歲	\$480	10人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

## 幼兒課程：烹飪

# Early Childhood Courses: Cooking



\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：樂維教育

## 幼兒齊動手做早餐 (Fri)

本課程專為幼兒設計，開啟充滿成就感的晨光烹飲初體驗。孩子將在安全指導下，動手參與早餐製作的完整過程，學習攪拌、翻面與簡單擺盤。課程融合趣味與生活教育，不僅能訓練小手肌肉與手眼協調，更讓孩子在製作營養美味的早餐中，培養自理能力與對食物的認識，享受與家人共享親手成果的溫馨早晨。

\*\* 學生自備食物盒和圍裙

課程內容：

1. 法式烤芝士火腿三文治 2. 蜜糖 Pancake 3. 英式 All Day Breakfast 4. 營養芝士蛋餅 5. 水果活力鬆餅

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7058-26	7月17日-8月14日	五	上午 9:30-10:30	5	3至6歲	\$630	8人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：樂維教育

## 幼兒 Pies & Tarts 美食工房 (Fri)

幼兒學習烘焙又有什麼好處呢？在學習烘焙的過程中，能鍛鍊到行動力和想象力。在烘焙過程中的食材，可以去看、去聞、去摸、以至去舔一下，而在這個過程中，孩子會自自然然地學到不同材料的特性、顏色、質感、味道，透過親身經歷的學習會來得深刻。本課程在製作曲奇和裝飾蛋糕時都會自創出一些有趣的造型，而有些創作則是他們想出來的，看著作品在焗爐裡慢慢烤好，香氣四散，然後美味的品嚐，那感覺真是相當滿足。

\*\* 學生自備食物盒和圍裙

課程內容：

1. 蛋撻 2. 粟米粒煙三文魚批 3. 香蕉朱古力撻 4. 芝士撻 5. 蘋果批

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7059-26	7月17日-8月14日	五	上午 10:45-11:45	5	3至6歲	\$630	8人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：樂維教育

## 幼兒快樂午餐盒小「煮」意 (Fri)

廚藝及甜品課程不但可以培養幼兒對烹飪料理和烘焙的興趣，相比起課堂上的學習，有更多不一樣的經驗感受可以讓幼兒的課餘生活更加繽紛多彩。本課程主要學習不同的菜餚做法，進而能夠慢慢掌控各種烹飪的技巧和知識，逐步增進小朋友的生活自理能力，做到自煮自吃及更欣賞家長照顧自己的生活細節。

\*\* 學生自備食物盒和圍裙

課程內容：

1. 韓式捲捲飯卷 2. 蒜香雞肉意大利粉 3. 蕃茄肉醬長通粉 4. 千島海鮮薄餅 5. 健康菠菜水餃

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7060-26	7月17日-8月14日	五	中午 12:00-下午 1:00	5	3至6歲	\$590	8人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：樂維教育

## 幼兒夏日甜品制作工房 (Fri)

幼兒學習烘焙又有什麼好處呢？幼兒在成長的過程中，都喜歡探索新奇的事物。在烘焙過程中的食材，都很大機會去看、去聞、去摸、以至去舔一下，而在這個過程中，幼兒會自自然然地學到不同材料的特性、顏色、質感、味道。以至不同的用具用法。所以在烘焙過程學到的知識絕不會比其他興趣班學到的，而透過親身經歷的學習會比坐著打開書本來得深刻。 \*\* 學生自備食物盒和圍裙

課程內容：

1. 雜果薄脆片 2. 金寶蘋果馬芬 3. 芒果芝士杯 4. 藍莓芝士蛋糕 5. 合桃酥

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7061-26	7月17日-8月14日	五	下午 2:00-3:00	5	3至6歲	\$590	8人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排

\* 此課程需填健康申報表

協辦機構 / 導師：樂維教育

## 幼兒派對小食 Party Time (Fri)

小朋友開 Party 準備咩嘢食好? 市面有售的幼兒零食大多含有添加劑及色素, 唔健康又容易熱氣。其實小朋友們不妨花小小時間在家自製, 零失手派對小食, 無添加人做色素, 防腐劑, 可以讓小朋友及家長吃都很放心! 比街買的更經濟又實惠! 本課程主要學習不同的健康小食的做法, 進而能夠慢慢掌控各種烹飪的技巧和知識, 逐步增進小朋友的生活自理能力, 做到自煮自吃及更欣賞家長照顧自己的生活細節。

\*\* 學生自備食物盒和圍裙

課程內容:

1. 豬仔 Pizza 2. 免焗爐布甸狗蒸蛋糕 3. 貓頭鷹意式肉丸 4. 無敵瑞士雞翼 5. 芝士魚仔餅及雙色 QQ 小饅頭

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7062-26	7月17日-8月14日	五	下午3:15-4:15	5	3至6歲	\$610	8人

\* 此課程需填健康申報表

協辦機構 / 導師：樂維教育

## 英語小廚神 Master Chief (Fri)

港孩一向被標籤為自理能力低, 最近不少家長更決意讓小孩參加烹飪班, 希望下一代不會因為見到個未剝皮的橙而哭個不停。在日本及外國, 父母從小就鼓勵小朋友入廚做飯做餅, 灌輸正確處理食物的意識。本課程不但教授指定的廚藝技巧, 當小朋友親手製造、知道製作流程後, 就會更珍惜他們製作的食物, 從而改善偏食的習慣。此外, 最重要是小朋友初體驗烹飪後, 可培養他們整理及收納能力, 明白按部就班的重要性, 真正為孩子戒掉「港孩」的稱呼。

\*\* 學生自備食物盒和圍裙

課程內容:

1. 鳳梨倒掛蛋糕 Pineapple Upside Down Cake 2. 心型果醬餅乾 Jam Heart Cookies  
3. 酥脆法式吐司 French Toast 4. 夢幻下午茶可麗餅 French Crêpe 5. 西班牙蛋餅 Tortilla

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7063-26	7月17日-8月14日	五	下午4:30-5:30	5	3至6歲	\$610	8人

## 幼兒課程：藝術 Early Childhood Courses: Art

### Baby Shark 海洋黏土世界 (Thu) 協辦機構 / 導師：樂維教育

「Baby Shark」視頻畫面繽紛, 以七彩卡通為主, 並有兩個孩子在唱在跳; 歌詞配合動作, 讓小孩觀眾學習肢體語言, 全身運動, 潛而默化; 「Baby Shark」的旋律與歌詞實在頂癮, 在全球已掀起一片 Baby Shark Challenge 挑戰, 上網可以搵到各地歌手公眾人物都在跟著跳跟著唱。本課程主要利用不同黏土, 去製作不同小主角, 除了為兒童帶來樂趣外, 更幫助孩子的小肌肉、手眼協調和腦部發展, 開發孩子的多元智能。

課程內容:

1. Baby Shark - 基本手法及黏土保存法教授 2. Daddy Shark - 黏土工具特性及運用識別  
3. Mommy Shark - 黏土上色、顏色配搭及混色 4. Shark Family - 避免裂紋技巧及修補法分享  
5. Fish & Crab - 黏土組合及光線明暗配合合理

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7064-26	7月16日-8月13日	四	上午9:30-10:30	5	3至6歲	\$470	12人

### 不加思索幼兒啟蒙班 (Thu) 協辦機構 / 導師：樂維教育

根據幼兒各階段生理、心理特點, 用啟發和引導的方法, 教幼兒發現生活中的美, 創造性地表現自己的感受, 掌握基本造型方法, 通過掌握和運用基本的造型方法, 創造性地表現對美的感受。本課程會以互動形式, 利用圖片等引發小朋友的興趣及了解題目, 幼兒不但可以學習繪畫方法及著色技巧, 同時亦會留有空間, 讓小朋友加入個人設計創作, 在學畫的過程中最重要的是培養幼兒的美感。

課程內容:

1. 基本線、段、幾何圖形訓練 2. 兒童觀察力訓練 3. 構圖能力訓練  
4. 豐富幼兒的感受力 5. 提高幼兒的繪畫記憶水平

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7065-26	7月16日-8月13日	四	上午10:45-11:45	5	3至6歲	\$470	12人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」, 本中心將安排「補堂」, 餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」, 本中心將不作退款安排

## 小小迪士尼動畫繪畫師 (Thu) 協辦機構 / 導師：樂維教育

你一定看過他的動畫，但是你一定沒聽過他的名字。迪士尼動畫大師葛連基恩 (Glen Keane) 在迪士尼製作動畫至今已 38 年，曾參與製作《小美人魚》《阿拉丁》《美女與野獸》《魔法奇緣》等多部迪士尼動畫。本課程將會教你一些基本秘訣和技巧，提升你的藝術造詣，令你的畫功直逼動畫繪畫師！完成課堂後，你更可以把你的「著作」帶回家留念！這可能是一幅米奇、米妮、唐老鴨、小熊維尼、高飛狗或其他迪士尼朋友！

課程內容：

1. 用簡單的幾何圖形繪畫迪士尼朋友
2. 製作活頁動畫
3. 利用活頁簿或紙條製作一連串簡單的動畫
4. 認識動畫人物角色及類別
5. 原創故事繪畫本

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7066-26	7月16日-8月13日	四	中午12:00-下午1:00	5	3至6歲	\$470	12人

## 幼兒和諧粉彩畫 - 植物 (Thu) 協辦機構 / 導師：匯財軒

能輕鬆上手的藝術，不需具備任何美術基礎；畫法簡單，藉由手指與少許的工具，就可以創造出屬於自己的植物圖畫。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7067-26	7月16日-8月13日	四	下午2:00-3:00	5	3至6歲	\$600	10人

## 幼兒奇趣工藝 (Thu) 協辦機構 / 導師：匯財軒

教授在繪畫的基礎上，再配合手工藝元素，如軟管，棉花，手工紙...等，再配合拼貼的技巧，使主題更特出，效果十分獨特。從而培養學員創意技巧。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7068-26	7月16日-8月13日	四	下午3:15-4:15	5	3至6歲	\$600	10人

## 幼兒 Q 版漫畫角色 - 恐龍篇 (Thu) 協辦機構 / 導師：匯財軒

以恐龍為主題，教導學員繪畫出各種人物的卡通化造型。從而培養兒童的繪畫興趣，鍛鍊技巧。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7069-26	7月16日-8月13日	四	下午4:30-5:30	5	3至6歲	\$600	10人

## 幼兒氣球製作之綜合篇 (Fri) 協辦機構 / 導師：匯財軒

教授氣球製作原理及技巧，以氣球製作各式各樣造型。主題包括：飾物，動物，工具及植物

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7070-26	7月17日-8月14日	五	中午12:00-下午1:00	5	3至6歲	\$600	12人

## 幼兒 Chiikawa x Sanrio 聯乘限定繪畫班 (Fri) 協辦機構 / 導師：星兒教育

在這個小孩畫班中，我們將帶領孩子們探索 Chiikawa 和 Sanrio 的可愛世界！這兩個角色深受小朋友喜愛，展現了無窮的創意與溫暖。本課程會透過繪畫這些可愛角色，教導孩子們不同的繪畫技巧，如線條運用和色彩搭配，激發他們的想像力和藝術興趣，讓每位小朋友在創作中找到自己的樂趣！

課堂內容：

1. Chiikawa x My Melody 一繪畫入門技巧
2. Chiikawa x Hello Kitty 一角色基本繪畫方法
3. Chiikawa x 布甸狗一繪畫練習，構圖技巧
4. Chiikawa x Hangyodon 水怪 一色彩搭配技巧
5. Chiikawa x Kuromi 一繪畫進階技巧

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7071-26	7月17日-8月14日	五	下午2:00-3:00	5	3至6歲	\$520	12人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

**幼兒 Chiikawa x Sanrio 聯乘限定黏土製作 (Fri)** 協辦機構 / 導師：星兒教育

本課程將帶領小朋友進入 Chiikawa 與 Sanrio 的可愛世界！孩子們將製作深受喜愛的角色，如 Chiikawa 與 My Melody、Hello Kitty 及布甸狗等等。課堂中不僅可以體驗手作的樂趣，還能學訓練動手能力及提升對藝術的欣賞。讓小朋友在創造中啟發無限的想像力，一起動手製作專屬的可愛角色！

課堂內容：

1. Chiikawa x My Melody 製作
2. Chiikawa x Hello Kitty 製作
3. Chiikawa x 布甸狗製作
4. Chiikawa x Hangyodon 水怪製作
5. 場景製作、黏土混色保存法等

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7072-26	7月17日-8月14日	五	下午 3:15-4:15	5	3至6歲	\$530	12人

**幼兒優獸大都會 x Jellycat 黏土派對 (Fri)** 協辦機構 / 導師：星兒教育

在這個黏土課程中，小朋友將體驗創造優獸大都會及 Jellycat 的可愛角色！本課程將提升孩子們的動手能力，教授黏土混色技巧及保存法，讓小朋友在創作中發揮無限的創意，探索獨特的黏土世界

課堂內容：

- 1.《優獸大都會》兔仔朱迪製作
- 2.《優獸大都會》狐狸阿力製作
- 3.《Jellycat》Cake / Fruits 製作
- 4.《Jellycat》Bashful Bunny 製作
5. 場景製作、黏土混色、保存法等

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7073-26	7月17日-8月14日	五	下午 4:30-5:30	5	3至6歲	\$530	12人

**聽故仔學畫畫 (Sat)** 協辦機構 / 導師：樂維教育

本課程將會以說故事的形式啟發兒童的思考，而且訓練幼兒聆聽及思考，學習中英文詞彙及句子組織，提高語言表達能力。另外更可以教導他們把所聽所想一一在畫紙上表達出來。並透過互動式教學，藉以建立繪畫技巧與概念。

課程內容：

1. 國王的新衣繪畫練習，繪畫入門技巧，筆與線條要點；
2. 玫瑰公主 - 玫瑰公主繪畫練習，繪畫進階技巧；
3. 漁夫和他的妻子 - 漁夫和他的妻子繪畫練習，草圖繪製及筆法技巧；
4. 金鳥 - 金鳥繪畫練習，上色、顏色配搭及混色講授；
5. 星之金幣 - 星之金幣繪畫練習，學員和其圖畫作品大會照

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7074-26	7月18日-8月15日	六	上午 10:45-11:45	5	3至6歲	\$470	12人

**幼兒塗鴉課程 (Sat)** 協辦機構 / 導師：樂維教育

幼兒拿起一枝筆在紙上塗抹的那一剎那，他們的眼睛開始發現他能夠把自己眼睛看不到的影像描繪成可以看見的影像，從無到有的視覺經驗與喜悅。本課程會引導幼兒由「錯畫期」，即是孩子塗畫線條和簡易的形狀胡亂地混合畫，達致其他塗鴉期的階段，如縱橫線條塗鴉、圓形塗鴉，到創作自己的畫作。

課程內容：

1. 線條及形象化物件繪畫創作
2. 語言詮釋繪畫的感受，表現「色與形」的創作
3. 具體化「色與形」，表達想創作的意義
4. 人物及生活物件的初形，物件比例的學習
5. 顏色的配對及不同顏料的運用

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7075-26	7月18日-8月15日	六	中午 12:00-下午 1:00	5	3至6歲	\$490	12人

**幼兒 Art Box 美術探索課程 (Sat)** 協辦機構 / 導師：小森林教育

本課程針對3至6歲年齡前兒童設計，通過作品展現他們對現實生活的感知與體驗。這種形式兼具趣味和情感，直觀且生動，深受孩子們歡迎。課程內容包括繪畫、手工和藝術欣賞，透過不同材料的組合和創意繪畫，激發學習熱情和專注力，引導幼兒探索藝術世界的無限可能。

課程內容：

1. 萬家燈火
2. 章魚先生
3. 暴走的駝鳥
4. 繽紛花朵
5. 瘋狂蔬菜
6. 山間瀑布
7. 自然之歌
8. 水洗畫作

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7076-26	7月18日-8月15日	六	下午 2:00-3:00	5	5-6歲	\$570	12人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

# 兒童興趣課程：音樂及舞蹈課程 Children Courses: Music and Dance

\* 此課程需填健康申報表

協辦機構 / 導師：活力基地有限公司

## 芭蕾舞 Primary Ballet Primary(Sat)

芭蕾舞是一種輕盈、舒緩、優雅的舞蹈。導師着力培養學員對芭蕾舞的興趣及認識。本課程教授芭蕾舞 Primary 班程度之舞步，優秀之學員可由導師推薦升級，需完成滿 1 年課程才可於 6 月升級。

\*\* 學員必需穿著整齊舞衣，舞衣、舞鞋由導師代購。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7077-26	6月27日-7月18日	六	下午 1:00 - 2:00	4	6歲已完成	\$ 520	10人
7078-26	7月25日-8月15日	六	下午 1:00 - 2:00	4	Pre-Primary	\$ 520	10人
7079-26	8月22日-9月12日	六	下午 1:00 - 2:00	4	之學生	\$ 520	10人

## 芭蕾舞 Primary 考試班 Ballet Primary(Fri)

芭蕾舞是一種輕盈、舒緩、優雅的舞蹈。導師着力培養學員對芭蕾舞的興趣及認識。本課程教授芭蕾舞 Primary 班程度之舞步，優秀之學員可由導師推薦升級，需完成滿 1 年課程才可於 6 月升級。

\*\* 學員必需穿著整齊舞衣，舞衣、舞鞋由導師代購。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7080-26	7月10日-7月31日	五	下午 4:00 - 5:00	4	6歲已完成 Pre-Primary 之學生	\$ 520	10人
7081-26	8月7日-8月28日	五	下午 4:00 - 5:00	4		\$ 520	10人
7082-26	9月4日-10月2日 (9月25日不用上堂)	五	下午 4:00 - 5:00	4		\$ 520	10人

## 芭蕾舞 Grade 2 Ballet Grade 2(Sat)

芭蕾舞是一種輕盈、舒緩、優雅的舞蹈。導師着力培養學員對芭蕾舞的興趣及認識。本課程教授芭蕾舞 Grade2 班程度之舞步，優秀之學員可由導師推薦升級，需完成滿 1 年課程才可於 6 月升級。

\*\* 學員必需穿著整齊舞衣，舞衣、舞鞋由導師代購。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7083-26	6月27日-7月18日	六	下午 3:00 - 4:00	4	8歲已完成	\$ 600	10人
7084-26	7月25日-8月15日	六	下午 3:00 - 4:00	4	芭蕾舞 Grade1	\$ 600	10人
7085-26	8月22日-9月12日	六	下午 3:00 - 4:00	4	之學生	\$ 600	10人

## 週五芭蕾舞 Grade 2 考試班 Ballet Grade 2 Exam Class(Fri)

教授芭蕾舞 Grade 2 考試程度之舞步，優秀之學員可由導師推薦升班，需完成滿 1 年課程才可於 6 月升班。

\*\* 學員必需穿著整齊舞衣。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7086-26	7月10日-7月31日	五	下午 5:00 - 6:00	4	8歲芭蕾舞 Grade2 之學生	\$ 600	10人
7087-26	8月7日-8月28日	五	下午 5:00 - 6:00	4		\$ 600	10人
7088-26	9月4日-10月2日 (9月25日不用上堂)	五	下午 5:00 - 6:00	4		\$ 600	10人

## 週日芭蕾舞 Grade 2 考試班 Ballet Grade 2 Exam Class(Sun)

教授芭蕾舞 Grade 2 考試程度之舞步，優秀之學員可由導師推薦升班，需完成滿 1 年課程才可於 6 月升班。

\*\* 學員必需穿著整齊舞衣。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7089-26	6月28日-7月19日	日	上午 9:00 - 10:00	4	8歲芭蕾舞	\$ 600	10人
7090-26	7月26日-8月16日	日	上午 9:00 - 10:00	4	Grade2	\$ 600	10人
7091-26	8月23日-9月13日	日	上午 9:00 - 10:00	4	之學生	\$ 600	10人

社區活動

兒童活動

青少年活動

家庭活動

退休人士及長者活動

基層家庭活動

多元文化活動

圖書館活動

興趣發展課程

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

**芭蕾舞 Grade 3 考試班 Ballet Grade 3 Exam Class(Fri)**

教授芭蕾舞 Grade 3 考試程度之舞步, 優秀之學員可由導師推薦升班, 需完成滿 1 年課程才可於 6 月升班。

\*\* 學員必需穿著整齊舞衣。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7092-26	7月10日-7月31日	五	下午6:00-7:30	4	9歲芭蕾舞	\$ 975	10人
7093-26	8月7日-8月28日	五	下午6:00-7:30	4	Grade3	\$ 975	10人
7094-26	9月4日-10月2日	五	下午6:00-7:30	4	之學生	\$ 975	10人

**芭蕾舞 Grade 4 Ballet Grade 4(Sun)**

芭蕾舞是一種輕盈、舒緩、優雅的舞蹈。導師著力培養學員對芭蕾舞的興趣及認識。本課程教授芭蕾舞 Grade4 班程度之舞步, 優秀之學員可由導師推薦升級, 需完成滿 1 年課程才可於 6 月升級。

\*\* 學員必需穿著整齊舞衣, 舞衣、舞鞋由導師代購。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7095-26	6月28日-7月19日	日	上午9:00-10:00	4	10歲已	\$ 700	10人
7096-26	7月26日-8月16日	日	上午9:00-10:00	4	完成芭蕾舞	\$ 700	10人
7097-26	8月23日-9月13日	日	上午9:00-10:00	4	Grade3之學生	\$ 700	10人

**芭蕾舞 Grade 4 考試班 Ballet Grade 4 Exam Class(Sun)**

教授芭蕾舞 Grade 4 考試程度之舞步, 優秀之學員可由導師推薦升班, 需完成滿 1 年課程才可於 6 月升班。

\*\* 學員必需穿著整齊舞衣。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7098-26	6月28日-7月19日	日	上午10:00-11:00	4	10歲芭蕾舞	\$ 700	10人
7099-26	7月26日-8月16日	日	上午10:00-11:00	4	Grade4	\$ 700	10人
7100-26	8月23日-9月13日	日	上午10:00-11:00	4	之學生	\$ 700	10人

**芭蕾舞 Grade 5 Ballet Grade 5(Sat)**

芭蕾舞是一種輕盈、舒緩、優雅的舞蹈。導師著力培養學員對芭蕾舞的興趣及認識。本課程教授芭蕾舞 Grade5 班程度之舞步, 優秀之學員可由導師推薦升級, 需完成滿 1 年課程才可於 6 月升級。

\*\* 學員必需穿著整齊舞衣, 舞衣、舞鞋由導師代購。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7101-26	6月27日-7月18日	六	中午12:00-下午1:00	4	11歲已完成	\$ 750	10人
7102-26	7月25日-8月15日	六	中午12:00-下午1:00	4	芭蕾舞Grade4	\$ 750	10人
7103-26	8月22日-9月12日	六	中午12:00-下午1:00	4	之學生	\$ 750	10人

**芭蕾舞 Grade 5 考試班 Ballet Grade 5 Exam Class(Sun)**

教授芭蕾舞 Grade 5 考試程度之舞步, 優秀之學員可由導師推薦升班, 需完成滿 1 年課程才可於 6 月升班。

\*\* 學員必需穿著整齊舞衣。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7104-26	6月28日-7月19日	日	上午11:00-中午12:00	4	11歲芭蕾舞	\$ 750	10人
7105-26	7月26日-8月16日	日	上午11:00-中午12:00	4	Grade5	\$ 750	10人
7106-26	8月23日-9月13日	日	上午11:00-中午12:00	4	之學生	\$ 750	10人

**芭蕾舞 Intermediate Ballet Intermediate(Sat)**

教授芭蕾舞 Intermediate 考試程度之舞步, 優秀之學員可由導師推薦升班, 需完成滿 1 年課程才可於 6 月升班。

\*\* 學員必需穿著整齊舞衣。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7107-26	6月27日-7月18日	六	下午2:00-3:00	4	14歲已完成	\$ 890	10人
7108-26	7月25日-8月15日	六	下午2:00-3:00	4	芭蕾舞 IF	\$ 890	10人
7109-26	8月22日-9月12日	六	下午2:00-3:00	4	之學生	\$ 890	10人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」, 本中心將安排「補堂」, 餘下課堂將會安排順延一週。  
如學生未能出席「補堂」, 本中心將不作退款安排

\* 此課程需填健康申報表

協辦機構 / 導師：活力基地有限公司

**芭蕾舞 Intermediate 考試班 Ballet Intermediate Exam Class(Sun)**

教授芭蕾舞 Intermediate 考試程度之舞步，優秀之學員可由導師推薦升班，需完成滿 1 年課程才可於 6 月升班。 \*\* 學員必需穿著整齊舞衣。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7110-26	6月28日-7月19日	日	上午10:00-11:00	4	14歲芭蕾舞 Inter之學生	\$ 890	10人
7111-26	7月26日-8月16日	日	上午10:00-11:00	4		\$ 890	10人
7112-26	8月23日-9月13日	日	上午10:00-11:00	4		\$ 890	10人

**芭蕾舞 Advanced Foundation Ballet Advanced Foundation(Sun)**

芭蕾舞是一種輕盈、舒緩、優雅的舞蹈。導師著力培養學員對芭蕾舞的興趣及認識。本課程教授芭蕾舞 Advanced Foundation 班程度之舞步，優秀之學員可由導師推薦升級，需完成滿 1 年課程才可於 6 月升級。

\*\* 學員必需穿著整齊舞衣，舞衣、舞鞋由導師代購。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7113-26	6月28日-7月19日	日	上午11:00-中午12:00	4	15歲已完成	\$ 1,050	10人
7114-26	7月26日-8月16日	日	上午11:00-中午12:00	4	芭蕾舞 Inter	\$ 1,050	10人
7115-26	8月23日-9月13日	日	上午11:00-中午12:00	4	之學生	\$ 1,050	10人

**芭蕾舞 Advanced Foundation 考試班  
Ballet Advanced Foundation Exam Class(Sun)**

教授芭蕾舞 Advanced Foundation 考試程度之舞步，優秀之學員可由導師推薦升班，需完成滿 1 年課程才可於 6 月升班。 \*\* 學員必需穿著整齊舞衣。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7116-26	6月28日-7月19日	日	中午12:00-下午1:00	4	15歲芭蕾舞 AF之學生	\$ 1,050	10人
7117-26	7月26日-8月16日	日	中午12:00-下午1:00	4		\$ 1,050	10人
7118-26	8月23日-9月13日	日	中午12:00-下午1:00	4		\$ 1,050	10人

**芭蕾舞 Advanced 2 Ballet Advanced 2 (Sat)**

芭蕾舞是一種輕盈、舒緩、優雅的舞蹈。導師著力培養學員對芭蕾舞的興趣及認識。本課程教授芭蕾舞 Advanced 2 班程度之舞步，優秀之學員可由導師推薦升級，需完成滿 1 年課程才可於 6 月升級。

\*\* 學員必需穿著整齊舞衣，舞衣、舞鞋由導師代購。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7119-26	6月27日-7月18日	六	下午4:00-5:00	4	16歲已完成	\$ 1,200	10人
7120-26	7月25日-8月15日	六	下午4:00-5:00	4	芭蕾舞 Adv 1	\$ 1,200	10人
7121-26	8月22日-9月12日	六	下午4:00-5:00	4	之學生	\$ 1,200	10人

**芭蕾舞 Advanced 2 考試班 Ballet Advanced 2 Exam Class(Sun)**

教授芭蕾舞 Advanced 2 考試程度之舞步，優秀之學員可由導師推薦升班，需完成滿 1 年課程才可於 6 月升班。

\*\* 學員必需穿著整齊舞衣。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7122-26	6月28日-7月19日	日	中午12:00-下午1:00	4	16歲芭蕾舞 Adv 2之學生	\$ 1,200	10人
7123-26	7月26日-8月16日	日	中午12:00-下午1:00	4		\$ 1,200	10人
7124-26	8月23日-9月13日	日	中午12:00-下午1:00	4		\$ 1,200	10人

\* 此課程需填健康申報表

協辦機構 / 導師：星兒教育

**《K-Pop 獵魔女團》Golden 舞蹈班 (Wed)**

Netflix 播出的動畫《Kpop 獵魔女團》在全球熱爆，成為 Netflix 史上最受歡迎的節目。在這個充滿活力的課程中，孩子們將學習到流行的 K-Pop 舞蹈動作，提升舞蹈技巧和表演自信。我們的專業導師將引導學員透過趣味舞步和音樂節拍，培養他們的節奏感與協調能力。與小伙伴们一起享受舞蹈的樂趣，成為舞台上的小明星！ \*\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7125-26	7月15日-8月12日	三	下午3:15-4:15	5	6至12歲	\$ 560	12人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：星兒教育

## 韓國 K-Pop 流行舞蹈 (Wed)

K-Pop 已經在亞洲成為主流音樂，其中 BLACKPINK、BIGBANG 已經是無人不知，K-pop 的特色是音樂感染力非常強大，簡單易上口的歌詞和洗腦旋律，搭配精心設計的舞蹈，年輕人非常喜歡，是全世界具有指標性的重要流行音樂。這個課程會以韓國流行音樂為主題，並結合韓國舞曲去教授小朋友認識 K-Pop。

\*\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7126-26	7月15日-8月12日	三	下午4:30-5:30	5	6至12歲	\$560	12人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：專才教育服務中心

## 兒童 Hip-hop (Thu)

本課程是透過強勁節拍的 Hip-hop 音樂，教授學員有關 Hip-hop 文化、基本舞步及技巧。本課程會教授一些基本的動作如電流、鎖、機械式反射等，教導學員如何控制身體的去配合音樂起舞。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7127-26	7月16日-8月13日	四	上午11:00-中午12:00	5	7至12歲	\$620	12人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：專才教育服務中心

## 現代舞 (Thu)

現代舞是一種不受傳統限制，創意念講求創新，重個人風格的舞蹈。在一支現代舞裏面可以加入任何元素，像戲劇或者是其它任何舞種，只要編舞的人喜歡又能配合舞的主題的都可以。它的變化可以說是無窮無盡的。本課程教授之基礎練習，可訓練學員節奏、協調、平衡及重心轉移等現代舞的基本技巧。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7128-26	7月16日-8月13日	四	中午12:00-下午1:00	5	7至12歲	\$620	12人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：香港交響樂協會

## 小提琴 Violin(Sat)

本課程旨在培育兒童對小提琴之興趣。此乃持續課程，由香港交響樂協會之團員任教。

初班基礎包括：教授小提琴的正確持琴姿勢、運弓及指法；拍子、讀譜、基本樂理、音樂知識、音樂欣賞及演繹歌曲的技巧等。導師會每半年對學員之進度及級數作評估，如學員之學習態度及進度良好，可安排報名考試。

學員需自備樂譜、文具、小提琴（連弓、松香、微調及小提琴盒）。以上用品可自行準備或請導師代購。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7129-26	7月4日-7月25日	六	下午4:00-5:00	4	5-12歲	初級 (Pre-Grade): \$890 一級 (Grade1): \$940	8人
7130-26	8月1日-8月22日	六	下午4:00-5:00	4	5-12歲	二級 (Grade2): \$1060 三級 (Grade3): \$1230	8人
7131-26	8月29日-9月19日 (9月26日不用上堂)	六	下午4:00-5:00	4	5-12歲	四級 (Grade4): \$1460 五級 (Grade5): \$1710	8人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：譚日中

## 流行鼓課程 Drum Lesson (Tue)

您是否想學習打鼓，或是讓孩子探索音樂的魅力？無論是初學者還是有基礎的鼓手，這裡都能讓您找到合適自己的節奏。在這個課程中，我們將專注於流行音樂的各種節拍和技巧，幫助學生掌握打鼓的基本功。課程內容包括簡單的節奏練習、音樂理論入門及即興演奏技巧，讓學生在輕鬆愉快的氛圍中學習。每位學員都將獲得個別指導，以確保每個人都能按照自己的進度進步。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7133-26	7月14日-8月4日	二	(A) 下午6:00-6:45, (B) 下午6:45-7:30,	4	8歲以上	\$920	1對1
7134-26	8月11日-9月1日	二	(C) 下午7:30-8:15, (D) 下午8:15pm-9:00,	4	8歲以上	\$920	1對1
7135-26	9月8日-9月29日	二	(E) 下午9:00pm-9:45	4	8歲以上	\$920	1對1

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

## 週二流行結他課程 Guitar Lesson(Tue) 協辦機構 / 導師：曹宗堯

您是否夢想著能彈奏自己喜愛的流行歌曲？我們的流行結他課程，適合所有初學者和有一定基礎的學員。在這個課程中，學生將學習結他的基本技巧，包括和弦、節奏和指法。我們的老師將指導學員，由淺入深，了解編曲，並彈奏熱門流行歌曲，讓學習過程充滿樂趣與成就感。課程內容還將涵蓋音樂理論的基礎，幫助學生更好地理解音樂結構。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7136-26	7月7日 - 7月28日	二	(A)4:00pm - 4:45pm, (B)4:45pm - 5:30pm, (C)5:30pm - 6:15pm,	4	8歲以上	\$920	1對1
7137-26	8月4日 - 8月25日	二	(D)6:15pm - 7:00pm, (E)7:00pm - 7:45pm,	4	8歲以上	\$920	1對1
7138-26	9月1日 - 9月22日	二	(F)7:45pm - 8:30pm, (G)8:30pm - 9:15pm	4	8歲以上	\$920	1對1

## 週三流行結他課程 Guitar Lesson(Wed) 協辦機構 / 導師：曹宗堯

您是否夢想著能彈奏自己喜愛的流行歌曲？我們的流行結他課程，適合所有初學者和有一定基礎的學員。在這個課程中，學生將學習結他的基本技巧，包括和弦、節奏和指法。我們的老師將指導學員，由淺入深，了解編曲，並彈奏熱門流行歌曲，讓學習過程充滿樂趣與成就感。課程內容還將涵蓋音樂理論的基礎，幫助學生更好地理解音樂結構。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7139-26	7月8日 - 7月29日	三	(A)4:00pm - 4:45pm, (B)4:45pm - 5:30pm, (C)5:30pm - 6:15pm,	4	8歲以上	\$920	1對1
7140-26	8月5日 - 8月26日	三	(D)6:15pm - 7:00pm, (E)7:00pm - 7:45pm, (F)7:45pm - 8:30pm,	4	8歲以上	\$920	1對1
7141-26	9月2日 - 9月23日	三	(G)8:30pm - 9:15pm	4	8歲以上	\$920	1對1

## 兒童課程：運動 Children Courses: Sports



\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：J Fitness Association

Kickboxing 是一種混合音樂、舞蹈、武術於一身的運動。

課程內容：1. 武術訓練 2. 舞蹈訓練 3. 體能訓練 4. 自衛術訓練 5. 紀律訓練

\*\* 學員需自備水、毛巾及穿着運動服裝及運動鞋。

## 週二兒童 Kickboxing Kickboxing for Children(Tue)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7142-26	7月21日 - 8月11日	二	下午 6:00 - 7:00	4	7至12歲	\$360	12人
7143-26	8月18日 - 9月8日	二	下午 6:00 - 7:00	4	7至12歲	\$360	12人
7144-26	9月15日 - 10月6日	二	下午 6:00 - 7:00	4	7至12歲	\$360	12人

## 週四兒童 Kickboxing Kickboxing for Children(Thu)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7145-26	7月16日 - 8月6日	四	下午 6:00 - 7:00	4	7至12歲	\$360	12人
7146-26	8月13日 - 9月3日	四	下午 6:00 - 7:00	4	7至12歲	\$360	12人
7147-26	9月10日 - 10月8日 (10月1日不用上堂)	四	下午 6:00 - 7:00	4	7至12歲	\$360	12人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 銳生體協會

## 暑期兒童小型網球 (Wed)

小型網球是一項專為學童而設的運動，教練會採用輕巧網球拍、網球及適合學童高度的球網，讓他們在學習時得到百分百保護，減低受傷機會。學習小型網球能令初學者更易上手，提升自信心，為學童帶來無窮的樂趣。專業輕鬆的課程設計，能讓小朋友提早認識網球運動，幫助將來在網球運動上的發展。 \*\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7148-26	7月15日-8月12日	三	下午4:30-5:30	5	6至12歲	\$690	10人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 銳生體協會

## 兒童小型網球 Grade 2 Mini Tennis for Children Grade 2(Wed)

網球是體育運動中職業化水準最高的運動之一，這項運動需要迅速的反應及手眼的協調。而小型網球是為兒童及初學者而設的正規網球的前身項目，於面積較小的球場，使用輕巧的球拍、球速較慢的海綿球。讓學員了解網球運動，學習擊球、網前截擊、挑高球及發球等技巧。 \*\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7149-26	7月8日-7月29日	三	下午6:30-7:30	4	9至11歲已	\$560	10人
7150-26	8月5日-8月26日	三	下午6:30-7:30	4	完成Grade1	\$560	10人
7151-26	9月2日-9月23日	三	下午6:30-7:30	4	之學生	\$560	10人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 陳華昌 / CHAN WAH CHEONG

## 暑期兒童空手道班 (Fri)

教授空手道、硬式空手道技術、拳套、空手道精神修養。

課程由沖繩剛柔流，正武館，九段範士，親授格鬥空手道和舊式空手道。

\*\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7152-26	7月24日-8月28日	五	下午5:00-6:30	6	6至12歲	\$540	12人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 陳華昌 / CHAN WAH CHEONG

## 兒童空手道初階 Karate Beginner for Children(Fri)

教授空手道、硬式空手道技術、拳套、空手道精神修養。課程由沖繩剛柔流，正武館，九段範士，

親授格鬥空手道和舊式空手道。 \*\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7153-26	7月17日-8月7日	五	下午5:00-6:30	4	6至12歲	\$360	12人
7154-26	8月14日-9月4日	五	下午5:00-6:30	4	6至12歲	\$360	12人
7155-26	9月11日-10月9日 (9月25日不用上堂)	五	下午5:00-6:30	4	6至12歲	\$360	12人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 陳華昌 / CHAN WAH CHEONG

## 兒童空手道進階 Karate for Children(Fri)

教授空手道、硬式空手道技術、拳套、空手道精神修養。課程由沖繩剛柔流，正武館，九段範士，

親授格鬥空手道和舊式空手道。 \*\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7156-26	7月17日-8月8日	五	下午6:30-8:15	4	6至12歲	\$360	12人
7157-26	8月14日-9月4日	五	下午6:30-8:15	4	6至12歲	\$360	12人
7158-26	9月11日-10月9日 (9月25日不用上堂)	五	下午6:30-8:15	4	6至12歲	\$360	12人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 莫氏跆拳道綜合自衛術

## 暑期兒童跆拳道 Taekwondo for Children(Sat)

兒童跆拳道課程主要教授基本跆拳道動作、套拳、對拆與自衛術、自由搏擊及腿拳等。透過這些訓練，孩子能增強體能，培養堅毅精神，提升自信心，同時學會服從、禮貌和自律。簡單來說，跆拳道不只是武術，更是一個幫助孩子身心成長的過程。 \*\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7159-26	7月18日-8月15日	六	下午1:00-2:00	5	4至12歲	\$600	15人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 莫氏跆拳道綜合自衛術

## 兒童跆拳道 Taekwondo for Children(Sat)

兒童跆拳道課程主要教授基本跆拳道動作、套拳、對拆與自衛術、自由搏擊及腿拳等。透過這些訓練，孩子能增強體能，培養堅毅精神，提升自信心，同時學會服從、禮貌和自律。簡單來說，跆拳道不只是武術，更是一個幫助孩子身心成長的過程。 \*\* 設考帶制 \*\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7160-26	7月18日-8月8日	六	下午2:00-3:00	4	4至12歲	\$480	15人
7161-26	8月15日-9月5日	六	下午2:00-3:00	4	4至12歲	\$480	15人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 銳生體協會

## 暑期兒童劍擊班 (Wed)

劍擊是一項講求禮儀的運動，課程教授學員劍擊基本步法、進攻及防守技巧，培養學生身體協調能力。學生於訓練需不斷觀察思考，透過判斷力運用合適的攻防策略。此外，劍擊亦注重團隊精神和溝通能力，是一項鍛鍊體力與智力的運動。 \*\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7162-26	7月15日-8月12日	三	下午5:00-6:00	5	7至12歲	\$720	12人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 專才教育服務中心

躲避盤源於20世紀早期美國人發明的飛盤，後來日本人將躲避球的玩法加上軟飛盤的設計，開始帶起了躲避盤運動的研發與推動，直到千禧年後躲避盤被正式訂定為DODGEBEE，即躲避球(DODGEball)+飛盤(FrisBEE)，躲避盤迅速於學界發起，受到師生及家長的歡迎，躲避盤運動正式受到關注。此課程將會教授基礎玩法 / 規則，先鞏固技術再從而進行各種更深入的戰術訓練或比賽。

\*\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

## 兒童躲避盤課程 A (Thu)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7163-26	7月16日-8月13日	四	下午2:00-3:00	5	7至9歲	\$620	12人

## 兒童躲避盤課程 B (Thu)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7164-26	7月16日-8月13日	四	下午3:00-4:00	5	10-12歲	\$620	12人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：專才教育服務中心

本中心之跳繩課程能使學員有效鍛鍊身體，加強心肺功能，燃燒身體多餘脂肪。導師亦會教授單人、小組花式、團體花式提高學員身體協調、合作性，改善溝通技巧等。\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

\*\* 自備拍子繩或向導師購買

## 花式跳繩 A (Fri)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7165-26	7月17日-8月14日	五	下午2:00-3:00	5	6至8歲	\$630	12人

## 花式跳繩 B (Fri)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7166-26	7月17日-8月14日	五	下午3:00-4:00	5	9至11歲	\$630	12人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：活力基地有限公司

認識匹克球這項新興運動；教授各種技巧及規則以達到與其他人打匹克球基本要求；匹克球能令學員提升手脚 / 眼協調，身體平衡，注意力及反應。\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

## 兒童匹克球基礎班 A (Mon)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7167-26	7月20日-8月17日	一	上午10:00-11:30	5	9至12歲	\$750	16人

## 兒童匹克球基礎班 B (Mon)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7168-26	7月20日-8月17日	一	下午11:45至12:45	5	6至8歲	\$500	16人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：專才教育服務中心

## 兒童足球班 (Mon)

教授學生足球規則、各種技巧如盤球、傳球、射球等技巧及教授基本小組進攻及防守戰術概念。\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7169-26	7月20日-8月17日	一	下午3:00-4:00	5	7至12歲	\$680	12人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：專才教育服務中心

教授學生籃球規則、各種技巧如控球、運球、傳球、射球及小組進攻及防守戰術等。

\*\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

## 兒童籃球課程 A (Tue)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7170-26	7月21日-8月18日	二	下午2:00-3:00	5	7至9歲	\$680	12人

## 兒童籃球課程 B (Tue)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7171-26	7月21日-8月18日	二	下午3:00-4:00	5	10-12歲	\$680	12人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排

# 幼兒興趣課程：語言 Early Childhood Courses: Language

\* 此課程需填健康申報表

協辦機構 / 導師：迦南創意教育

## 幼兒英語小王國 (A)- 探險時光機 English Happyland(A)-A Time Machine

專門為兒童而設計的「主題」創意英語課程，目的是激發小朋友學習英語的興趣。外籍英語導師透過集體活動、創意美術、趣味樂園、科學 / 數學和輕鬆時刻等環節，營造一個開心、互動的課堂環境，吸引和鼓勵小朋友多聽多講英語。課程可以激發小朋友的思維，增強他們學習英語的信心，以及與其他小朋友相處的能力，還可以鍛煉身體，充分滿足小朋友好動好奇的天性 \*\* 導師都是以英語為母語、或具有英語母語水平能力的人士。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7172-26	7月20日-7月31日	一、三、五	下午2:00-5:00	6	升K3-P1	\$3,000	10人

### 主題：A TimeMachine (探險時光機)

課程對象：升K3-P1

	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5	Day6
<b>Welcome &amp; Warm-up</b>	Tent & Tunnel Play	Tent & Tunnel Play	Lego Time Educational Activities	Tent & Tunnel Play	Bowling Hula Hoops	Tent & Tunnel Play
<b>Clean-up Time (5 mins)</b>						
<b>Circle Time (40 mins)</b>	Parachute Fun Today' s Topic A Long Long Time Ago Artifact Pass	Action Songs/ Weather Watch Today' s Topic Dinosaur World Blow, Wind, Blow	Action Songs/ Days of the Week Today' s Topic Ancient Egypt Sandstorm Spin	Action Songs/ Weather Watch Today' s Topic Pirates and Ships Parrot Repeat	Action Songs/ Days of the Week Today' s Topic Walking on the Moon Low-Gravity March	Calendar Time Storytelling and Role-Playing Booklet Presentation Today' s Topic
<b>Mini Booklet (15 mins)</b>	A Time Machine Adventure					Walkthrough Day by Day
<b>Creative Arts (15 mins)</b>	Turning Time	Dinosaur Handicraft	A Pharaoh Headdress	A Pirate Ship	A Telescope	
<b>Munch Break (15 mins)</b>						
<b>Play Corner (20 mins)</b>	Bowling Darts	Educational Activities Lego	Educational Activities Big Dice	Hula Hoops Bean Bags	Educational Activities Soft Balls	Round Up Make My Own Certificate
<b>Science/ Math (25 mins)</b>	Flip & Flow Hourglass	Dinosaur Hunting	Magic Melts	Find the Way An Antique Pirate Map	Tug of Gravity	Recall Time
<b>Music &amp; Movement (15 mins)</b>	Hickory Dickory Dock	The Dinosaur Stomp	Do You Know the Time?	Happy Pirate Song	Moon	Graduation Party on a Spaceship
<b>Fun Games (15 mins)</b>	Ball in the Air	Dino Detective	What' s the time, Mr Wolf	Pirate Treasure Trek	Moon Rock Hunt	
<b>Goodbye Time! (5 mins)</b>						

社區活動

兒童活動

青少年活動

家庭活動

退休人士及長者活動

基層家庭活動

多元文化活動  
Multi-cultural Activities

圖書館活動

興趣發展課程

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

## 英語小王國 (B)- 夢幻馬戲團 English Happyland(B)-At the Circus

專門為兒童而設計的「主題」創意英語課程，目的是激發小朋友學習英語的興趣。外籍英語導師透過集體活動、創意美術、趣味樂園、科學 / 數學和輕鬆時刻等環節，營造一個開心、互動的課堂環境，吸引和鼓勵小朋友多聽多講英語。課程可以激發小朋友的思維，增強他們學習英語的信心，以及與其他小朋友相處的能力，還可以鍛煉身體，充分滿足小朋友好動好奇的天性 \*\* 導師都是以英語為母語、或具有英語母語水平能力的人士。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7173-26	8月3日-8月14日	一、三、五	下午2:00-5:00	6	升 K3-P1	\$3,000	10人

### 主題：At the Circus (夢幻馬戲團)

課程對象：升 K3-P1

	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5	Day6
<b>Welcome &amp; Warm-up</b>	Tent & Tunnel Play	Tent & Tunnel Play	Lego Time Educational Activities	Tent & Tunnel Play	Bowling Hula Hoops	Tent & Tunnel Play
<b>Clean-up Time (5 mins)</b>						
<b>Circle Time (40 mins)</b>	Parachute Fun	Action Songs/ Weather Watch	Action Songs/ Days of the Week	Action Songs/ Weather Watch	Action Songs/ Days of the Week	Calendar Time
	Today' s Topic What' s at the Circus?	Today' s Topic Horse Show	Today' s Topic Funny Clown	Today' s Topic Acrobats	Today' s Topic Jugglers and Magician	Storytelling and Role-Playing Booklet Presentation
	Parade to the Big Top	Cannon Launch	What' s the Time: Mr. Clown	Acrobats Freeze Dance	Card Trick Memory	Today' s Topic
<b>Mini Booklet (15 mins)</b>	A Time Machine Adventure					Walkthrough Day by Day
<b>Creative Arts (15 mins)</b>	Elephant Glasses	Patchwork Owl	Parade Mask	Shake-a Charm	Magician' s Hat	
<b>Munch Break (15 mins)</b>						
<b>Play Corner (20 mins)</b>	Bowling Darts	Educational Activities Lego	Educational Activities Big Dice	Hula Hoops Bean Bags	Educational Activities Soft Balls	Round Up
<b>Science/ Math (25 mins)</b>	Build a Bridge for Elephants	Man-on-the-Bars	Spinning Wheel	Balancing Clown	How Many are There?	Make My Own Certificate
<b>Music &amp; Movement (15 mins)</b>	When the Circus Comes to Town	5 Little Ponies	One Elephant Went Out to Play	The Ants Go	A Hunting We Will Go	Recall Time
<b>Fun Games (15 mins)</b>	Guessing Game	Parade Walk	Knock Down the Cans	Balance Beam Relay	Egg and Spoon Race	Fun Under the Big Top
<b>Goodbye Time! (5 mins)</b>						

## 英語小舞台 協辦機構 / 導師：迦南創意教育

特別為提升孩子的創意和想像力而設計的英語課程。外籍英語導師一邊講述故事，一邊帶領孩子朗誦故事的內容和「演出」劇情，通過親身參與，有效地提高他們的英語聽講溝通能力，並可增強他們的自信心。與其讓孩子站在探索的門邊，倒不如讓他們踏上這「舞台」演出吧！\* 導師都是以英語為母語、或具有英語母語水平能力的人士。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7174-26	8月3日-8月14日	一、三、五	下午5:00-6:00	6	升 K3-P1	\$1,050	10人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

### 協辦機構 / 導師：小森林教育

本課程適合 5-10 歲的兒童報讀，以小班教學的形式上課。兒童課程強調互動及趣味性，特別加入日本教學智力遊戲和圖像，教師在教授時也會更多地採用身體語言以及場景模擬等方法啟發學童思維，使他們可以在歡樂的氣氛中學習日語，例如進行自我介紹，打招呼、購物等簡單會話；時間、星期、日期的表示以及常用的動詞、名詞、敬語的使用方法等。

課程內容：1. 基礎日語字母及發音 2. 日語五十音（平假名、平假名濁音）  
3. 以五十音拼成的日常日語單詞 4. 數字、身體部分 5. 打招呼等小會話

## 暑期日語基礎課程 A (Wed)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7175-26	7月15日-8月12日	三	下午2:00-3:00	5	5至7歲	\$640	10人

## 暑期日語基礎課程 B (Wed)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7176-26	7月15日-8月12日	三	下午3:15-4:15	5	8至10歲	\$640	10人

### 協辦機構 / 導師：小森林教育

兒童階段是學習語言的黃金期。在小學階段接觸韓語，有助於提高及改善小朋友學習外語的能力和思考能力，為將來學習外語準備最好的基礎。學多一種語言就等如多一個視窗，有助小朋友去探索韓國語文世界。精選日常生活中最常用、最重要的詞彙，以圖解的方式呈現給想要學習韓語的小學生。即使從來沒有學過韓語的小朋友，也可以輕鬆上手。

課程內容：1. 基礎韓語字母及發音 2. 韓語子音及母音 3. 以子音及母音拼成的日常日語單詞  
4. 數字、身體部分 5. 打招呼等小會話

## 暑期韓語基礎課程 A (Wed)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7177-26	7月15日-8月12日	三	下午4:30-5:30	5	5至7歲	\$640	10人

## 暑期韓語基礎課程 B (Wed)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7178-26	7月15日-8月12日	三	下午5:45至6:45	5	8至10歲	\$640	10人

## 英文快速閱讀理解考試技巧 (Thu) 協辦機構 / 導師：星兒教育

本課程通過不同的英文閱讀文章訓練，去改善兒童在英文閱讀理解能力的不足，訓練學生快速篩選、記憶信息的基礎上，提高學生的快速理解能力。由導師引導、分析錯誤，改善學員對理解文章有更深入之了解，以提升他們對英文文章閱讀及創作之興趣。

課堂內容：1. 掌握主旨、中心思想 2. 閱讀策略 3. 閱讀文章訓練 4. 閱讀掃描技巧 5. 閱讀理解實戰考試

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7179-26	7月16日-8月13日	四	下午3:15-4:15	5	9至11歲	\$480	10人

## 英文寫作強化班 (Thu) 協辦機構 / 導師：星兒教育

本課程設有不同主題和英文語法重點，由淺入深，鞏固學生文法基礎並加強組織力，帶領學生創作出色文章，引導學生思考，由導師即場批改、分析學生常犯的錯處，並加以講解，從而培養英語寫作能力及技巧規範的表達。

課堂內容：1. 閱讀理解能力訓練，篇章導讀

2. 詞彙學習，圖像法、樹狀圖等的方式來構思文章的結構與發展方向 3. 看圖造句、短文寫作、續寫故事

4. 強化造句、段落排序、句子重組等基本語言運用能力 5. 考試訓練場，導師評語

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7180-26	7月16日-8月13日	四	下午4:30-5:30	5	6至8歲	\$480	10人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

## 英語基礎加強訓練遊玩學習 (Tue) 協辦機構 / 導師：童伴教育

本課程專為對英語不感興趣或英文程度較弱的學生兒童而設，主要以不同的英語遊戲和活動為教學模式，讓他們在遊玩中愉快學習，在提升英語基礎能力和興趣之餘，同時建立自信心，為小朋友將來打好英語基礎。

課程內容：

1. 英語團體遊戲
2. 英語戲劇、歌曲
3. 英語故事分享
4. 英語聽、說遊戲
5. 英語遊戲比賽

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7181-26	7月21日-8月18日	二	下午2:00-3:00	5	升小一至小三	\$510	10人

## 英語拼音 PHONICS 課程 (Tue) 協辦機構 / 導師：童伴教育

英語拼音 Phonics 是一種以聲音為基礎，進而學習拼字的教學方法。本拼音課程透過教導孩子每個字母的獨特發音以及它們組成的單字發音規律，有助他們增加對英文的認知、加快閱讀速度，以及順暢且正確地將英文說出來，讓他們在提升英文能力之餘，同時建立運用英語溝通的自信。

課程內容：

1. 認識每一個英文字母並了解它們每一個的獨特發音
2. 認識及練習拼音技巧
3. 認識字音組合及加強拼音閱讀能力
4. 透過拼音拼出單字發音
5. 透過拼音拼出一些適合學生程度的詞彙

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7182-26	7月21日-8月18日	二	下午4:30-5:30	5	升小一至小三	\$510	10人

## 兒童課程：科學 Children Courses: Science



### 2026 玩具車的科學 (Fri) 協辦機構 / 導師：ITECH PLUS

課程適合動手體驗 STEM 的學員，豐富動手做的能力，明白相關的原理及技巧，有效於日後在課堂的實務製作。  
\*\* 學生需自備 AA 電池 2 粒

課程內容：

1. 電動火車
2. 高空電動纜車
3. 機關彈射飛彈車
4. 智能倒數紅綠燈
5. 電動風墊小跑車

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7183-26	7月17日-8月14日	五	上午9:30-10:30	5	6至11歲	\$550	12人

### 射擊的科學 (Fri) 協辦機構 / 導師：ITECH PLUS

課堂內藉著孩子親自製作過程中，學習各種 STEAM 的科學元素，豐富動手做的能力，明白相關的原理，機關構造及體驗相關電子電機科技材料元件，而相關零件可用作日後創作零件的應用。  
\*\* 學生需自備 AA 電池 2 粒

課程內容：

1. 歡樂發射紙碎壓力彩炮
2. 紅點光瞄準器及摺紙子彈手槍
3. 前後射水壺惑水槍
4. 乒乓球發射槍
5. 拋物線高空投射槍

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7184-26	7月17日-8月14日	五	上午10:45至11:45	5	6至11歲	\$550	12人

### 2026 自製功夫機械人 (Fri) 協辦機構 / 導師：ITECH PLUS

在導師帶領下透過主題的啟發，讓孩子學習製作自己的機械人，還瞭解相關有趣科學知識及相關機關構造原理，從過程中體會各種 Steam 的元素。而相關零件並可用作日後創作零件的應用。  
\*\* 學生需自備 AA 電池 2 粒

課程內容：

1. 電動鐵頭功人形機械
2. 互動攻擊拳擊機械手
3. 人形氣功飛彈機械人
4. 機動飛腳機械人
5. 電子控速快慢裝置

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7185-26	7月17日-8月14日	五	中午12:00-下午1:00	5	6至11歲	\$550	12人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

## 歡樂天地遊樂場 (Fri) 協辦機構 / 導師：ITECH PLUS

課堂內藉著孩子親自製作過程中，學習各種 STEAM 的元素，豐富動手做的能力，明白相關的原理，機關構造及體驗相關電子電機科技材料元件，而相關零件可用作日後創作零件的應用。\*\* 學生需自備 AA 電池 2 粒

課程內容：

1. 歡樂電動跑馬仔
2. 夾公仔機械魔夾
3. 電動搖搖板
4. 音樂旋轉小木馬
5. 歡樂發射紙碎壓力彩炮

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7186-26	7月17日-8月14日	五	下午2:00-3:00	5	6至11歲	\$550	12人

## 自制聲控科學玩具 (Fri) 協辦機構 / 導師：ITECH PLUS

課堂內藉著孩子親自製作過程中，學習各種 STEAM 的元素，豐富動手做的能力，明白相關的原理，機關構造及體驗相關電子電機科技材料元件，而相關零件可用作日後創作零件的應用。\*\* 學生需自備 AA 電池 2 粒

課程內容：

1. 聲控啟動七彩光纖燈
2. 看得見的聲波顯示器
3. 自制錄音機
4. 彎曲管道式聲學傳音普通話機
5. 日出鳴叫音樂機

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7187-26	7月17日-8月14日	五	下午3:15-4:15	5	6至11歲	\$550	12人

## 逆境求生科學常識裝備 (Fri) 協辦機構 / 導師：ITECH PLUS

透過製作裝置，加強了動手做的能力和體會科技的應用，還理解在大自然逆境求生的技能常識。每堂分別製作

課程內容：

1. 生物空間入侵警報器
2. 污水過濾器製作裝置
3. 指南針及地圖使用
4. SOS求救發佈器
5. 臨時手動發電燈 \*\* 學生需自備 AA 電池 2 粒

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7188-26	7月17日-8月14日	五	下午4:30-5:30	5	6至11歲	\$550	12人

## 2026 兒童的玩具機械人 (Mon) 協辦機構 / 導師：ITECH PLUS

在導師帶領下透過主題的啟發，讓孩子學習製作自己的機械人，還瞭解相關有趣科學知識及相關機關構造原理，從過程中體會各種 Steam 的元素。而相關零件並可用作日後創作零件的應用。\*\* 學生需自備 AA 電池 2 粒

課程內容：

1. 打鼓機械人
2. 打橋機機械人
3. 滑雪機械運動人
4. 高空爬行機械人
5. 電子控速快慢裝置

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7189-26	7月20日-8月17日	一	下午2:00-3:00	5	6至11歲	\$550	12人

## 2026 自製機械寵物 (Mon) 協辦機構 / 導師：ITECH PLUS

在導師帶領下透過主題的啟發，讓孩子學習製作自己的機械人，還瞭解相關有趣科學知識及相關機關構造原理，從過程中體會各種 Steam 的元素。而相關零件並可用作日後創作零件的應用。\*\* 學生需自備 AA 電池 2 粒

課程內容：

1. 電動跑馬仔
2. 翻筋斗小熊貓
3. 彩色閃光貓頭鷹
4. 電動疾走激鬥小蠍子
5. 暴走機動蝸牛

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7190-26	7月20日-8月17日	一	下午3:15-4:15	5	6至11歲	\$550	12人

## 文具的科學製作 (Mon) 協辦機構 / 導師：ITECH PLUS

課程適合動手體驗 STEM 的初學學員，豐富動手做的能力，明白相關的原理及技巧，有效於日後在課堂的實務製作。\*\* 學生需自備 AA 電池 2 粒

課程內容：

1. 製作紅點光測量水平儀
2. 製作隱型文字與顯示器
3. 裝置游標精準卡尺
4. 電動鉛筆削
5. 電動發光放大鏡

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7191-26	7月20日-8月17日	一	下午4:30-5:30	5	6至11歲	\$550	12人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排

## STEM 機械創意工作坊 (Thu) 協辦機構 / 導師：星兒教育

學習興趣應該從小培養，本課程通過各種有趣的電路裝置和科學實驗，結合科學原理、DIY 組裝和科學驗證，以有趣的方式來理解科學，提升孩子們的想像力和創造力，並拓展思維。邊學邊玩能讓記憶更加深刻，讓孩子們從小愛上科學！

課堂內容：1. 自製迷你小檯燈 2. 自製迷你小風扇 3. 行星儀模型製作 4. 手搖發電燈裝置 5. 電路積木實驗

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7192-26	7月16日-8月13日	四	上午9:30-10:30	5	6至12歲	\$610	10人

## STEM AI 科技發明家 (Thu) 協辦機構 / 導師：星兒教育

機械人逐漸取代人類的工作，應用範圍廣泛，從當代工業到玩具，涉及的機械學原理和電學等基本科學多不勝數。本課程將讓學員親自製作簡單的機械科學模型，既能鍛鍊手腦協調，還能學習相關知識。

課堂內容：1. 智能 AI 聲控小檯燈 2. 智能編程車 3. 自製 DIY 收音機 4. 升降機裝置製作 5. 科學原理講解

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7193-26	7月16日-8月13日	四	上午10:45至11:45	5	6至12歲	\$610	10人

## STEM 機動模型小奇才 (Thu) 協辦機構 / 導師：星兒教育

我們希望從小朋友對遊樂場的興趣，用遊樂場作為主題去製作科學手工模型，增加他們對科學的好奇心，從中教授不同的科學原理。每位小朋友都可以打造屬於自己的遊樂場，讓科學變得更加有趣。

課堂內容：1. 機動海盜船 2. 電動閃避車 3. 機動飛天鞦韆 4. 旋轉風車模型裝置 5. 科學原理講解

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7194-26	7月16日-8月13日	四	中午12:00-下午1:00	5	6至12歲	\$610	10人

## 小小 Youtuber 影片剪接入門 (Fri) 協辦機構 / 導師：星兒教育

孩子們將學習如何使用基本的影片剪接工具，創造出精彩的短片。課程涵蓋剪接技巧、特效應用和音效編輯，幫助學員發揮創意，製作個人化的影片內容。我們將引導孩子們從構思到完成，培養他們的數位素養和表達能力，讓每位小小 Youtuber 都能自信地分享自己的故事，開啟影片創作的奇妙旅程！

\*\* 學員需要自備平板電腦

課堂內容：1. 影片剪接基本概念 2. 基本剪接技巧 3. 音效與音樂添加 4. 字幕製作技巧 5. 輸出與分享方式

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7195-26	7月17日-8月14日	五	上午9:30-10:30	5	6至12歲	\$530	10人

## AI App 程式應用學習課程 (Fri) 協辦機構 / 導師：星兒教育

將引導小朋友們探索多種人工智能應用程式。學員將深入了解人工智的運作原理及其實際應用。透過互動教學，孩子們將掌握如何有效使用人工智能來增強寫作能力、解決問題和提升創造力。我們將提供實際案例，幫助學員學習提問技巧及應用場景，使他們能靈活運用這些工具來支持學習和創作，啟動他們的新旅程，探索 AI 助手的無限可能！\*\* 學員需要自備平板電腦

課堂內容：1. 應用程式介紹 2. 基本使用技巧 3. 內容整理技巧 4. 學習應用推薦 5. 限制與缺點

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7196-26	7月17日-8月14日	五	上午10:45至11:45	5	8至12歲	\$530	10人

## 兒童初級編程 (MakeCode+Micro:bit) (Fri) 協辦機構 / 導師：滙材軒

該課程為 8-10 歲孩子而設立，課程學習進階程式語言 MakeCode，結合 micro:bit 硬件，了解科技裝置如光感測器方向和感測器。透過製作遊戲培養程式設計興趣，提升動手能力。軟體與硬體應用兼具的課程，讓孩子在創造、探索和實踐中成長。\*\* 學員需要自備平板電腦

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7197-26	7月17日-8月21日	五	下午2:00-3:00	6	升小二至小三	\$1,200	10人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排

## AI 繪畫小達人 (Fri) 協辦機構 / 導師：滙材軒

本課程將帶領學生進入 AI 繪畫的世界，利用 AI 繪圖工具（如 DALL·E, Gitmind），讓學生學習如何通過輸入文字描述或簡單的指令生成獨特的數位藝術作品。課程將從基礎的繪圖概念開始，介紹色彩、構圖、風格等藝術元素，並結合 AI 技術，讓學生體驗如何將創意轉化為視覺作品。學生將學習如何調整 AI 生成的作品，並進一步進行二次創作，培養他們的藝術表達能力和科技應用能力。\* 學員需要自備平板電腦

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7198-26	7月17日-8月21日	五	下午 3:15-4:15	6	升小二至小六	\$1,200	10人

## AI 音樂創作坊 (Fri) 協辦機構 / 導師：滙材軒

本課程將帶領學生探索 AI 音樂創作的奧秘，使用 AI 音樂生成工具（如 AIVA、Amper Music、Magenta 等），讓學生學習如何通過 AI 生成音樂旋律、節奏和和聲。課程將從基礎的音樂理論開始，介紹音階、節奏、和弦等概念，並結合 AI 技術，讓學生創作屬於自己的音樂作品。學生將學習如何調整 AI 生成的音樂，並進一步進行編曲與混音。課程還將探討 AI 音樂的未來發展，以及音樂創作中的倫理問題。\* 學員需要自備平板電腦

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7199-26	7月17日-8月21日	五	下午 4:30-5:30	6	升小二至小六	\$1,200	10人

## AI 程式小天才 (Fri) 協辦機構 / 導師：滙材軒

本課程將引導學生進入 AI 編程的世界，使用簡單的編程工具（如 Scratch、Teachable Machine、App Inventor 等），讓學生學習基礎的程式設計概念。課程將從簡單的邏輯思維訓練開始，逐步介紹 AI 的基本原理，例如機器學習與神經網絡。學生將通過實際操作，設計自己的小遊戲、動畫或簡單的 AI 應用程式。課程還將鼓勵學生進行團隊合作，共同完成一個 AI 小專案，培養他們的問題解決能力與創新思維。\* 學員需要自備平板電腦

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7120-26	7月17日-8月21日	五	下午 5:45 至 6:45	6	升小二至小六	\$1,200	10人

## 兒童課程：思維潛能 Children Courses: Cognitive Potential

### 創意趣味廣播劇配音師 (Fri) 協辦機構 / 導師：星兒教育

趣味廣播劇配音師是一個專為 6-12 歲的小朋友設計的活動課程，旨在培養他們的表達能力和創造力。參與者將學習如何用聲音演繹角色，創造生動的故事情境。在這個過程中，孩子們不僅能夠提升口語能力，還能與同伴分享創意，製作專屬的廣播劇，享受表演的樂趣，激發他們的想像力和團隊合作精神。

課堂內容：1. 角色聲音創作 2. 故事即興演繹 3. 音效製作 4. 對話練習 5. 小劇場演出

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7201-26	7月17日-8月14日	五	中午 12:00-下午 1:00	5	6至12歲	\$480	10人

### Rummikub 魔力橋數學思維課程 (Wed) 協辦機構 / 導師：小森林教育

歡迎來到「Rummikub 魔力橋數學思維課程」！這不僅是一場數字遊戲，更是激盪腦力的策略訓練場。我們將透過經典的牌局組合，引導學員在動態思考中，自然鍛鍊邏輯推理、策略規劃與問題解決的核心能力。課程強調敏捷思維、團隊協作與決策膽識，讓數學與邏輯跳脫課本框架，化身為一場充滿挑戰與樂趣的智力競賽。誠摯邀請您加入，一起玩轉思維，發掘潛能！

課程內容：1. 培養邏輯思維與策略規劃能力 2. 結合數學、邏輯與策略 3. 提升學生的專注力和問題解決能力 4. 培養團隊合作精神與快速決策能力 5. 激發對數學和

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7202-26	7月15日-8月12日	三	上午 9:30-10:30	5	9至12歲	\$560	10人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排

## 兒童圍棋探索課程 (Wed) 協辦機構 / 導師：小森林教育

圍棋是中國傳統的琴「棋」書畫四藝之一。圍棋只有黑白兩種棋子，形式和規則也較簡單，但是它的博大精深、玄妙無窮卻是所有棋類之最，一直以來都視為能夠全面開發小孩左、右腦及提高專注力的棋藝遊戲。本課程主要教授基本圍棋規則、佈局及定式等等，期望兒童可掌握圍棋的技巧及樂趣。

課程內容：

1. 基本圍棋規則
2. 基本吃子及圍地技巧
3. 認識佈局及定式
4. 認識大局觀
5. 基本實戰應用

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7203-26	7月15日-8月12日	三	上午10:45至11:45	5	6至12歲	\$510	10人

## 暑期兒童魔術入門課程 (Wed) 協辦機構 / 導師：小森林教育

本課程介紹魔術入門的基本知識，解釋魔術的基本知識、種類和效果。本課程教授不同種類的簡易小魔術，包括反地心吸力棒、三杯奇術、電腦年齡咭、透視寶盒、金錢幻變、大變金錢等。

課程內容：

1. 反地心吸力棒
2. 三杯奇術
3. 電腦年齡咭
4. 透視寶
5. 金錢幻變、大變金錢

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7204-26	7月15日-8月12日	三	中午12:00-下午1:00	5	6至12歲	\$570	10人

## Running Man 趣味遊戲挑戰王 (Thu) 協辦機構 / 導師：星兒教育

今個暑假，我們挑選了一些電視節目內合適小朋友的遊戲帶到課室，通過各種刺激和主題學習的遊戲，除了讓小朋友放鬆心情大玩特玩之外，更可以增強小朋友的智能和學習動機！本課程藉此通過才能、勇氣和發揮運動神經展開對決，內容包括以畫傳畫、猜謎、接龍、畫圖類、計時、腦筋急轉彎、抽鬼牌、硬幣比賽、急口令等遊戲。

課堂內容：

1. 運動會比試
2. 鬥智鬥力大考驗
3. 以畫傳畫 / 猜謎、接龍、畫圖類遊戲
4. 反應、記憶力大比
5. 桌遊大賽

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7205-26	7月16日-8月13日	四	下午2:00-下午3:00	5	6至11歲	\$500	10人

## STEAM 魔法立體 3D 筆創作天地 (Tue) 協辦機構 / 導師：星兒教育

本課程教授學員認識幾何和立體，以輔助方式引導學員主動思考，培養對顏色的配搭設計。讓學員從 2D 平面跳出 3D 立體藝術。3D 立體打印筆相比在紙上繪畫更具創意及挑戰性，更能發揮創意空間，輕鬆做出自己的專屬設計品。

課堂內容：

1. 趣怪卡通製作
2. 可愛動物製作
3. 交通工具製作
4. 潮流飾物製作
5. 3D 筆使用技巧及繪畫立體的基礎訓練

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7206-26	7月21日-8月18日	二	上午9:30-10:30	5	6至11歲	\$590	12人

## 新聞小記者編輯大師班 (Tue) 協辦機構 / 導師：星兒教育

在本課程中，孩子們將學習如何撰寫新聞稿和設計報導版面。通過實踐活動，他們將掌握基本的排版技巧、色彩搭配和字體選擇，提升創意表達能力。這個課程不僅培養寫作和設計技能，還鼓勵小朋友們勇於表達自己的觀點，成為未來的小記者！

課堂內容：

1. 新聞撰寫基礎
2. 標題設計技巧
3. 說話技巧訓練
4. 小組合作練習
5. 最終作品展示

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7207-26	7月21日-8月18日	二	上午9:30-10:30	5	6至12歲	\$480	10人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

## 奧林匹克數學研習坊 (Tue) 協辦機構 / 導師：星兒教育

奧數課程幫助學童投入豐富有趣的數學世界，有效開拓思路、訓練思維、提高分析力。通過推理分析，將繁複的題目予以條理簡化，逐一剖析，從而學習有效地解決問題，訓練專注力，真正了解問題重心，日後便可以用更穩妥而快捷的方法去處理。

課堂內容：

1. 簡單推理，數列規律
2. 速算與巧算，數字謎訓練
3. 趣味思考數學謎題
4. 數學推理遊戲
5. 競賽試題研習

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7208-26	7月21日-8月18日	二	上午10:45至11:45	5	6至12歲	\$480	10人

## 社交領袖才能訓練班 (Tue) 協辦機構 / 導師：星兒教育

本課程讓孩子透過有趣的活動及遊戲，學習有耐性地與人相處，同時學習社交禮儀及技巧，還可以培養孩子們的社交能力、語言能力、表達技巧及培養孩子們懂得分享和欣賞，同時有效地學習管理自己的情緒。我們的課程讓小朋友了解自己的情緒控制能力及自我控制能力，提升溝通社交禮儀技巧。

課堂內容：

1. 提升正向品格
2. 九形人格
3. 逆境情緒控制的方法
4. 社交禮儀訓練
5. 利用遊戲令小朋友提升情緒智能

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7209-26	7月21日-8月18日	二	中午12:00-下午1:00	5	6至12歲	\$480	10人

## 兒童金牌小司儀大師班 - 星途啟航 (Tue) 協辦機構 / 導師：童伴教育

致力提升小朋友粵英普溝通能力，透過主題活動，讓小朋友在輕鬆、愉快的氣氛下學習演說技巧。本課程旨在讓小朋友在學習中認識自我，控制緊張情緒及如何增強自信。透過主題活動，訓練小朋友演說技巧，令他們勇於表達自己。同時透過小組學習，小朋友之間的互動，提升社交能力。

課堂內容：

1. 教授演說技巧
2. 應有態度及應變方法
3. 啟發討論
4. 多角度思考
5. 強化演講的能力

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7210-26	7月21日-8月18日	二	下午3:15-4:15	5	6至12歲	\$510	10人

## 兒童奧數 (Sun) 協辦機構 / 導師：展才能通識教育集團

較高階數學推理思考活動，當中會涉及一些富思考及趣味性的數學題。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7211-26	7月19日-8月16日	日	上午11:45至12:45	5	6至7歲	\$570	12人

## 兒童課程：烹飪 Children Courses: Cooking

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：樂維教育

### 世界甜品大師競賽 (Thu)

由甜品師轉職為作家的 Jen Rose Smith，多年來經常周遊列國，撰寫旅遊書等，如今她就在玻利維亞高地及秘魯等地逗留，她不時為 CNN Travel 撰文，近日她就寫了一篇文章去介紹全球 50 大甜品，香港的蛋撻當然都榜上有名！50 樣甜品遍佈世界各地，你又食過幾多種？本課程主要教授世界各地的甜品，做法簡單之餘，「睇得」又「食得」，無論送禮或自用都一流！\*\* 學生自備食物盒和圍裙

課堂作品：

1. 芒果拿破崙
2. 特濃朱古力凹陷蛋糕
3. 三層布丁撻
4. 百香果白巧克力慕絲撻
5. DIY 古早味蛋糕

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7212-26	7月16日-8月13日	四	上午9:45至11:15	5	8至12歲	\$670	8人



此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 樂維教育

## 歐風杯子甜點工 (Thu)

本課程將帶您展開一場橫跨東西的甜蜜探索。從和風與西洋的創意碰撞，到將樸實食材華麗變身；從經典法式糕點的溫潤茶香，到苦甜深邃的果感層次，最後以柑橘清新融合焙茶韻味作結。課程著重傳授食材風味搭配、質地對比與精緻裝飾技巧，讓您不僅學會製作，更能掌握設計思路，親手寫下屬於自己的獨特甜點日記。

\*\*\* 學生自備食物盒和圍裙

課堂作品：1. 栗子抹茶布朗尼 2. 地瓜盒子蛋糕 3. 檸檬馬德蓮 4. 櫻桃巧克力蛋糕 5. 柑橘焙茶小點

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7213-26	7月16日-8月13日	四	上午11:30-下午1:00	5	8至12歲	\$690	8人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 樂維教育

## Pie & Tarts 開心下午茶 (Thu)

本課程旨讓學員探索製作各式美味派和撻的樂趣。過程中，學員將學習如何製作多款經典與創新的 Pies & Tart。並掌握基本的烘焙技巧和配方，了解食材的搭配與運用。無論是想提升烘焙技能，還是尋找與朋友共享的美味佳品，「開心 PIES & TART」都將帶給您無限的創意與樂趣。\*\*\* 學生自備食物盒和圍裙

課程內容：1. 粟米粒煙肉三文魚 2. 夏威夷菠蘿火腿批 3. 法式蘋果批 4. 芝麻撻 5. 叉燒批

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7214-26	7月16日-8月13日	四	下午2:00-3:30	5	7至12歲	\$630	8人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 樂維教育

## 韓國 Oppa 美食導賞團 (Thu)

本課程帶你走入韓劇與綜藝中的經典美食場景！無需飛往韓國，你將在輕鬆互動的氛圍中，學習多款地道家常與街頭熱門料理。從手作樂趣十足的即食點心，到暖心的豐盛一鍋，課程將逐步傳授關鍵醬料調配、食材處理與烹調秘訣。讓你不僅能複製出正宗韓風滋味，更能深入瞭解其飲食文化，與親友共享一桌由你主理「Oppa」級韓式饗宴。\*\*\* 學生自備食物盒和圍裙

課程內容：1. 韓式午餐肉紫菜飯糰 2. 韓式泡菜煎餅 3. 韓式炒粉絲 4. 韓式芝士炒年糕 5. 韓式部隊鍋

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7215-26	7月16日-8月13日	四	下午3:45至5:15	5	7至12歲	\$610	8人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 樂維教育

## 午後休閒小點餐室 (Sat)

零食對小朋友來說非常吸引，選擇健康甜點的過程尤為重要。本課程將教授兒童製作各式健康甜點，讓他們在暑假期間避免攝取過多糖分、鹽分和油分。透過有趣的烹飪活動，孩子們不僅能享受美味，還能培養良好的飲食習慣，促進健康成長，讓他們在暑假期內擁有健健康康的體魄。\*\*\* 學生自備食物盒和圍裙

課堂作品：1. 葡萄檸檬蛋糕 2. 紅豆布朗尼 3. 意大利脆餅 4. 垂涎欲滴水果撻 5. 奶油酥餅

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7216-26	7月18日-8月15日	六	下午2:00-3:30	5	7至12歲	\$690	8人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 樂維教育

## 新派法式素食烘焙之旅 (Sat)

本課程專注於法國料理的精髓，讓孩子們探索各種美食。過程中，會介紹各式各樣的法式甜點，並使用新鮮的植物性食材，既健康又美味。孩子們在輕鬆愉快的環境中學習烘焙技巧，發揮創意，體驗法國料理的獨特魅力，讓孩子們不僅能享受製作美食的樂趣，更能培養對健康飲食的興趣。\*\*\* 學生自備食物盒和圍裙

課堂作品：1. 法式櫻桃批 2. 法式蘋果磅蛋糕 3. 椰子巧克力黑森林蛋糕 4. 香草菠菜千層蛋糕 5. 自製營養穀物棒

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7217-26	7月18日-8月15日	六	下午3:45至5:15	5	7至12歲	\$690	8人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排



## 兒童課程：藝術 Children Courses: Art

### 「貓之物語」黏土班 (Wed) 協辦機構 / 導師：創意夢工場

你對貓咪有無限的喜愛嗎？來參加我們的可愛貓咪黏土課程，發揮你的創意，與貓奴們一起享受創作的樂趣！掌握黏土造型技巧，創作出獨一無二的貓咪藝術品，讓你的藝術潛能萌芽，創造屬於你的貓咪世界！每堂完成一件作品。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。

\*\* 請參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

課堂作品：1. 奶牛貓冬甩 2. 橘貓蛋捲 3. 白貓檸檬檬 4. 三花貓芝士蛋糕 5. 貓貓藍莓馬卡龍

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7218-26	7月15日-8月12日	三	上午 9:30-10:30	5	6至12歲	\$590	12人

### 色彩魔法達菲熊黏土狂想曲 (Wed) 協辦機構 / 導師：創意夢工場

嗨！小小藝術家們！你們準備好展現你們的創意了嗎？在我們的達菲熊黏土班中，你們可以用五顏六色的黏土，親手打造屬於自己的達菲熊，讓它們變得又可愛又有趣哦！我們的老師像魔法師一樣，會帶著你們學習怎麼運用色彩斑斕的黏土和小工具，創造出的達菲熊！還會告訴你們達菲熊的冒險故事喔！每堂完成一件作品。

\*\* 請參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

課堂作品：1. 達菲 Duffy 2. 玲娜貝兒 LinaBell 3. 星黛露 StellaLou 4. 可琦安 Cook

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7219-26	7月15日-8月12日	三	上午 10:45至 11:45	5	6至12歲	\$590	12人

### 「Disney x Pixar x Netflix 人氣角色」黏土班 (Wed)

協辦機構 / 導師：創意夢工場

喜愛 Disney、Pixar 和 Netflix 動漫的你，不可錯過這個充滿樂趣與創意的黏土課程！在這裡，你將學習如何用黏土創作出這些經典角色，讓你的藝術夢想成真！從你的最愛中選擇角色，學習如何以黏土栩栩如生地呈現他們。釋放你的創意，與心愛的卡通角色一同冒險！

\*\* 請參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

課堂作品：1. Zootopia- 兔兔 Judy 2. Zootopia- 狐狸 Nick 3. 玩轉腦朋友 - 樂樂 4. 獵魔女團 - 老虎

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7220-26	7月15日-8月12日	三	中午 12:00-下午 1:00	5	6至12歲	\$590	12人

### 和風 Chiikawa 奇幻黏土工作坊 (Wed) 協辦機構 / 導師：創意夢工場

歡迎小朋友們加入我們的「和風 Chiikawa 奇幻黏土工作坊」！在這個充滿創意與日本風情的課程中，我們將一起探索迷人的和風文化，並用柔軟的黏土創作出可愛的 Chikawa 角色，讓你的小手帶來大大的驚喜！老師將為你們展示如何在創作中融入和風元素，例如櫻花、富士山、和風服飾等，讓你的 Chikawa 作品充滿日本風情！運用豐富的創作材料和七彩黏土、自製小扇子、和風紋樣，以及可愛的飾品配件，讓每個 Chikawa 都獨一無二，蘊含和風的魅力。期待與你們一起創造充滿和風色彩的可愛作品，留下美好的回憶！

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7221-26	7月15日-8月12日	三	下午 2:00-3:00	5	6至12歲	\$590	12人

### 「小皮器」手縫皮革班 (Wed) 協辦機構 / 導師：創意夢工場

我們誠摯邀請小朋友參加我們的皮革小物製作工作坊！在這裡，孩子們將有機會學習到皮革設計和手作技藝，發揮創意、磨練動手能力，並製作出屬於自己的獨特小物件！課程內容：1. 認識皮革和相關工具 - 學習基本的皮革裁剪和縫製技巧；2. 自製皮革日常生活實用小物。\* 請參加者上課時自備基本文具、乾、濕紙巾。

課堂作品：1. 小物收納盒 2. 書包牌 3. 彩繪筆袋 4. 貓貓零錢包 5. 通花貓咪斜揸袋

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7222-26	7月15日-8月12日	三	下午 3:15-4:15	5	6至12歲	\$590	12人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

## 香香蠟燭及肥皂坊 (Wed) 協辦機構 / 導師：創意夢工場

嘿！小朋友們！快來一起動手製作超香的香皂和閃亮的蠟燭，想想那些可愛的泡泡香皂和閃耀的蠟燭，絕對是你眼中的小星星！快來加入我們的香皂和蠟燭之旅吧！把香氣和光芒帶回家，讓生活充滿甜蜜的驚喜。

\*\* 請參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

課堂作品：1. 玫瑰花香皂 2. 檸檬茶香皂 3. 海洋香薰蠟燭杯 4. 果凍與沙蠟杯 5. 雙色立體皂

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7223-26	7月15日-8月12日	三	下午4:30-5:30	5	6至12歲	\$640	12人

## DIY 手工歐式立體繡大師班 (Thu) 協辦機構 / 導師：小森林教育

本課程 DIY 手工歐式立體繡大師班探索刺繡藝術的深度與立體之美，導師將引領您掌握歐式立體繡的獨特技法與精髓，從基礎構造到細膩層次處理，學習如何以針線創作出栩栩如生、精緻華麗的藝術作品。無論您是渴望提升技藝的手作愛好者 還是初次接觸的繡藝學員 都能在此啟發創造力 完成屬於自己的典藏級立體繡作。誠摯邀請您一同沉浸在繁複而迷人的工藝世界中。

課堂作品：課程內容：1. 仙人掌 2. 花園少女 3. 愛心花卉

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7224-26	7月16日-8月13日	四	上午9:30-10:30	5	6至12歲	\$500	12人

## 扭扭棒花束 DIY 課程 (Thu) 協辦機構 / 導師：小森林教育

不會枯萎易擺放 除了乾燥花外還有其他選擇嗎？「毛根花」又稱「扭扭棒花」，是一種手工藝品，使用柔軟帶毛的彩色金屬線彎曲成花瓣和葉子，可製作出精美可愛的小花，作為裝飾或禮物。製作方法簡單，成品效果好，很適合初學者。本課程運用扭扭棒花基本材料套裝，期望兒童可親手製作屬於自己的扭扭棒花束，質感毛茸茸舒服得很，予人溫暖又活潑的感覺。

課程內容：1. 向日葵 2. 柿子色花束 3. 粉色花束 4. 紫色花束

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7225-26	7月16日-8月13日	四	上午10:45至11:45	5	6至12歲	\$550	12人

## 羊毛氈線條小狗掛件 DIY (Thu) 協辦機構 / 導師：小森林教育

羊毛氈手工相框夢工場帶您體驗一針一戳的紓壓創作。在規律的手作節奏中，將蓬鬆柔軟的羊毛，塑形成獨一無二的立體相框與裝飾。過程能專注當下、釋放壓力，最終完成的不僅是實用的溫馨家品，更是滿載手作溫度的可愛擺設，為生活空間增添療癒暖意。

課程內容：1. 線條小狗 2. 棕色小狗 3. 線條小狗蝴蝶款 4. 線條小狗冬日暖暖相框

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7226-26	7月16日-8月13日	四	中午12:00-下午1:00	5	6至12歲	\$540	12人

## 世界藝術家名畫課 (Thu) 協辦機構 / 導師：小森林教育

藝術大師語錄畢加索曾說：「學會像六歲孩子一樣作畫，用了我一生的時間因此在某種程度上，幼兒和藝術家之間更能互相理解。通過名畫欣賞活動，潛移默化提高小朋友的審美情趣，激發幼兒愉悅的審美情感。」本課程主要從世界名畫吸取靈感，引導小朋友用有趣簡單的方式，製造一幅幅屬於自己的大師作品，過程中亦了解到藝術家創作的思路。

課程內容：1. 向日葵 2. 夢 3. 生命之樹 4. 星空 5. 勞雷爾和他的貓 6. 巨浪

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7227-26	7月16日-8月13日	四	下午2:00-3:00	5	6至12歲	\$530	12人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

## 水拓畫 DIY 課程 (Thu) 協辦機構 / 導師：小森林教育

水拓畫是水畫中一個獨特的流派，過去常被用於創作迷人的畫作，在土耳其和中亞尤為流行。創作水拓畫需要溶於水的染料，還有一套特製的工具。和印刷術有些類似，水拓畫是將設計圖，基本圖案和模版印在紙、纖維布或是其他的畫布上。由於最後的成品具有條紋和打旋的圖案，水拓畫也被譽為「大理石花紋紙藝術」。本課程運用水拓畫顏料，配合導師指導的顏料擴散技巧，引導學生創作一幅幅屬於自己的水拓畫，亦為學生在過程中啟發創作能力。

課程內容：1. 油性顏料的稀釋度 2. 顏料擴散的技巧 3. 畫針使用的技巧  
4. 畫紙黏合水面的技巧 5. 水拓畫的歷史及創作分享

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7228-26	7月16日-8月13日	四	下午3:15-4:15	5	6至12歲	\$590	12人

## 中國國藝水墨畫課程 (Thu) 協辦機構 / 導師：小森林教育

中國傳統繪畫，也稱丹青，簡稱「國畫」。指中華文化的傳統繪畫藝術，是琴棋書畫四藝之一。狹義的國畫指青綠設色畫水墨畫，而廣義的國畫則是中國傳統風格的壁畫、錦畫、刺繡、重彩、水墨畫、石刻乃至年畫和陶瓷上的繪畫等的藝術，也包括近代的中國油畫和水彩畫等。本課程期望以輕鬆的手法，由導師簡介國畫的意境，亦帶領小朋友嘗試繪畫自己幻想的意境，與古代畫家作深度交流。

課程內容：1. 荷花 2. 竹子 3. 金魚 4. 琵琶 5. 玫瑰 6. 牡丹 7. 馬 8. 老虎

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7229-26	7月16日-8月13日	四	下午4:30-5:30	5	6至12歲	\$550	12人

## 中國景泰藍琺瑯工藝 (Thu) 協辦機構 / 導師：小森林教育

景泰藍，學名「銅胎掐絲琺瑯」，又稱「燒青」，是金屬胎嵌搪瓷工藝在中國衍生出來的一個獨立品種。世傳此物大行於景泰年間，晚清古董行沿用此說，命名為「景泰琺瑯」或「景泰瑯」。後來又因其所用搪瓷釉料多為月藍色；且「瑯」「藍」音近，訛變為「景泰藍」。本課程主要以簡化景泰藍掐絲的手工套裝，引導小朋友用有趣簡單的方式，製造屬於自己的景泰藍掐絲藝術創作，過程中亦了解藝術家創作的思路。

課程內容：1. 遇見錦鯉 2. 彩墨江山 3. 傲雪紅梅 4. 乘風破浪 5. 杏色招財貓 6. 鬱金香

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7230-26	7月16日-8月13日	四	下午5:45至6:45	5	6至12歲	\$550	12人

## 小學生水彩廣告彩 (Sat) 協辦機構 / 導師：ITECH PLUS

內容學習使用廣告彩水性顏料，在進行多姿多彩的繪畫創作中學習色彩學配色，把水溶性顏料的原理技巧，進入七彩創意的天地。教授繪畫有趣的，角落生物，Q版超人，卡通人物、風景等主題。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7231-26	7月18日-8月15日	六	上午9:30-10:30	5	6至11歲	\$600	12人

## 小學生課堂彩色素描技巧 (Sat) 協辦機構 / 導師：ITECH PLUS

課程學習內容：用彩色木顏色以不同的素描技巧如明暗法、造型描繪、立體比例、質感及背景構圖等。從而鞏固日後對藝術學習之興趣及增加校內應用的技巧。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7232-26	7月18日-8月15日	六	上午10:45至11:45	5	6至11歲	\$600	12人

## 漫畫卡通連環圖初學 (Sat) 協辦機構 / 導師：ITECH PLUS

課程學習內容：旨在學習單幅及四格漫畫故事的創作，除學習簡易的造型、色彩學、卡通表情、Q版人物比例、上色技巧、明暗光線及傳意手法外，並以不同的故事分享做主導，讓學員將自己的創作組成一幅幅圖畫，加強分析力和創作力。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7233-26	7月18日-8月15日	六	中午12:00-下午1:00	5	6至11歲	\$600	12人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

## 潮版卡通螢光畫 (Sat) 協辦機構 / 導師：ITECH PLUS

課程學習內容：旨在學習造型、色彩學、卡通表情、Q版人物比例、上色技巧，從而鞏固日後對藝術學習之興趣及增加校內應用的技巧。並在主題畫合適位置上塗上不同螢光色，會發出燦爛的螢光色增強主題效果。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7234-26	7月18日-8月15日	六	下午2:00-3:00	5	4至7歲	\$600	12人

## 小學生課堂鉛筆素描技巧 (Sat) 協辦機構 / 導師：ITECH PLUS

課程學習內容：用鉛筆以不同的素描技巧如明暗法、造型描繪、立體比例、質感及背景構圖等。從而鞏固日後對藝術學習之興趣及增加校內應用的技巧。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7235-26	7月18日-8月15日	六	下午3:15-4:15	5	6至11歲	\$600	12人

## 小學生綜合視藝堂 (Sat) 協辦機構 / 導師：ITECH PLUS

課堂綜合不同的繪畫媒介，讓小學生加強視藝美術科的應用，內容以不同的主題學習水彩，廣告彩，塑膠彩，基礎素描及碳枝畫的技巧。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7236-26	7月18日-8月15日	六	下午4:30-5:30	5	6至11歲	\$600	12人

## 暑期硬書法課程 (Sat) 協辦機構 / 導師：樂維教育

「字乃人之衣冠！」寫好一手字，就如人們穿着一身整齊、清潔、漂亮的衣服一樣，表現出本身的文化及內涵，得到別人的尊重！在目前電子化的年代，不少兒童只習慣「認字」及「選字」，而疏於「寫字」，以致講起「寫字」則執筆忘字及字體欠佳。本課程主要教導學生學習標準字型、筆法、筆順及結構，培養集中力及良好品格；提升審美能力及對中國文化的興趣。

課堂內容：

1. 硬筆執筆手勢之錯誤、糾正及正確方法
2. 硬筆楷書〔歐陽詢楷書〕入門、書寫方法及練習
3. 如何教授硬筆寫字方法
4. 硬筆楷書創作與欣賞
5. 草法示範〔包括書寫及編排〕、硬筆書法工具應用

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7237-26	7月18日-8月15日	六	下午2:00-3:00	5	6至8歲	\$440	10人

## 西洋硬筆書法課程 (Sat) 協辦機構 / 導師：樂維教育

傳統西洋書法 (Calligraphy) 以沾水筆為主要工具，剛開始練習要一筆一劃慢慢上手，所需要的技巧較多；英文軟筆書法 (Brush Lettering) 是利用 Brush Pen 繪畫字母，設計畫作。相比 Calligraphy，Brush Lettering 的自由度較大，是西洋書法中較為簡易的入門，適合從沒接觸過西洋書法的初學者及小孩子嘗試兒童可透過學習書法，訓練以及提升專注力，啟發創意和發掘藝術潛能。本課程主要教授西洋書法基礎、字形結構、基本筆畫、正確執筆姿勢及運筆技巧，讓學生啟發創意，創造出具個人風格的字體和書法作品。

課堂內容：

1. 硬筆執筆手勢之錯誤、糾正及正確方法
2. 介紹不同的書寫工具
3. 基本小楷及大楷字形、結構、比例及字母間的關係工具
4. 英文軟筆書法 Brush Calligraphy
5. 英文沾水筆書法 Dip Pen Calligraphy

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7238-26	7月18日-8月15日	六	下午3:15-4:15	5	9至11歲	\$590	10人

## 兒童靜物寫生畫課程 (Sat) 協辦機構 / 導師：樂維教育

本課程為想要學習寫生素描或改善素描的學生而設，正確有系統的素描寫生方式，對每一位初學素描的學生都十分重要，本課程期望學生可以專注學習寫生素描作畫步驟和技巧，不會害怕寫生，拘泥於畫照片。過程中掌握對於對象的形和光影的觀察方法及靈活使用素描工具和筆觸運用。最重要的是如何畫出有境界的素描，而不是照片的放大複製品。

課程內容：

1. 靜物素描的重要性
2. 打輪廓—直線起稿
3. 陳鋪色調—提亮以及加深暗部
4. 細節刻劃—自選靜物
5. 最後整理以及背景

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7239-26	7月18日-8月15日	六	下午4:30-5:30	5	6至12歲	\$520	10人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

## 鬼滅之刃「全集中呼吸」畫室 (Mon) 協辦機構 / 導師：樂維教育

鬼滅之刃是日本漫畫家吾峠呼世晴所創作的奇幻作品，描述主角炭治郎為了尋求讓被變成鬼的妹妹禰豆子復原的方法，踏上斬鬼之旅的和風刀劍奇譚。鬼殺隊富岡義勇本欲斬殺禰豆子，但他在見識到兄妹倆的親情後，推薦炭治郎拜鱗瀧左近次為師。炭治郎經過兩年訓練，學會對抗鬼的呼吸法與劍術，通過考驗加入鬼殺隊。本課程將以鬼滅之刃故事啟發兒童的創意，在趣味中學習繪畫的基本技巧，如線條的運用，幾何圖形、十字分析等由淺入深，培養出濃厚的繪畫興趣！

課程內容：

1. 水之呼吸 - 竈門炭治郎 - 繪畫入門技巧，用筆與線條要點
2. 血鬼術 - 竈門禰豆子 - 繪畫進階技巧
3. 雷之呼吸 - 我妻善逸 - 草圖繪製及各筆法技巧
4. 炎之呼吸 - 煉獄杏壽郎 - 上色、顏色配搭及混色講授
5. 蟲之呼吸 - 胡蝶忍 - 自由創作和風場景

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7240-26	7月20日-8月17日	一	上午9:30-10:30	5	6至12歲	\$470	10人

## Chiikawa 吉伊卡哇人魚島的秘密畫室 (Mon)

協辦機構 / 導師：樂維教育

潛入吉伊卡哇的夢幻人魚島，開啟神秘繪畫之旅！本課程由導師帶領小畫家透過 Chiikawa 人氣角色學習多元繪畫技巧：從「Chiikawa」掌握線條運用、「小八貓」練習角色構圖、「兔子」學習色彩配對，到「飛鼠」的角色描繪與「栗子饅頭」的構圖設計。讓孩子在充滿童趣的創作中激發藝術潛能，逐步建立繪畫信心，打造屬於自己的卡哇伊奇幻世界！

課程內容：

1. Chiikawa 吉伊卡哇 - 繪畫入門技巧及線條運用
2. Hachiware 小八貓 - 角色基本繪畫技巧
3. Usagi 兔子 - 色彩配對技巧
4. Momonga 飛鼠 - 繪畫角色練習
5. Kurimanjuu 栗子饅頭 - 構圖技巧練習

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7241-26	7月20日-8月17日	一	上午10:45至11:45	5	6至12歲	\$470	10人

## 日本和諧粉彩體驗課程 (Mon) 協辦機構 / 導師：樂維教育

日本和諧粉彩是指繪療 Pastel Nagomi Art 是一種源自日本，使用手指調和粉彩的獨特繪畫方式。本課程透過教授簡單的繪畫方法，運用粉彩和手指來彩繪創作者內在的色彩，令創作者的心靈體驗到和諧、寧靜和喜悅。

課程內容：1. 認識和諧粉彩的特性 2. 應用和諧粉彩及認識繪畫技巧

3. 學習繪畫粉彩畫，包括四季、大自然、五感、情感、人生的閱歷和信息等

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7242-26	7月20日-8月17日	一	中午12:00-下午1:00	5	6至12歲	\$550	10人

## Labubu 我們的黏土 Monster (Mon) 協辦機構 / 導師：樂維教育

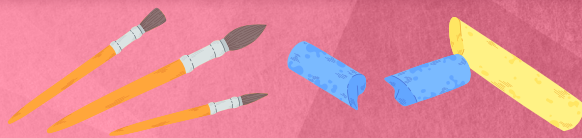
講到近年最紅的卡通人物，當然是 Labubu 拉布布喇！這隻有著尖耳朵、惡魔般的眼睛、鋸齒狀牙齒和頑皮微笑的小精靈，憑著古靈精怪的外貌擄獲了亞洲各地粉絲的心。創作 Labubu 的是出生於香港的比利時籍藝術家龍家昇 (Kasing Lung)，他在 2015 年受北歐神話啟發，打造了「The Monsters」系列精靈角色，而 Labubu 原型就出自其繪本《神秘的布卡》。本課程期望教授製作黏土作品的技巧，配合大家對 Labubu 卡通人物的熟悉感，創作屬於自己的 Labubu 作品。

課程內容：1. Labubu- 搓黏土的基本手法及黏土保存法教授 2. Mokoko - 各種黏土工具特性及運用識別

3. Pippo - 黏土上色、顏色配搭及混色要點講授
4. Zimomo - 避免黏土出現裂紋技巧及修補法分享

5. Spooky - 可配合製作 DIY 場景小手工

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7243-26	7月20日-8月17日	一	下午2:00-3:00	5	6至12歲	\$490	10人



此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

## Sanrio Macarons 黏土馬卡龍 (Mon) 協辦機構 / 導師：樂維教育

Sanrio 卡通人物相信沒有人不熟悉，可能有人喜歡可愛的 Hello Kitty，有人喜歡搞怪的水怪或有人喜歡冷酷的 XO，但大家又有沒有幻想過他們都變成一個個可愛的馬卡龍造型呢？本課程期望教授製作黏土作品的技巧，配合大家對 Sanrio 卡通人物的熟悉感，創作屬於自己的黏土馬卡龍作品。

課程內容：

1. Hello Kitty - 搓黏土的基本手法及黏土保存法教授
2. My Melody - 各種黏土工具特性及運用識別
3. 布甸狗 - 黏土上色、顏色配搭及混色要點講授
4. 水怪 - 避免黏土出現裂紋技巧及修補法分享
5. 大口仔 - 可配合製作 DIY 場景小手工

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7244-26	7月20日-8月17日	一	下午 3:15-4:15	5	6至12歲	\$490	10人

## 機動戰士高達 SEED DESTINY (Mon) 協辦機構 / 導師：樂維教育

本系列課程希望讓學生了解基本模型製作技巧，不單單是把模型組合，填上顏色或貼上貼紙就完成，而是利用不同的上色技巧及配合多元化的線條刻畫，再加上特定的場景重現動畫的畫面或重新創作獨一無二的模型擺設，過程中更訓練自己的專注度、耐力及細心，隨心應用在生活不同範疇。

- 課程內容：
1. 模型製作工具簡介 - 簡介及示範一般模型工具、油漆工具及調色用具
  2. 模型製作基本教學 - 模型剪件 - 無縫處理、上灰處理及模型表面打磨及舊化效果講解
  3. 上色技巧及勾線 - 練習不同的滲線方法、上色 (明暗法、光影技法) 及模型油使用
  4. 其他製作技巧 - 滲線技巧、水貼教學、消光技巧及膠隱處理方法
  5. 場景製作 - 製作場景，包括陸地、海洋、森林、煙火或破壞效果做

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7245-26	7月20日-8月17日	一	下午 4:30-5:30	5	6至12歲	\$610	10人

## Chiikawa x Sanrio 聯乘限定繪畫班 (Tue) 協辦機構 / 導師：星兒教育

在這個小孩畫班中，我們將帶領孩子們探索 Chiikawa 和 Sanrio 的可愛世界！這兩個角色深受小朋友喜愛，展現了無窮的創意與溫暖。本課程會透過繪畫這些可愛角色，教導孩子們不同的繪畫技巧，如線條運用和色彩搭配，激發他們的想像力和藝術興趣，讓每位小朋友在創作中找到自己的樂趣！

課堂內容：

1. Chiikawa x My Melody 製作
2. Chiikawa x Hello Kitty 製作
3. Chiikawa x 布甸狗製作
4. Chiikawa x Hangyodon 水怪製作
5. 場景製作、黏土混色保存法等

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7246-26	7月21日-8月18日	二	上午 10:45 至 11:45	5	6至11歲	\$520	12人

## DIY 閃亮黏土扭蛋機專門店 (Thu) 協辦機構 / 導師：星兒教育

相信大家對扭蛋機並不陌生，很多人亦著迷於玩扭蛋機。此課程除了可讓兒童製作屬於自己的扭蛋機，了解扭蛋機涉及的科學原理外，還可運用黏土製作不同的卡通，將它們放在扭蛋機中，學習黏土的各种技巧例如：揉、捏、搓、壓等。完成課程後，在家中便可以隨時隨地扭出自己喜愛的扭蛋！

- 課堂內容：
1. 扭蛋機安裝技巧及操作原理
  2. 《Labubu》黏土製作
  3. 《Chiikawa》黏土製作
  4. 扭蛋機裝飾
  5. 顏色配搭技巧及黏土保存法

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7247-26	7月21日-8月18日	二	中午 12:00-下午 1:00	5	6至12歲	\$610	12人

## 優獸大都會 x Jellycat 黏土派對 (Tue) 協辦機構 / 導師：星兒教育

在這個黏土班中，小朋友將體驗創造《優獸大都會》及 Jellycat 的可愛角色！本課程將提升孩子們的動手能力，教授黏土混色技巧及保存法，讓小朋友在創作中發揮無限的創意，探索獨特的黏土世界。

課堂內容：

1. 《優獸大都會》兔仔朱迪製作
2. 《優獸大都會》狐狸阿力製作
3. 《Jellycat》Cake / Fruits 製作
4. 《Jellycat》Bashful Bunny 製作
5. 場景製作、黏土混色、保存法等

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7248-26	7月21日-8月18日	二	下午 2:00-3:00	5	6至11歲	\$530	12人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

## 陶泥雕刻創意體驗坊 (Tue) 協辦機構 / 導師：星兒教育

陶土可以陶冶性情，在捏陶的過程中，可以訓練耐力、精神專注、手指靈巧、活化腦筋。課程內容包括陶泥的基本知識、捏造技巧、雕刻技術等，並通過實際操作引導兒童理解每一步的過程。導師將在每個環節中提供細緻的指導，幫助學員掌握陶藝的基本技巧。這個課程利用陶土塑造成各種千變萬化的圖樣和形狀去製作不同陶泥作品。

課堂內容：1. 泥條盤築成型製作技巧：杯、碗具 2. 手捏成型製作技巧：卡通陶藝擺設  
3. 泥板成型製作技巧：器皿 4. 陶藝肌理雕刻技巧：裝飾製成品 5. 製作技巧及黏土保存法

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7249-26	7月21日-8月18日	二	下午 3:15-4:15	5	6至11歲	\$530	12人

## 搞怪 Fuggler「牙齒怪」聯乘限定黏土製作 (Tue)

協辦機構 / 導師：星兒教育

在這個黏土班中，小朋友將體驗創造搞怪 Fuggler「牙齒怪」的樂趣！孩子們將製作特別版本的角色，包括海綿寶寶 x 牙齒怪和 Superman x 牙齒怪等。本課程不僅能提升孩子們的動手能力，還將教授黏土混色技巧及保存法，讓每位小朋友在創作中找到無限的樂趣與創意！

課堂內容參考：1. 小丑 Joker x 牙齒怪製作 2. 超人 Superman x 牙齒怪製作 3. 飛天小女警 x 牙齒怪製作  
4. 海綿寶寶 x 牙齒怪製作 5. 場景製作、黏土及陶泥混色、保存法等

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7250-26	7月21日-8月18日	二	下午 4:30-5:30	5	6至11歲	\$530	12人

## 青年及成人 興趣課程 Youth and Adult Courses

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：袁柳眉 / YUEN LAU MAI

### 集體舞 Group Dancing (Wed)

教授集體舞之步法、步伐、輕鬆而有節奏感。服飾以舒適隨便為主，是一種消耗體力而不劇烈的理想運動。參加者必需學習跳舞有 2 年以上。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7251-26	7月29日-8月19日	三	上午 10:00-中午 12:00	4	16歲以上	\$300	40人
7252-26	8月26日-9月16日	三	上午 10:00-中午 12:00	4	16歲以上	\$300	40人
7253-26	9月23日-10月14日	三	上午 10:00-中午 12:00	4	16歲以上	\$300	40人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師：林玉薇 / LAM YUK MEI

### 止痛伸展運動班 Stretching Exercises (Mon)

因為常低頭做家務、打電腦、打機及睇片令肌肉過勞、受傷或長坐辦公室缺乏運動等等，令肌肉內含有的酸性提高，導致激痛點的產生，破壞肌肉組織，使肌肉繃緊、脊椎或關節移位、骨刺、甚至神經線受壓，對身體造成嚴重損害！本課程教授正確而安全的伸展運動及肌力鍛鍊技巧方法，增加肌肉柔韌度，改善血液循環，放鬆繃緊的肌肉，舒緩及預防痛症問題。 \*\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7254-26	7月6日-8月3日	一	下午 2:00-3:30	4	16歲以上	\$460	14人
7255-26	8月10日-9月7日	一	下午 2:00-3:30	4	16歲以上	\$460	14人



此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排

\* 此課程需填健康申報表

協辦機構 / 導師：李麗君 / LI LAI KWAN

## 太極研習班 Tai Chi(Tue)

綜合楊家、吳家及氣功精華，24 式動作柔和均勻，具有保健和醫療效果，而且是強身健體，益壽延年，保持青春的優秀運動。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7256-26	7月7日-8月28日	二	上午 10:30 - 11:45	4	30 歲以上	\$ 220	20 人
7257-26	8月4日-9月25日	二	上午 10:30 - 11:45	4	30 歲以上	\$ 220	20 人
7258-26	9月1日-9月13日	二	上午 10:30 - 11:45	4	30 歲以上	\$ 220	20 人

\* 此課程需填健康申報表

協辦機構 / 導師：J Fitness Association

Kickboxing 是一種混合音樂、舞蹈、武術於一身的運動。

課程內容：1. 武術訓練 2. 舞蹈訓練 3. 體能訓練 4. 自衛術訓練 5. 紀律訓練

\*\* 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝及運動鞋

## 週二長者 Kickboxing Kickboxing for Older Adults (Tue)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7259-26	7月21日-8月11日	二	下午 4:00 - 5:00	4	60 歲以上	\$ 360	12 人
7260-26	8月18日-9月8日	二	下午 4:00 - 5:00	4	60 歲以上	\$ 360	12 人
7261-26	9月15日-10月6日	二	下午 4:00 - 5:00	4	60 歲以上	\$ 360	12 人

## 週四長者 Kickboxing Kickboxing for Older Adults (Thu)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7262-26	7月16日-8月6日	四	下午 4:00 - 5:00	4	60 歲以上	\$ 360	12 人
7263-26	8月13日-9月3日	四	下午 4:00 - 5:00	4	60 歲以上	\$ 360	12 人
7264-26	9月10日-10月8日 (10月1日不用上堂)	四	下午 4:00 - 5:00	4	60 歲以上	\$ 360	12 人

## 週二成人 Kickboxing Kickboxing for Adults (Tue)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7265-26	7月21日-8月11日	二	晚上 7:00 - 8:00	4	13 至 59 歲	\$ 360	12 人
7266-26	8月18日-9月8日	二	晚上 7:00 - 8:00	4	13 至 59 歲	\$ 360	12 人
7267-26	9月15日-10月6日	二	晚上 7:00 - 8:00	4	13 至 59 歲	\$ 360	12 人

## 週四成人 Kickboxing A Kickboxing for Adults A (Thu)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7268-26	7月16日-8月6日	四	晚上 7:00 - 8:00	4	13 至 59 歲	\$ 360	12 人
7269-26	8月13日-9月3日	四	晚上 7:00 - 8:00	4	13 至 59 歲	\$ 360	12 人
7270-26	9月10日-10月8日 (10月1日不用上堂)	四	晚上 7:00 - 8:00	4	13 至 59 歲	\$ 360	12 人

## 週四成人 Kickboxing B Kickboxing for Adults B (Thu)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7271-26	7月16日-8月6日	四	晚上 8:00 - 9:00	4	13 至 59 歲	\$ 360	12 人
7272-26	8月13日-9月3日	四	晚上 8:00 - 9:00	4	13 至 59 歲	\$ 360	12 人
7273-26	9月10日-10月8日 (10月1日不用上堂)	四	晚上 8:00 - 9:00	4	13 至 59 歲	\$ 360	12 人

此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 鄭志新 / CHENG CHI SUN

## 空手道 Karate(Tue, Thur)

教授基本空手道，硬式空手道技術、套拳、空手道精神修養等。可代訂道袍。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7274-26	7月21日-8月13日	二、四	晚上 8:00-9:45	8	15歲以上	\$ 380	15人
7275-26	8月18日-9月10日	二、四	晚上 8:00-9:45	8	15歲以上	\$ 380	15人
7276-26	9月15日-10月13日 (10月1日不用上堂)	二、四	晚上 8:00-9:45	8	15歲以上	\$ 380	15人

\* 此課程需填健康申報表 協辦機構 / 導師： 劉英 / LAU YING

透過練習瑜珈式子，以達至身體內部機能自動調節，減少及預防都市病，例如：頭痛、便秘、脊骨及腰骨毛病等，舒緩緊張生活或沉重工作引致之精神緊張，使參加者在身心兩方面均能得到平衡，從而提高工作效率。

參加者需穿著鬆身衣服、自備大毛巾、及於上課前不宜吃得太多。

## 晚間瑜珈 A Evening Yoga A(Mon)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7277-26	7月20日-8月10日	—	下午 6:20-7:20	4	15歲以上	\$ 260	14人
7278-26	8月17日-9月7日	—	下午 6:20-7:20	4	15歲以上	\$ 260	14人
7279-26	9月14日-10月5日	—	下午 6:20-7:20	4	15歲以上	\$ 260	14人

## 晚間瑜珈 B Evening Yoga B(Mon)

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7280-26	7月20日-8月10日	—	晚上 7:30-8:30	4	15歲以上	\$ 260	14人
7281-26	8月17日-9月7日	—	晚上 7:30-8:30	4	15歲以上	\$ 260	14人
7282-26	9月14日-10月5日	—	晚上 7:30-8:30	4	15歲以上	\$ 260	14人

協辦機構 / 導師： 欣暉曲藝苑

## 粵曲班 Cantonese Opera(Thu)

教授粵曲之基本知識，打板學習及練板方法，曲、獨唱及對唱之唱腔運用。

編號	日期	星期	時間	堂節	對象	會員收費	名額
7283-26	7月16日-8月13日	四	上午 10:45 至下午 12:45	5	30歲以上	\$ 270	30人
7284-26	7月16日-8月13日	四	上午 10:45 至下午 12:45	5	30歲以上	\$ 270	30人
7285-26	7月16日-8月13日	四	上午 10:45 至下午 12:45	5	30歲以上	\$ 270	30人



此課程如因天氣或其他原因引致課程需要「停課」，本中心將安排「補堂」，餘下課堂將會安排順延一週。如學生未能出席「補堂」，本中心將不作退款安排。



# 2026 暑期活動社區 推廣站時間表

日期	星期	時間	地點
21/4	二	8:30am — 10:30am	卑路乍街及士美菲路交界 (近南洋商業銀行)
		5:00pm — 7:00pm	山道天橋休憩處
23/4	四	8:30am — 10:30am	士美菲路街市
		5:00pm — 7:00pm	香港大學站 C2 出口 (西寶城)
24/4	五	8:30am — 10:30pm	正街街市
		3:30pm — 5:30pm	西營盤站 B3 出口 (東慈商業中心附近)
25/4	六	8:30am — 10:30pm	石塘咀街市
		3:30pm — 5:30pm	正街街市
27/4	一	12:30pm — 2:30pm	北街及卑路乍街交界 (近卓記粥麵小廚)
		3:30pm — 5:30pm	香港大學站 B1 出口 (屈地街)
28/4	二	8:30am — 10:30am	士美菲路街市
		3:30pm — 5:30pm	堅尼地城站 B 出口 (石山街)
29/4	三	8:30am — 10:30am	堅尼地城站 C 出口
		3:30pm — 5:30pm	卑路乍街及士美菲路交界 (近南洋商業銀行)
30/4	四	8:30am — 10:30am	石塘咀街市
		5:00pm — 7:00pm	聯邦廣場
2/5	六	10:00am — 12:00nn	士美菲路街市
		10:00am — 12:00nn	山道天橋休憩處

## 2026 暑期活動抽籤日：

5月2日(星期六)

下午 3:00

以上安排會視乎當時環境及  
天氣而有所更改，敬希垂注！  
如有更改，將於  
Facebook 專頁更新

## 前往中心



香港堅尼地城蒲飛路27號  
明愛莫張瑞勤社區中心

星期一至五 10:00 - 22:00  
星期六 10:00 - 18:00  
星期日 09:00 - 13:00  
公眾假期 休息

2816 8044

## 交通提示

**巴士**

蒲飛路(薄扶林道)  
3A, 4, 4X, 7, 23, 30X,  
33X, 37A, 37B, 37X,  
40, 40M, 71, 90B, 91,  
103, 970, 970X, 973

北街  
18, 18P, 18X,  
904, 971, A10

聯邦新樓  
5B, 5X, 10, 101,  
101X, 104, 113,  
971, A10

**小巴**

堅尼地城站  
23, 23M, 54M,  
54S, 58, 58A, 58M, 59

蒲飛路/士美菲路口 12, 13

**港鐵**

堅尼地城站 A出口

## 惡劣天氣安排

天氣情況	於中心內舉行之活動	於戶外及中心外舉行之活動
3號風球	如常舉行	取消
8號或以上風球	取消	取消
雷暴警告	如常舉行	水上及郊野活動請向中心查詢 其餘活動如常舉行
黃色暴雨警告	如常舉行	如常舉行
紅色暴雨警告	如常舉行	取消
黑色暴雨警告	取消	取消

**風球及暴雨警告除下後安排：**

如於舉行前3小時除下，活動將如常舉行；如於不足3小時前除下，活動則取消

